 Étude et pratique du Cours en Miracles

Le pardon tel qu’enseigné par Jésus, dans Un Cours En Miracles

**Atelier sur Zoom : Samedi le 30 août 2025 : 9h-12h ; 13h30 -17h ; 19h30 -21h**

**Lien Zoom sur la page web :** [**https://uncoursenmiraclesquebec.com/**](https://uncoursenmiraclesquebec.com/)

**Le pardon met fin à toute souffrance et à toute perte.** Le monde devient un lieu de joie, d'abondance, de charité et de dons sans fin. Il est si pareil au Ciel maintenant qu'il est vite

transformé en la lumière qu'il reflète. Et c'est ainsi que le voyage qu'a commencé le Fils de Dieu s'est terminé dans la lumière d'où il est venu. *(L-249.Titre;1:5-7) p. 435*

***Le salut du monde dépend de toi qui peut pardonner. Telle est ta fonction ici****. L.186.16 :5*

Documentation Tous ces textes sont intégralement tiré du livre : Un Cours En Miracles

1. Je suis tel que Dieu m’a créé. Leçon L. 94
2. Ma sainteté est mon salut Leçon 39
3. Qu’est-ce que le pardon? Livre d’exercices pour étudiants p. 418 Suivi des Leçons 221 – 230
4. Qu’est-ce que le salut ? Livre d’exercices pour étudiants p. 424 suivi des leçons 231-240
5. Le pardon. Les suppléments D’Un Cours En Miracles. p. 20
6. La fin des illusions. T-16.Le pardon des illusions. T-16.VII.p. 372-375
7. Le pardon est la clé du bonheur Leçon 121

Objectifs ? Qu’est-ce que je veux aujourd’hui ?

Qu’est-ce que je veux à cet atelier d’intégration du Cours en Miracles ?

* Répondre à cette question est une DÉCISION.
* Prendre une décision a deux règles :
* Qui est mon conseiller? le Christ est notre conseiller
* Toi et ton conseiller devez vous mettre d’accord …

*11.* ***Pardonne-nous nos illusions, Père, et aide-nous à accepter notre véritable relation avec Toi, dans laquelle il n’est pas d’illusion et où nulle jamais ne pourra entrer.***

***Notre sainteté est la Tienne.***

***Que peut-il y avoir en nous qui ait besoin de pardon quand la Tienne est parfaite* ?**

***Le sommeil de l'oubli n'est que l'indésir de nous souvenir de Ton pardon et***

***de Ton Amour.***

***Ne nous laisse pas nous égarer en tentation, car la tentation du Fils de Dieu n'est pas ta Volonté.***

***Et laisse-nous recevoir uniquement ce que Tu as donné, et n'accepter que cela dans les esprits que Tu as créés et que Tu aimes. Amen.*** *T-16.VII.12 p. 375*

[**Je suis tel que Dieu m’a créé.**](http://feedproxy.google.com/~r/unCoursEnMiracles/~3/HwAa8ANZkUM/ucemlecon-94-je-suis-tel-que-dieu-ma.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email) [LEÇON 94](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/04/03/ucemleon-94-je-suis-tel-que-dieu-ma-cr-5/)

**Un Cours en Miracles**

[**Je suis tel que Dieu m’a créé.**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/04/03/ucemleon-94-je-suis-tel-que-dieu-ma-cr-5/)

1. Aujourd’hui nous continuons avec **la seule idée qui apporte un salut complet**; **le seul énoncé qui rende toutes formes de tentations impuissantes**; **la seule pensée qui réduise l’égo au silence** et **le défasse entièrement**.

**Tu es tel que Dieu t’a créé**. **Les bruits de ce monde se taisent,** **les vues de ce monde disparaissent**, et toutes les pensées que ce monde ait jamais eues sont à jamais effacées **par cette seule idée**. **Ici le salut est accompli.** **Ici la raison est rétablie**.

**2. La véritable lumière est force,** et **la force est impeccabilité**. Si tu restes tel que Dieu t’a créé, **tu dois être fort et la lumière doit être en toi**.  **Celui Qui assura ton impeccabilité doit être aussi la garantie de force et de lumière**. Tu es tel que Dieu t’a créé. **Les ténèbres ne peuvent obscurcir la gloire du Fils de Dieu.** Tu te tiens dans la lumière, fort dans cette impeccabilité **où tu fus créé** et **où tu resteras** pour toute l’éternité.

3. Aujourd’hui nous allons à nouveau consacrer les cinq premières minutes de chaque heure de veille **à tenter de sentir la vérité en toi.** **Commence ces moments d’examen** par les mots suivants :

***Je suis tel que Dieu m’a créé.***

***Je suis son Fils éternellement.***

* **Maintenant essaie d’atteindre le Fils de Dieu en toi**.

C’est le Soi qui **n’a jamais péché** **ni fait d’image pour remplacer la réalité**.

**C’est le Soi qui n’a jamais quitté Sa demeure en Dieu pour parcourir le monde incertainement. C’est le Soi qui ne connaît pas la peur et pour qui la perte, ou la souffrance ou la mort serait inconcevable.**

4. **Rien n’est requis de toi pour atteindre ce but**, **sauf** de **mettre de côté toutes** les **idoles** et **toutes les images de soi**; de **dépasser la liste d’attributs**, **bons et mauvais, que tu t’es assignés;**

* **et**   **d’attendre la vérité dans une silencieuse expectative**.

**Dieu a Lui-même promis qu’elle sera révélée à tous ceux qui la demandent**. **Tu demandes maintenant.**  **Tu ne peux échouer parce qu’Il ne peut échouer.**

5. Si tu ne satisfais pas cette condition de t’exercer pendant les cinq premières minutes de chaque heure, au moins rappelle-toi une fois par heure :

***Je suis tel que Dieu m’a créé.***

***Je suis Son Fils éternellement.***

Dis-toi fréquemment aujourd’hui que tu es tel que Dieu t’a créé. **Et assure-toi de répondre par ces mots à quiconque semble t’irriter :**

***Tu es tel que Dieu t’a créé.***

***Tu es Son Fils éternellement.***

Fais tous tes efforts pour faire les exercices toutes les heures aujourd’hui. **Chaque exercice que tu fais sera un pas de géant vers ta délivrance** et une étape marquante dans **l’apprentissage du système de pensée que ce cours présente.**

**Rien de réel ne peut être menacé. Rien d'irréel n'existe. En cela réside la paix de Dieu**.

|  |
| --- |
| [1.](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/" \o "UCEM~DEUXIÈME PARTIE ~ 1. Qu’est-ce que le pardon ?) **[Qu’est-ce que le pardon ?](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/" \o "UCEM~DEUXIÈME PARTIE ~ 1. Qu’est-ce que le pardon ?)** Un Cours en Miracles  Livre d’exercices pour étudiants Page 418  **Le pardon reconnaît que ce que tu pensais que ton frère t’avait fait ne s’est pas produit**.   * Il ne pardonne pas les péchés pour les rendre réels. * **Il voit qu’il n’y a pas eu de péché**. * **Et dans cette façon de voir, tous tes péchés sont pardonnés.**   **Qu’est-ce que le péché**, sauf une **idée fausse sur le Fils de Dieu** ?   * Le pardon voit simplement sa fausseté, **et par conséquent en lâche prise**.   **Ce qui alors est libre d’en prendre la place est maintenant la Volonté de Dieu.**  2. Une pensée qui ne **pardonne pas** est une pensée qui pose **un jugement**  qu’elle ne mettra pas en doute, bien qu’il ne soit pas vrai.   * L’esprit est fermé et il ne sera pas délivré. * **La pensée** **protège la projection,** en resserrant les chaînes, de sorte que les distorsions en sont plus voilées et plus obscures, **moins facilement accessibles au doute et gardées plus loin de la raison.**   Qu’est-ce qui peut s’interposer entre une projection fixe et ce qu’elle a choisi comme but visé ?  3. Une pensée qui ne pardonne pas fait de nombreuses choses.  D’une activité frénétique, elle poursuit son but, déformant et renversant ce qu’elle voit comme des interférences avec le chemin qu’elle a choisi.  **La distorsion est son but**, ainsi que le moyen par lequel elle voudrait l’accomplir.  Elle se lance dans de furieuses tentatives pour fracasser la réalité sans un souci pour quoi que ce soit qui paraîtrait présenter une contradiction à son point de vue.  4. **Le pardon, par contre, est calme, et tranquillement ne fait rien**.  Il n’offense aucun aspect de la réalité ni ne cherche à la tourner en des apparences qui lui plaisent. - **Il regarde simplement,** **attend et ne juge pas**.  Qui ne veut pas pardonner doit juger, car il doit justifier son manquement à pardonner.  **Mais qui voudrait se pardonner doit apprendre à accueillir la vérité exactement telle qu’elle est.**  5. **Ne fais rien, donc, et laisse le pardon te montrer quoi faire,** **par Celui Qui est ton Guide**, ton Sauveur et Protecteur, fort en espoir et certain de ta réussite finale.  Il t’a déjà pardonné, car telle est Sa fonction, à Lui donnée par Dieu.  **Maintenant tu dois partager Sa fonction** et pardonner à celui qu’Il a sauvé, **dont Il voit l’impeccabilité** et qu’Il honore en tant que **Fils de** **Dieu.** . L. P. 418  **Rien de réel ne peut être menacé. Rien d'irréel n'existe.**  **En cela réside la paix de Dieu.**  http://feeds.feedburner.com/~r/unCoursEnMiracles/~4/oxG8IXuuJfQ?utm_source=feedburner&utm_medium=email |
|  |

LEÇON 221**[Qu’est-ce que le pardon ?](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/" \o "UCEM~DEUXIÈME PARTIE ~ 1. Qu’est-ce que le pardon ?)** Un Cours en MiraclesL.p. 419

**Que la paix soit avec mon esprit. Que toutes mes pensées soient calmes.**

*Père, je viens à Toi aujourd'hui chercher la paix que Toi seul peux donner.*

*Je viens en silence.*

*Dans la quiétude de mon coeur, les replis les plus profonds de mon esprit,* ***j'attends d'entendre Ta Voix****.*

*Mon Père, parle-moi aujourd'hui.*

*Je viens entendre Ta Voix dans le silence et la certitude et l'amour,*

*sûr que Tu entendras mon appel et me répondras.*

Maintenant, nous attendons calmement.

* **Dieu est ici, parce que nous attendons ensemble.**

Je suis sûr qu'Il te parlera, et tu entendras.

Accepte ma confiance, car c'est la tienne.

**Nos esprits sont joints**.

Nous attendons avec une seule intention : d'entendre la réponse de notre Père à notre appel, de laisser nos pensées être calmes et trouver Sa paix,

**de L'entendre nous parler de ce que nous sommes et Se révéler Lui-même à Son Fils**.

LEÇON 222 [**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) Un Cours en Miracles L.p. 419

**Dieu est avec moi. Je vis et me meus en Lui.**

* Dieu est avec moi.
* Il est ma Source de vie, la vie en dedans, l'air que je respire, la nourriture qui me sustente, l'eau qui me régénère et me purifie.
* Il est ma demeure, où je vis et me meus;
* Le Pur-Esprit, qui dirige mes actions, m'offre Ses Pensées et garantit

que je suis à l'abri de toute douleur.

* Il me couvre de douceur et de soins et Il tient avec amour le Fils sur qui Il resplendit, et qui resplendit sur Lui.

Qu'il est calme celui qui connaît la vérité de ce dont Il parle aujourd'hui !

*Père, nous n'avons pas d'autres mots sur les lèvres et dans l'esprit* ***que Ton Nom,*** *tandis que nous entrons maintenant calmement* ***en Ta Présence*** *et demandons à nous reposer* ***avec Toi en paix un moment.***

LEÇON 223 [**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) Un Cours en Miracles L. p. 420

**Dieu est ma vie. Je n'ai de vie que la Sienne.**

Je faisais erreur quand je pensais vivre à part de Dieu, une entité séparée qui se mouvait dans l'isolement, détachée et logée dans un corps.

Maintenant je connais que ma vie est celle de Dieu,

que **je n'ai pas d'autre demeure** et **n'existe pas à part de Lui.**

Il n'a pas de Pensées qui ne fassent partie de moi, et je n'ai de pensées **que celles qui sont de Lui.**

***Notre Père****, laisse-nous voir la face du Christ au lieu de nos erreurs.*

*Car nous qui sommes ton saint Fils* ***sommes sans péché.***

*Nous voudrions regarder notre impeccabilité, car la culpabilité proclame que nous*

*ne sommes pas Ton Fils.*

*Et nous ne voudrions pas T'oublier plus longtemps.*

*Nous sommes seuls ici, et* ***nous languissons du Ciel****, où nous sommes chez nous. Aujourd'hui nous voudrions y retourner.*

***Notre Nom est le Tien, et nous admettons que nous sommes Ton Fils.***

LEÇON 224 [**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) Un Cours en Miracles L.p. 420

**Dieu est mon Père, et Il aime Son Fils.**

Ma véritable Identité est si sûre, si élevée, sans péché, glorieuse et grande,

entièrement bienfaisante et libre de culpabilité,

* que le Ciel se tourne vers Elle pour être éclairé.
* Elle éclaire aussi le monde.
* Elle est le don que mon Père m'a fait;
* **celui aussi que je fais au monde.**

Il n'est de don que celui-là qui puisse soit être fait, soit être reçu.

Cela et cela seul est la réalité. Cela est la fin de l'illusion. Cela est la vérité.

*Mon Nom, ô Père, est encore connu de Toi.*

*Je L'ai oublié et je ne connais pas où je vais, qui je suis ni ce que c'est que je fais. Rappelle-le-moi maintenant, Père, car je suis las du monde que je vois.*

***Révèle-moi ce que Tu voudrais que je voie à la place.***

LEÇON 225 [**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) Un Cours en MiraclesL.p. 421

**Dieu est mon Père, et Son Fils L'aime.**

*Père, je dois Te rendre l'Amour que Tu as pour moi, car donner et recevoir sont la même chose et Tu m'as donné tout Ton Amour.*

*Je dois le rendre, car je le veux à moi en pleine conscience, brûlant dans mon*

*esprit et le gardant dans sa douce lumière, inviolé, bien-aimé, avec la peur derrière et rien que la paix devant.*

*Qu'elle est calme, la voie sur laquelle Ton Fils aimant est conduit jusqu'à Toi!*

Frère, nous trouvons ce calme maintenant. **La voie est ouverte.**

**Maintenant nous la suivons ensemble dans la paix**.

Tu m'as tendu la main et je ne te quitterai jamais.

Nous ne faisons qu'un et nous ne cherchons **que cette unité**, tandis que nous accomplissons ces quelques derniers pas qui mettent fin à un voyage qui

n'a pas été commencé.

LEÇON 226[**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) **Un Cours en Miracles** L.p. 226

**Ma demeure m'attend. Je me hâterai d'y retourner.**

* Si je choisis de le faire, je peux quitter ce monde entièrement.

Ce n'est pas la mort, **mais un changement d'esprit sur le but du monde** qui rend cela possible.

Si je crois qu'il a une valeur tel que je le vois maintenant, ainsi il restera encore pour moi.

**Mais si je ne vois pas de valeur dans le monde tel que je le contemple,**

**Rien que je veuille garder pour mien ni rechercher comme but,**

**il me quittera**.

Car je n'ai pas cherché des illusions **pour remplacer la vérité.**

*Père, ma demeure attend mon heureux retour.*

*Tes Bras sont ouverts et j'entends Ta Voix.*

*Quel besoin ai-je de m'attarder en un lieu de vains désirs et de rêves fracassés, quand le Ciel peut si aisément être à moi ?*

LEÇON 227[**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) **Un Cours en Miracles** L.p. 222

**Voici le saint instant de ma délivrance.**

*Père, c'est aujourd'hui que je suis libre, parce que ma volonté est la Tienne.*

*J'ai pensé faire une autre volonté.*

*Or rien de ce que j'ai pensé à part de Toi n'existe.*

*Et je suis libre parce que je faisais erreur et je n'ai pas du tout affecté ma propre réalité par mes illusions.*

*Maintenant je les abandonne et les dépose aux pieds de la vérité, afin qu'elles soient à*

*jamais enlevées de mon esprit.*

*Voici le saint instant de ma délivrance.*

*Père, je connais que ma volonté ne fait qu'un avec la Tienne.*

C'est ainsi qu'aujourd'hui nous trouvons notre heureux retour au Ciel, que nous n'avons jamais réellement quitté.

Le Fils de Dieu en ce jour dépose ses rêves.

Le Fils de Dieu en ce jour rentre chez lui, délivré du péché et revêtu de sainteté, avec son juste esprit qui lui est enfin rendu.

LEÇON 228[**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) **Un Cours en Miracles .** L.p. 422

**Dieu ne m'a pas condamné. Et je ne le fais pas non plus.**

Mon Père connaît ma sainteté.

Vais-je nier Sa connaissance et croire en ce que Sa connaissance rend impossible?

Vais-je accepter pour vrai ce qu'Il proclame faux?

* Ou vais-je prendre Sa Parole pour ce que je suis, puisqu'Il est mon Créateur et Celui Qui connaît la véritable condition de Son fils ?

*Père, je faisais erreur à mon sujet parce que je ne me rendais pas compte de la Source d'où je venais.*

*Je n'ai pas quitté cette Source pour entrer dans un corps et mourir.*

*Ma sainteté reste une partie de moi, comme je fais partie de Toi.*

*Et mes erreurs à mon sujet sont des rêves.*

*J'en lâche prise aujourd'hui.*

*Et je me tiens prêt à* ***recevoir Ta seule Parole*** *sur ce que je suis réellement.*

LEÇON 229[**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) **Un Cours en Miracles** L.p. 423

**L'Amour, Qui m'a créé, est ce que je suis.**

Je cherche ma propre Identité et je La trouve dans ces mots :

«L'Amour, Qui m'a créé, est ce que je suis.»

Maintenant je n'ai plus besoin de chercher.

L'Amour a prévalu.

Elle attendait si calmement mon retour chez moi que je ne me détournerai plus de

la sainte face du Christ.

Et ce que je regarde atteste la vérité de l'Identité que j'ai cherché à perdre, mais Que mon Père a sauvegardée pour moi.

*Père, je Te remercie de ce que je suis;*

*d'avoir gardé mon Identité intouchée et sans péché parmi toutes les pensées de péché qu'a inventées mon sot esprit.*

*Et je Te remercie de m'en avoir sauvé. Amen.*

LEÇON 230[**Qu’est-ce que le pardon ?**](http://ucemexperience.wordpress.com/2013/08/09/ucemdeuxime-partie-1-quest-ce-que-le-pardon-3/) **Un Cours en Miracles** L.p. 423

**Maintenant je chercherai et trouverai la paix de Dieu.**

Dans la paix j'ai été créé.

Et dans la paix je reste.

Il ne m'est pas donné de changer mon Soi.

Comme Dieu mon Père est miséricordieux de m'avoir donné la paix à jamais lorsqu'il m'a créé.

Maintenant je demande seulement d'être ce que je suis.

Cela peut-il m'être nié, quand cela est vrai à jamais?

*Père, je cherche la paix que Tu as donnée pour mienne en ma création.*

*Ce qui a été donné alors doit être ici maintenant, car ma création*

*était à part du temps et reste encore au-delà de tout changement.*

*La paix dans laquelle Ton Fils est né dans Ton Esprit y brille inchangée.*

*Je suis tel que Tu m'as créé.*

*J'ai seulement besoin de faire appel à Toi pour trouver la paix que Tu as donnée.*

*C'est Ta Volonté qui l'a donnée à Ton Fils.*

*============*

**2.** **Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles**

LIVRE D’EXERCICES POUR ÉTUDIANT

– Deuxième partie L.P.424 suivi des leçons 231-240

1**. Le salut est la promesse, faite par Dieu, que** .  **tu trouverais finalement ton chemin jusqu'à Lui**.

Elle ne peut qu'être tenue. **Elle garantit que le temps aura une fin et que toutes les pensées qui sont nées dans le temps prendront fin aussi**. **La Parole de Dieu est donnée à chaque esprit qui pense avoir des pensées séparées**, **et** **elle remplacera ces pensées de conflit par la Pensée de la paix.**

2. **La Pensée de la paix fut donnée au Fils de Dieu**  **à l'instant même où son esprit a pensé à la guerre.**

Il n'y avait aucun besoin d'une telle Pensée auparavant, **car la paix fut donnée** **sans opposé**; elle était simplement.

Mais **quand l'esprit est divisé**  , **il y a un besoin de guérison** .

Ainsi **la Pensée** qui a **le pouvoir de guérir la division** devint une partie de chaque fragment de **l'esprit qui était encore un,** **mais manquait de reconnaître son unité**.

* Maintenant il ne se connaissait pas lui-même et pensait que sa propre Identité était perdue.

3. **Le salut défait en ce sens qu'il ne fait rien,** . **qu'il manque de soutenir le monde des rêves et de la malice**.

* **Ainsi il lâche prise des illusions** .
* En ne les soutenant pas, il les laisse simplement et tranquillement tomber en poussière.
* Et ce qu'elles cachaient est maintenant révélé **: un autel au saint Nom de Dieu sur lequel Sa Parole est écrite, avec les dons de ton pardon déposés devant lui**, **et non loin derrière le souvenir de Dieu**

4. **Venons chaque jour en ce saint lieu**  et **passons-y ensemble un moment** .

* Ici nous partageons **notre rêve final.**
* C'est un rêve dans lequel il n'y a pas de chagrin**, car il contient une lueur de toute la gloire que Dieu nous a donnée**.
* L'herbe perce à travers le sol, maintenant les arbres bourgeonnent, et les oiseaux sont venus vivre dans leurs branches. **La terre est en train de** **renaître dans une perspective nouvelle**. La nuit a disparu,

**et nous nous sommes rassemblés dans la lumière.**

5. **D'ici nous donnons le salut au monde** , **car c'est ici** **que le salut a été reçu**.

**Le chant de notre réjouissance** **est l'appel au monde entier** proclamant que

**la liberté est revenue** , que **le temps est presque terminé**

**et que le Fils de Dieu n'a plus qu'un instant à attendre jusqu'à ce que** .  **revienne le souvenir de son Père,**  .  **que les rêves soient terminés,** . **que la lumière de l'éternité dissipe le monde,** .  **et qu'il n'existe plus maintenant que le Ciel.**

Livre d’exercice pour étudiants. Page 424

Suivi des leçons 231 à 240

**IV. S'exercer à l'instant saint**

Ce cours n'est pas au-delà d'un apprentissage immédiat, à moins que tu ne croies que ce que Dieu veut prend du temps.

Et cela signifie seulement que tu préfères retarder la re-connaissance du fait que **telle est Sa Volonté.**

* L'instant saint est cet instant-ci et chaque instant.

Celui que tu veux pour l'être l'est.

Celui que tu ne veux pas pour l'être est perdu pour toi.

À toi de décider quand il l'est. Ne le retarde pas.

Car au-delà du passé et du futur, où tu ne le trouveras pas, il est là qui scintille, prêt à être accepté par toi.

Or tu ne peux pas avoir la joie d'en prendre conscience tant que tu n'en veux pas, car il contient ton entière délivrance de la petitesse. T.15.IV. P. 331

**LEÇON 231 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L. P. 425

**Père, je ne veux que me souvenir de Toi.**

*Que puis-je chercher, Père, sauf Ton Amour ?*

*Je pense peut-être que je cherche quelque chose d'autre, un quelque chose que j'ai appelé par de nombreux noms.*

* *Or Ton Amour est la seule chose que je cherche ou que j'aie jamais cherchée.*
* *Car il n'y a rien d'autre que je puisse jamais réellement vouloir trouver.*
* *Que je me souvienne de Toi.*
* *Que pourrais-je désirer d'autre que la vérité sur moi-même* ?

Telle est ta volonté, mon frère.

Et tu partages cette volonté avec moi, et avec Celui aussi Qui est notre Père.

Se souvenir de Lui, c'est le Ciel.

C'est cela que nous cherchons. Et c'est seulement cela qu'il nous sera donné de trouver.

**LEÇON 232 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L. P. 425

**Sois dans mon esprit, mon Père, tout le long de la journée.**

***Sois dans mon esprit, mon Père****, quand je me réveille, et luis sur moi aujourd'hui tout le long de la journée.*

* *Que chaque minute soit un temps où je demeure avec Toi.*
* *Et que je n'oublie pas de Te remercier à chaque heure d'être resté avec moi,*
* *et d'être toujours là pour entendre l'appel que je Te fais et me répondre.*
* *Quand vient le soir, que toutes mes pensées soient encore de Toi et de Ton Amour.*
* *Et que je dorme en étant sûr de ma sécurité, certain de Ta sollicitude et joyeusement conscient d'être Ton Fils.*

**C'est ainsi que chaque jour devrait être.**

Aujourd'hui, **exerce-toi à la fin de la peur**.

Aie foi en Lui Qui est ton Père.

Confie-Lui toutes choses.

**Laisse-Le te révéler toutes choses et sois imperturbé, car tu es Son Fils**.

LEÇON 233**Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L. P. 426

**Je donne ma vie à Dieu pour qu'Il la guide aujourd'hui.**

*Père, je Te donne toutes mes pensées aujourd'hui.*

*Je ne voudrais avoir aucune des miennes.* ***À leur place, donne-moi les Tiennes.***

*Je Te donne aussi toutes mes actions,* ***afin de faire Ta Volonté*** *au lieu de chercher*

*des buts qui ne peuvent s'atteindre et de perdre mon temps en de vaines imaginations.*

*Aujourd'hui je viens à Toi.*

* *Je céderai le pas et Te suivrai simplement.*
* *Sois le Guide, et moi celui qui suit sans remettre en question la sagesse de l'Infini, ni l'Amour dont la tendresse m'est incompréhensible, qui est pourtant Ton don parfait pour moi.*

Aujourd'hui nous avons un Guide pour nous conduire. Et tandis que nous faisons route ensemble, nous Lui donnerons ce jour

sans aucune réserve. C'est Son jour.

**Ainsi** est-ce un jour d'innombrables dons et bienfaits pour nous.

LEÇON 234 **Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L.P. 426

**Père, aujourd'hui je suis Ton Fils à nouveau.**

Aujourd'hui nous allons anticiper le temps où les rêves de péché et de culpabilité auront **disparu** et où nous aurons atteint la sainte paix que nous n'avons jamais quittée.

Ce n'est qu'un tout petit instant qui s'est écoulé entre l'éternité et l'intemporel.

**Cet intervalle fut si bref qu'il n'y eut aucune faille dans la continuité**,

ni aucune rupture dans les pensées qui sont à jamais unifiées ne faisant qu'un.

Rien n'est jamais arrivé pour troubler la paix de Dieu le Père et le Fils.

* **Cela, nous l'acceptons aujourd'hui pour entièrement vrai**.

***Nous te remercions, Père****, de ne pouvoir perdre le souvenir de Toi et de Ton Amour.*

*Nous reconnaissons notre sécurité*

*et Te rendons grâce de tous les dons que Tu nous as accordés,*

*de toute l'aide aimante que nous avons reçue,*

*de Ta patience éternelle*

*et de la Parole que Tu nous as donnée que nous sommes sauvés.*

LEÇON 235 **Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L.P. 427

**Dieu dans Sa miséricorde veut que je sois sauvé.**

J'ai seulement besoin de regarder toutes les choses qui semblent me blesser, puis de m'assurer avec une certitude parfaite :

**«Dieu veut que je sois sauvé de cela»,** pour les voir simplement disparaître.

J'ai seulement besoin de garder à l'esprit que **la Volonté de mon Père pour moi** est **seulement le bonheur** pour découvrir que seul le bonheur m'est venu.

Et j'ai seulement besoin de me souvenir que l'Amour de Dieu entoure Son Fils et garde son **impeccabilité** à jamais parfaite, **pour être sûr d'être sauvé** et en sécurité à jamais dans Ses Bras. **Je suis le Fils qu'Il aime.**

Et je suis sauvé parce que Dieu dans Sa miséricorde le veut ainsi.

***Père, Ta Sainteté est la mienne****. Ton Amour m'a créé et a fait de mon impeccabilité une* ***partie de Toi à jamais.***

* *Je n'ai ni culpabilité ni péché en moi, car il n'y en a pas en Toi.*

**LEÇON 236 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L. 427

**Je gouverne mon esprit, que moi seul dois gouverner.**

* J'ai un royaume que je dois gouverner.

Par moments, il ne semble pas du tout que j'en sois le roi.

Il semble triompher de moi et me dire quoi penser et quoi faire et sentir.

**Or il m'a été donné pour servir le but**, quel qu'il soit, que je perçois en lui.

**Mon esprit ne peut que servir**. Aujourd'hui je donne **son service au Saint-Esprit** afin *qu****'ll*** l'emploie comme bon Lui semble.

**Je dirige ainsi mon esprit,** que moi seul peux gouverner.

* Et je le rends libre ainsi de faire la Volonté de Dieu.

***Père, mon esprit est ouvert à Tes Pensées***

*et fermé aujourd'hui à toute autre pensée que la Tienne.*

***Je gouverne mon esprit, et je Te l'offre.***

*Accepte mon don, car c'est le Tien pour moi.*

**LEÇON 237 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L.P. 428

**Maintenant je voudrais être tel que Dieu m'a créé.**

* Aujourd'hui j'accepterai la vérité à mon sujet.

Je me lèverai dans la gloire et je permettrai à la lumière en moi d'éclairer le

monde tout le long de la journée.

J'apporte au monde la nouvelle du salut que j'entends quand mon Père me parle.

Et je contemple le monde que le Christ voudrait que je voie,

conscient qu'il met fin au rêve amer de la mort;

conscient que c'est l'Appel que mon Père me fait.

***Le Christ*** *est mes yeux aujourd'hui, et Lui aussi les oreilles qui*

***écoutent la Voix pour Dieu aujourd'hui****.*

***Père, je viens à toi par Lui****,*

***Qui est Ton Fils ainsi que mon vrai Soi****. Amen.*

**LEÇON 238 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L.P. 428

**Sur ma décision repose tout le salut.**

*Père, Ta confiance en moi a été si grande que je dois en être digne.*

*Tu m'as créé et Tu me connais tel que je suis.*

*Et pourtant* ***Tu as placé le salut de Ton Fils entre mes mains*** *et le laisses reposer* ***sur ma décision****.*

*Je dois certes être bien aimé de Toi.*

*Et je dois être ferme aussi en sainteté, pour que Tu me donnes Ton Fils avec la certitude qu'il est en sécurité,*

*Lui Qui fait encore partie de Toi et pourtant est à moi,* ***parce qu'il est mon Soi****.*

Ainsi donc, encore une fois aujourd'hui, nous nous arrêtons

pour penser combien notre Père nous aime.

Et combien Son Fils

Lui reste cher, créé par Son Amour et Dont l'Amour est rendu complet en lui.

**LEÇON 239 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles** L.P. 429

**La gloire de mon Père est la mienne.**

Que la vérité sur nous-mêmes ne soit pas cachée aujourd'hui par une fausse humilité.

* Soyons plutôt **reconnaissants des dons que notre Père nous a faits.**

Pouvons-nous voir en ceux avec qui Il partage Sa gloire une quelconque trace de péché et de culpabilité?

Et se peut-il que nous ne soyons pas parmi eux, alors qu'Il aime Son Fils à jamais et avec une constance parfaite, connaissant qu'il est tel qu'Il l'a créé ?

***Nous te remercions, Père, de la lumière qui luit à jamais en nous****.*

*Et nous l'honorons, parce que Tu la partages avec nous.*

***Nous ne sommes qu'un****, unis en cette lumière et un avec Toi, en paix avec toute création*

*et avec nous-mêmes.*

**LEÇON 240 Qu’est-ce que le salut? Un Cours en Miracles L.P. 429**

**La peur n'est justifiée sous aucune forme.**

La peur est tromperie.

Elle atteste que tu t'es vu tel que tu ne pourrais jamais être, et qu'en conséquence tu regardes un monde qui est impossible.

Pas une chose en ce monde n'est vraie.

Peu importe la forme sous laquelle elle peut apparaître.

* Elle ne fait que témoigner de tes propres illusions sur toi-même.
* Ne nous laissons pas tromper aujourd'hui.

Nous sommes les Fils de Dieu.

Il n'y a pas de peur en nous, car chacun de nous est une partie de l'Amour même.

*Comme nos peurs sont sottes ! Permettrais-Tu que Ton Fils souffre ?*

*Donne-nous la foi aujourd'hui* ***pour reconnaître Ton Fils et le rendre libre****.*

*Pardonnons-lui en Ton Nom, afin de comprendre sa sainteté et*

*de ressentir l'amour pour lui qui est aussi le Tien.*

*Le salut , citer 679 fois dans Un Cours en Miracles*

2. **LE PARDON Les suppléments d’Un Cours en Miracles P.22-27**

**Introduction**

1. **Le pardon offre des ailes à la prière**, pour rendre son essor facile et sa progression rapide.  **Sans** **son puissant soutien** il serait vain d’essayer de s’élever au-dessus du premier échelon de la prière, ou même simplement de tenter d’y monter.  **Le pardon est l’allié de la prière**, son frère dans **le plan pour ton salut.**  **Les deux doivent venir te soutenir,**pour assurer tes pas et **rendre ton but ferme** et **inchangeable**.  **Voilà la plus grande aide que Dieu destina à t’accompagner jusqu’à ce que tu L’atteignes**. **La fin de l’illusion viendra avec cela.**  À l’inverse de la nature intemporelle de la prière, sa sœur, **le pardon a une fin** .  Car il n’en est plus besoin quand l’ascension est accomplie.  **Mais maintenant il a un but au-delà duquel tu ne peux aller et n’as pas besoin d’aller**. **Accomplis cela, et tu es rédimé**.  **Accomplis cela, et tu es transformé!  Accomplis cela, et tu sauveras le monde**.

**I. Le pardon de toi-même**

1. **Il n’est pas un don du Ciel** qui ait été plus mal compris que le pardon. En fait,il est devenu **un fléau**,une malédiction **où il était censé bénir, un cruel simulacre** de la grâce, une parodie de la sainte paix de Dieu.  Or ceux qui n’ont pas encore choisi d’entamer les étapes de la prière **ne peuvent faire autrement que de l’employer ainsi**.  . **La bonté du pardon est d’abord obscurcie,**  **parce que le salut n’est pas compris,** .  ***ni véritablement recherché***.

Ce qui était censé guérir est utilisé pour blesser **parce que le pardon n’est pas désiré.**

**La culpabilité devient le salut** ,et le remède semble être une terrible alternative à la vie.

1. **Le pardon-pour-détruire** conviendra donc bien mieux au but du mondeque son véritable objectif, ainsi que les moyens honnêtes par lesquels ce but est atteint. **Le pardon-pour-détruire ne passera sur aucun péché** , **aucun crime, aucune culpabilité** qu’il puisse chercher, trouver et «aimer». Chère à son cœur est l’erreur, et les fautes paraissent grandes et croissent et s’enflent à sa vue.

* Il choisit soigneusement toutes choses mauvaises **et passe sur ce qui est aimant** comme si c’était la peste, une chose haineuse, dangereuse et mortelle.
* Le pardon-pour-détruire ***est* la mort** , et **c’est cela qu’il voit en tout** ce qu’il regarde et hait.
* **La miséricorde de Dieu** est devenue un couteau tordu qui voudrait détruire **le saint Fils qu’Il aime**.

1. **Voudrais-tu te pardonner d’avoir fait cela?**

Alors apprends que **Dieu t’a donné les moyens te permettant de Lui retourner en paix.**

* ***Ne vois pas l’erreur.*  Ne la rends pas réelle.**
* **Choisis l’aimant et**
* **Pardonne le péché en optant à la place pour la face du Christ.**
* Comment, autrement, **la prière** peut-elle retourner à Dieu?

**Il aime Son Fils.**

* **Peux-tu te souvenir de Lui et haïr ce qu’Il a créé?**
* Tu haïras son Père si tu hais le Fils **qu’Il aime**

**Car comme tu vois le Fils, ainsi tu te vois toi-même**; **et comme tu te vois toi-même, ainsi est Dieu pour toi**.

1. **Comme la prière est toujours pour toi-même, ainsi le pardon t’est toujours donné.**

**Il est impossible de pardonner à quelqu’un d’autre**, car ce ne sont **que tes péchés que tu vois en lui**.Tu veux les voir là , et pas en toi.

* **C’est pourquoi pardonner à quelqu’un d’autre est une illusion**.

**Or c’est le seul rêve heureux dans le monde entier**, le seul qui ne mène pas à la mort.

C’est seulement **en quelqu’un d’autre que tu peux te pardonner à toi-même,**  car tu l’as nommé **coupable de tes péchés** , **et c’est en lui que ton innocence doit maintenant se trouver.**

**Qui a besoin d’être pardonné, sinon les coupables?** Et ne crois jamais que tu puisses voir le péché **en personne d’autre que toi-même.**

1. **Voilà la grande tromperie du monde, et toi le grand trompeur de toi-même.**

**C’est toujours quelqu’un d’autre qui semble être mauvais, et par son péché c’est toi qui es blessé.**

* Comment la liberté serait-elle possible, s’il en était ainsi?
* Tu serais l’esclave de tout un chacun, car ce qu’il fait entraîne ton destin, tes sentiments, ton désespoir ou ton espoir, ta misère ou ta joie.
* Tu n’as aucune liberté à moins qu’il ne te la donne.
* Et comme il est mauvais, il ne peut donner que de ce qu’il est.
* **Tu ne peux pas voir ses péchés et pas les tiens.**
* **Mais tu peux le libérer ainsi que toi-même .**

**Le pardon, véritablement donné, est la voie où réside ton seul espoir de liberté.**

Les autres feront des erreurs et toi aussi, aussi longtemps que l’illusion d’un monde semblera être ta demeure.  Or Dieu Lui-même a donné un remède à tous Ses Fils pour toutes les illusions qu’ils pensent voir.

**La vision du Christ** n’utilise pas tes yeux, **mais tu peux regarder avec les Siens et apprendre à voir comme Lui**.

Les erreurs sont des ombres minuscules , **vite disparues** , qui pour un instant seulement **semblent cacher la face du Christ, laquelle reste inchangée derrière elles toutes**.  Sa constance demeure en un silence tranquille et en une paix parfaite.  Il ne sait rien des ombres.  **Ce sont Ses yeux qui regardent par-delà l’erreur vers le Christ en toi.**

1. **Demande donc Son aide,**  et demande-Lui **comment apprendre le pardon tel que Sa vision le laisse être**.

* Tu as besoin **de ce qu’Il donne,** et **ton salut dépend d’apprendre cela de Lui.**
* La prière ne peut être relâchée au Ciel **tant que le pardon-pour-détruire reste avec toi.**
* **La miséricorde de Dieu**  **voudrait enlever de ton saint esprit**  cette pensée atrophiante et empoisonnée.

**Le Christ t’a pardonné, et à Ses yeux**  **le monde devient aussi saint que Lui**.

* **Qui n’y voit aucun mal voit comme Lui**.
* **Car ce qu’Il a pardonné n’a pas péché,et la culpabilité ne peut plus être**.
* **Le plan du salut est accompli**, **et la santé d’esprit est venue.**

1. **Le pardon est l’appel à la santé d’esprit**, car qui d’autre qu’un insane voudrait regarder le péché **quand il pourrait voir la face du Christ à la place?**

Voilà le choix que tu fais, le plus simple et **pourtant le seul que tu *puisses* faire**.

* **Dieu fait appel à toi pour sauver Son Fils de la mort en lui offrant l’Amour du Christ.**
* **Cela est ton besoin, et Dieu t’offre ce don.**
* De même qu’Il voudrait donner, de même tu dois donner.
* **Et c’est ainsi que la prière est rendue au sans-forme** , au-delà de toute limite jusque **dans l’intemporel,** et sans que rien du passé ne l’empêche **de s’unir à nouveau au chant incessant que toute la création chante à son Dieu.**

1. **Mais pour accomplir ce but** **tu dois d’abord apprendre**, **avant d’arriver là où l’apprentissage ne peut aller.**

Le pardon est la clé , mais qui peut se servir d’une clé quand il a perdu la porte pour laquelle la clé fut faite, et où elle seule va?

Par conséquent, nous faisons des distinctions, **afin que la prière puisse être relâchée des ténèbres dans la lumière.**

**Le rôle du pardon doit être inversé et lavé de ses usages mauvais et de ses buts haineux**.

* **Le pardon-pour-détruire** doit être **dévoilé dans toute sa traîtrise**, puis être abandonné à tout jamais .
* Plus aucune trace ne doit en rester, **pour que le plan établi par Dieu**  pour le retour puisse enfin s’accomplir, **et que l’apprentissage soit complet.**

1. Ce monde est un monde d’opposés .

**Tu dois choisir entre eux à chaque instant tant** **que ce monde garde quelque réalité** **pour toi**.

Or il te faut **apprendre les alternatives du choix** **,** **ou tu ne seras pas capable d’atteindre ta liberté.**

* Sache donc clairement ce que le pardon signifie pour toi exactement; **et apprends ce qu’il devrait être pour te libérer.**
* **De cela dépend le niveau de ta prière**, car elle attend là sa liberté **pour s’élever au-dessus du monde du chaos et entrer dans la paix.**

**II. Le pardon-pour-détruire**

1. **Le pardon-pour-détruire** a maintes formes, étant une arme **du monde des formes.**

* Elles ne sont pas toutes évidentes et certaines sont **soigneusement dissimulées sous une apparente charité**.
* Or toutes les formes qu’il semble prendre ont ce but unique **:**  elles visent **à séparer** et **à rendre ce que Dieu créa égal, différent** .

La différence est claire sous plusieurs formes **où la comparaison voulue**  ne peut pas, et n’est pas censée, passer inaperçue.

1. Dans ce groupe, d’abord, se trouvent les formes où une personne «meilleure» daigne s’abaisser pour sauver une personne «plus basse» de ce qu’elle est en vérité.

* Le pardon repose ici sur une **attitude de noble condescendance** si éloignée de l’amour que **l’arrogance** ne pourrait jamais en être délogée.
* Qui peut donc **pardonner et pourtant mépriser?**
* Et qui peut **dire à quelqu’un d’autre qu’il sombre dans le péché** tout en le percevant comme le Fils de Dieu?
* **Qui fait un esclave pour enseigner ce qu’est la liberté?**
* **D’union il n’y en a pas là,** **que du chagrin**.
* **Cela n’est pas réellement de la miséricorde**. **C’est la mort**.

1. Une autre forme, encore très proche de la première si elle est bien comprise,n’apparaît pas avec autant de flagrante arrogance. Celui qui voudrait pardonner à l’autre ne prétend pas être le meilleur. Maintenant il dit plutôt que voilà quelqu’un dont il partage la peccabilité puisque tous deux ont été indignes et méritent la colère de Dieu comme châtiment.

* Cela peut ressembler à une humble pensée,
* et en effet elle pourrait induire une rivalité de peccabilité et de culpabilité.
* **Ce n’est pas de l’amour pour la création de Dieu et pour la sainteté qui sont Ses dons à jamais**.
* **Son Fils peut-il se condamner lui-même et encore se souvenir de Lui?**

1. **Ici** le but est de **séparer de Dieu** **le Fils qu’Il aime,** . et de le garder **loin de sa Source**.

Ce but est aussi poursuivi **par ceux qui cherchent le rôle de martyr aux mains d’autrui .**  Ici le but doit être clairement perçu, car cela peut passer pour de l’humilité et de la charité plutôt que de la cruauté. N’est-ce pas aimable que d’accepter la malveillance d’autrui, et de n’y répondre que par le silence et un doux sourire? Vois comme tu es bon, toi qui endures avec patience et sainteté **la colère et le mal qu’un autre inflige,** sans montrer l’amère douleur que tu ressens.

1. **Le pardon-pour-détruire se cache souvent sous un tel manteau**.

* Il montre un visage de souffrance et de douleur, preuve silencieuse de la culpabilité et des ravages du péché.
* Tel est le témoignage qu’il offre **à celui qui pourrait être un sauveur**, **pas un ennemi.** Mais ayant été fait ennemi, il doit accepter la culpabilité et le lourd reproche qui lui sont ainsi imposés.
* **Est-ce de l’amour?** N’est-ce pas plutôt **de la traîtrise** envers **quelqu’un qui a besoin d’être sauvé de la douleur de la culpabilité?**
* Quel pourrait être le but, si ce n’est **de garder les témoins de la culpabilité loin de l’amour?**

1. Le pardon-pour-détruire peut aussi prendre la **forme d’un marchandage** et d’un compromis.

«Je te pardonnerai si tu satisfais mes besoins,car en ton esclavage réside ma délivrance.» Dis cela à qui que ce soit**, et tu es esclave.**

Et tu tenteras de te débarrasser de la culpabilité en d’autres marchandages qui ne peuvent donner aucun espoir **mais seulement une plus grande douleur et une plus grande misère**.

Comme le pardon est maintenant devenu apeurant, et comme est distordue la fin qu’il recherche. **Prends pitié de toi-même qui marchandes ainsi.**

**Dieu donne et ne demande aucune récompense**.

**Nul ne donne qui ne donne comme Lui**. Tout le reste est simulacre.

Car qui tenterait de marchander avec le Fils de Dieu, tout en remerciant son Père pour sa sainteté?

1. **Que voudrais-tu montrer à ton frère?**

* Voudrais-tu essayer de renforcer sa culpabilité et donc la tienne?
* **Le pardon est le moyen de ton évasion.**
* Qu’il est pitoyable d’en faire le moyen d’un esclavage et d’une douleur additionnels.

À l’intérieur du monde des opposés . **il y a une façon d’employer le pardon pour le but de Dieu,**

et **de trouver la paix qu’Il t’offre**.

Ne prends rien d’autre, **ou tu as cherché ta mort et prié pour la séparation d’avec ton Soi.**

**Le Christ est pour tous parce qu’Il est en tous**.

* **C’est Sa face que le pardon te laisse voir.**
* **C’est dans Sa face que tu vois la tienne.**

1. **Toutes les formes que prend le pardon** **qui ne t’éloignent pas de la colère**, **de la condamnation** et **des comparaisons de toutes sortes** **sont la mort.**

* **Car c’est ce que leurs buts ont fixé**.

**Ne les laisse pas te tromper, mais abandonne-les** . **comme autant d’offrandes tragiques et sans valeur**.

* **Tu ne veux pas rester en esclavage**.
* **Tu ne veux pas avoir peur de Dieu**.
* Tu veux voir la lumière du soleil et l’éclat du Ciel luire sur la face de la terre, rédimée du péché et dans l’Amour de Dieu.
* **C’est à partir d’ici que la prière est délivrée, ainsi que toi**.
* **Tes ailes sont libres, et la prière te soulèvera et te ramènera chez toi où Dieu veut que tu sois.**

**III. Le pardon-pour-le-salut**

1. **Le pardon-pour-le-salut a une forme, et seulement une.**

Il ne demande pas de preuve d’innocence ni de paiement d’aucune sorte.

Il ne dispute pas ni n’évalue les erreurs **sur lesquelles il veut passer.**

Il n’offre pas de dons par traîtrise ni ne promet la liberté tout en demandant la mort.

**Dieu te tromperait-Il?**

**Il ne demande que la confiance et le désir d’apprendre comment être libre**.

* **Il donne Son Enseignant à quiconque le demande** et **cherche à comprendre la Volonté de Dieu**.

Son empressement à donner est bien au-delà de ta compréhension et de ta simple portée.

**Or Sa volonté était que tu apprennes la voie qui mène à Lui, et dans Sa volonté est la certitude**.

1. Enfant de Dieu, **les dons de Dieu t’appartiennent,**  non par tes plans mais **par Sa** **sainte Volonté.**

* **Sa Voix t’enseignera ce qu’est le pardon,**
* **et comment le donner tel qu’Il veut qu’il soit.**

Ne cherche donc pas à comprendre ce qui te dépasse encore, mais laisse-le être une voie dans laquelle tu es soulevé jusque **là où les yeux du Christ** **deviennent la vue que tu choisis**.

**Abandonne tout le reste,car il ne reste rien .** **Quand quelqu’un appelle à l’aide sous quelque forme que ce soit ,** **c’est Lui** qui répond pour toi.

**La seule chose que tu aies besoin de faire** **est de céder le pas et de ne pas interférer**.

* **Le pardon-pour-le-salut est Sa tâche, et c’est Lui qui répondra pour toi.**

**N’établis pas ce que devrait être la forme que prend le pardon du Christ.**

Il sait comment faire de chaque appel **une aide pour toi**, **tandis que tu te lèves en hâte pour enfin aller à la demeure de ton Père.**

**Maintenant Il peut rendre tes pas sûrs et tes paroles, sincères**; **pas de ta propre sincérité,mais de la Sienne**.

**Laisse-Le prendre en charge la manière dont tu pardonnes,**

* et alors chaque occasion sera pour toi un autre pas vers le Ciel et vers la paix.

1. N’es-tu pas las de l’emprisonnement?

Dieu n’a pas choisi ce triste chemin pour toi. **Ce que tu as choisi peut encore être défait**, **car la prière est miséricordieuse et** . **Dieu est juste**.  Sa justice est une justice qu’Il peut comprendre, mais pas toi, **pas encore.**

* Pourtant Il te donnera les moyens pour apprendre de Lui
* et **pour connaître enfin que la condamnation n’est pas réelle**
* et fait des illusions en son nom mauvais.

**Or peu importe la forme** que les rêves peuvent sembler prendre.

**Les illusions sont fausses.**

**La Volonté de Dieu est vérité**, **et tu ne fais qu’un avec Lui par la Volonté et le but.**

* **Ici tous les rêves prennent fin.**

1. **«Que devrais-je faire pour lui,Ton saint Fils?»**

**devrait être la seule chose que tu demandes jamais lorsqu’il est besoin d’aide** . **et que le pardon est recherché.**

* Tu n’as pas besoin de juger la forme que prend cette recherche.
* **Et que ce ne soit pas toi qui fixe la forme sous laquelle le pardon vient sauver le Fils de Dieu**.
* **La lumière du Christ en lui est sa délivrance**, **et c’est cela qui répond à son appe**l. **Pardonne-lui comme le Christ décide que tu devrais le faire, et sois Ses yeux,par lesquels tu le regardes, et parles aussi pour Lui**.
* **Il connaît le besoin, la question et la réponse**.
* **Il dira exactement quoi faire, dans des mots que tu pourras comprendre et pourras aussi utiliser**.
* Ne confonds pas Sa fonction avec la tienne.
* Il est la Réponse.  Toi celui qui entend.

1. **Et de quoi te parle-t-Il?**

. Du salut et du don de la paix.

De **la fin du péché**, de **la culpabilité** et de **la mort**.

**Du rôle que le pardon a en Lui.**

**Ne fais qu’écouter.**

* **Car Il sera entendu de quiconque invoque Son Nom**
* et **place son pardon entre Ses mains.**

**Le pardon Lui a été donné à enseigner, pour le sauver de la destruction** et pour faire **en sorte que les moyens pour la séparation**, le péché et la mort **deviennent à** **nouveau le saint don de Dieu.**

**La prière est Son Propre Bras droit,** libre de sauver tandis qu’a**u pardon véritable il est permis de venir de Son éternelle vigilance et de Son éternel Amour.**

**Écoute et apprends, et ne juge point.**

* **C’est vers Dieu que tu te tournes pour entendre ce que tu dois faire**.
* **Sa réponse sera aussi claire que le jour**,
* et **Son pardon n’est pas non plus ce que tu penses.**

1. **Lui, Il connaît encore, et cela devrait suffire.**

* Le pardon a un Enseignant Qui n’échouera en rien.
* Repose-toi un moment sur ceci; **ne tente pas de juger le pardon**,**ni de l’insérer dans un cadre terrestre.**
* **Laisse-le s’élever jusqu’au Christ**,Qui l’accueille comme un don qui Lui est fait.
* **Il ne te laissera pas inconsolé ni ne manquera d’envoyer Ses anges pour te répondre en Son Propre Nom**.
* **Il Se tient près de la porte dont le pardon est la seule clé**.
* **Donnela-Lui afin qu’Il l’utilise à ta place,** et tu verras la porte s’ouvrir doucement sur la face rayonnante du Christ.
* **Contemple ton frère là, derrière la porte : le Fils de Dieu tel qu’Il l’a créé**.

*==========*

**VII La fin des illusions T.16. Le pardon des illusions**

T.16.VII. P. 372 -375 En vidéo 7

1.  **Il est impossible de lâcher prise du passé sans renoncer à la relation particulière.**

Car la **relation particulière** est une **tentative pour reproduire le passé et le changer**. Les affronts imaginaires,

le souvenir de douleurs, les déceptions passées, les injustices et les privations perçues, **entrent tous dans la relation particulière,**

**qui devient une façon de chercher à soigner tes blessures d'amour-propre.**

Quelle base aurais-tu pour **choisir un partenaire particulier** sans le passé ?

**Chaque choix de ce genre est fait parce qu'il y a dans le passé quelque chose de « mal » auquel tu t'accroches**, et que quelqu'un d'autre **doit expier.**

2. **La relation particulière tire vengeance du passé.**

En cherchant à enlever la souffrance dans le passé, **elle passe sur le présent**

dans sa préoccupation du passé et son engagement total envers lui.

**Aucune relation particulière n'est éprouvée dans le présent.**

* **Les ombres du passé l'enveloppent et en font ce qu'elle est**.
* Elle n'a pas de signification **dans le présent** et, **si** elle **ne signifie rien maintenant**, elle ne peut pas du tout avoir de réelle signification.

**Comment peux-tu changer le passé, sinon dans le fantasme ?**

**Et qui peut te donner ce dont tu penses que le passé t'a privé ?**

**Le passé n'est rien** . **Ne cherche pas à lui faire porter le blâme** de tes privations, **car le passé a disparu.**

**Tu ne peux pas réellement *ne* *pas* lâcher prise de ce qui a déjà disparu**. Ce doit être, par conséquent,

**que tu maintiens l'illusion qu'il n'a pas disparu** , **parce que tu penses que cela sert un quelconque but que tu veux voir accompli.**

Et ce doit être aussi que ce but ne peut pas être accompli dans le présent, mais seulement dans le passé.

3. **Ne sous-estime pas l'intensité de la soif de vengeance de l'ego sur le passé.**

* **Elle est complètement sauvage et complètement insane.**

**Car l'ego se souvient de tout ce que tu as fait qui l'a offensé**, **et il cherche à te le faire payer.**

* Les fantasmes qu'il apporte dans les relations qu'il a choisies pour mettre en scène sa haine **sont les fantasmes de ta destruction**.
* Car l'ego te reproche le passé, **et dans ton évasion hors du passé il se voit privé de la vengeance qu'il croit que tu mérites pleinement**

Or si tu ne t'alliais pas à lui pour ta propre destruction, **l'ego ne pourrait pas te lier au** **passé.** Dans la relation particulière, tu permets ta propre destruction. Que cela soit insane, c'est évident.

* Mais ce qui est moins évident, c'est que le présent ne t'est d'aucune utilité tant que tu t'allies à l'ego dans la poursuite de son but.

4. **Le passé a disparu; ne cherche pas à le préserver dans la relation particulière qui te lie à** **lui**, et qui voudrait t'enseigner que ton salut est passé et **que tu dois donc retourner dans le passé pour trouver le salut.**

* Il n'est pas de fantasme qui ne contienne le rêve de châtiment pour le passé.

Voudrais-tu réaliser le rêve ou en lâcher prise ?

5. **Dans la relation particulière, il ne semble pas que ce soit un passage à l'acte de vengeance que tu cherches**.

Et même quand la haine et la sauvagerie percent brièvement, l'illusion d'amour

n'est pas profondément ébranlée.

**Or la seule chose à laquelle l'ego ne permet jamais d'atteindre la conscience, c'est que la relation particulière est un passage à l'acte de vengeance contre toi-même**

* . Or quoi d'autre pourrait-elle être ?

**En cherchant la relation particulière, tu ne cherches pas la gloire en toi-même. Tu as nié qu'elle y était et la relation en devient pour toi le substitut.**

* **Et la vengeance devient ton substitut à l'Expiation**,
* **et ton évasion hors de la vengeance devient ta perte.**

6**. Contre cette idée insane que l'ego se fait du salut,**

**le Saint-Esprit pose doucement l'instant saint.**

**Nous avons dit plus tôt que le Saint-Esprit doit enseigner par comparaisons**,

**et qu'Il utilise des opposés pour indiquer la vérité.**

**L'instant saint est l'opposé de la fixe croyance de l'ego dans le salut par la vengeance sur le passé.**

* **Dans l'instant saint il est compris que le passé a disparu,**
* et avec sa disparition **la soif de vengeance a été extirpée et a disparu.**
* **Le calme et la paix** de ***maintenant***t'enveloppent d'une douceur parfaite.
* **Tout a disparu, sauf la vérité**.

7. Pendant un certain temps tu tenteras peut-être **d'apporter les illusions dans l'instant saint,** pour t'empêcher de **prendre pleinement conscience de la complète différence, à tous égards, entre ton expérience de la vérité et de l'illusion .**

Or tu ne tenteras pas cela longtemps.

**Dans l'instant saint la puissance du Saint-Esprit prévaudra, parce que tu t'es joint à Lui**.

**Les illusions que tu apportes avec toi affaibliront ton expérience de Lui un certain temps, et t'empêcheront de garder cette expérience dans ton esprit**.

* **Or l'instant saint est éternel,** et tes illusions du temps n'empêcheront pas **l'intemporel d'être ce qu'il est, ni toi d'en faire l'expérience tel qu'il est.**

8**. Ce que Dieu t'a donné est véritablement donné et sera véritablement reçu.**

* **Car les dons de Dieu n'ont pas de réalité si tu ne les reçois pas.**
* **Le fait que tu les reçois complète Son don.**
* **Tu recevras *parce que* Sa Volonté est de donner.**
* **Il a donné l'instant saint pour qu'il te soit donné et il est impossible que tu ne le reçoives pas *parce qu'*Il l'a donné.**
* **Quand Il a voulu que Son Fils soit libre, Son Fils *fut* libre.**
* **Dans l'instant saint, Il te rappelle que Son Fils sera toujours exactement tel qu'il a été créé.**
* Et tout ce que le Saint-Esprit enseigne sert à te rappeler **que tu as reçu** ce que Dieu t'a donné**.**

9. Il n'y a rien que tu puisses reprocher à la réalité.

Tout ce qui doit être pardonné, **ce sont les illusions** que tu as **reprochées à tes frères**.

**Leur réalité n'a pas de passé**, **et seules des illusions peuvent être pardonnées.**

Dieu ne reproche rien à personne, car Il est incapable d'aucune sorte d'illusion.

**Délivre tes frères de l'esclavage de leurs illusions en leur pardonnant les illusions que tu perçois en eux.**

* **Ainsi tu apprendras que tu as été pardonné,**
* **car c'est toi qui leur as offert des illusions.**
* **Dans l'instant saint,**

**cela est fait pour toi dans le temps, pour t'apporter la véritable condition du Ciel .**

10. Souviens-toi que tu choisis toujours entre la vérité et l'illusion;

* **entre l'Expiation réelle qui guérirait** et **l'« expiation » de l'ego qui détruirait**.
* **La puissance de Dieu et tout Son Amour,**

**sans limite, te soutiendront lorsque tu chercheras uniquement**

**ta place dans le plan de l'Expiation qui vient de Son Amour.**

**Sois l'allié de Dieu et non de l'ego en cherchant comment l'Expiation peut venir à toi**.

* **Son aide suffit,**
* **car Son Messager comprend comment te rendre le Royaume,**
* **et comment placer dans ta relation avec Lui tout ton investissement dans le salut.**
* **Cherche et *trouve* Son message dans l'instant saint, . où toutes les illusions sont pardonnées.**

**De là le miracle s'étend pour bénir chacun et résoudre tous les problèmes , qu'ils soient perçus comme grands ou petits, possibles ou impossibles.**

**Il n'est rien qui ne fera place à Lui et à Sa Majesté**.

**Se joindre à Lui en étroite relation**, **c'est accepter que les relations soient réelles**, **et**

c'est abandonner, par leur réalité, toutes les illusions pour la réalité de ta relation avec Dieu**. Louée soit ta relation avec Lui et avec nul autre.**

**La vérité réside là et nulle part ailleurs.**

* **Tu choisis cela ou rien.**

*11.* ***Pardonne-nous nos illusions, Père, et aide-nous à accepter notre véritable relation avec Toi, dans laquelle il n’est pas d’illusion et où nulle jamais ne pourra entrer.***

***Notre sainteté est la Tienne.***

***Que peut-il y avoir en nous qui ait besoin de pardon quand la Tienne est parfaite* ?**

***Le sommeil de l'oubli n'est que l'indésir de nous souvenir de Ton pardon et***

***de Ton Amour.***

***Ne nous laisse pas nous égarer en tentation, car la tentation du Fils de Dieu n'est pas ta Volonté. Et laisse-nous recevoir uniquement ce que Tu as donné, et n'accepter que cela dans les esprits que Tu as créés et que Tu aimes. Amen.*** *T-16.VII,12 p. 375*

T.16.VII. P. 372 -375

**============**

**Le pardon met fin à toute souffrance et à toute perte.** LEÇON 249

**Le pardon peint le tableau d'un monde où la souffrance est terminée,**

**où la perte devient impossible et où la colère n'a pas de sens. L'attaque a disparu et la folie a une fin. Quelle souffrance est maintenant concevable? Quelle perte peut être subie? Le monde devient un lieu de joie, d'abondance, de charité et de dons sans fin. Il est si pareil au Ciel maintenant qu'il est vite transformé en la lumière qu'il reflète.**

**Et c'est ainsi que le voyage qu'a commencé le Fils de Dieu s'est terminé dans la lumière d'où il est venu.**

***Père, nous voudrions Te rendre nos esprits.***

***Nous les avons trahis, maintenus dans un étau d'amertume et effrayés par des pensées de violence et de mort.***

***Maintenant nous voudrions nous reposer à nouveau en Toi, tels que Tu nous as créés.***

L.249 p. 435

**Que je ne me voie pas comme étant limité.** LEÇON 250

**Que je contemple le Fils de Dieu aujourd'hui et témoigne de sa gloire.**

**Que je ne tente pas d'obscurcir la sainte lumière en lui, et**

**de voir sa force diminuée et réduite à la fragilité; ni de percevoir**

**des manques en lui avec lesquels j'attaquerais sa souveraineté.**

***Il est Ton Fils, mon Père. Et je voudrais aujourd'hui contempler sa***

***douceur au lieu de mes illusions.***

***Il est ce que je suis, et comme je le vois, ainsi je me vois moi-même.***

***Aujourd'hui je voudrais voir véritablement,***

***afin qu'en ce jour je m'identifie enfin avec lui.*** L. 250 p. 435

**Le Nom de Dieu est mon héritage.** LEÇON 184

***Père, notre Nom est le Tien.***

***En Lui nous sommes unis à toutes choses vivantes et à Toi Qui es leur seul Créateur. Ce que nous avons fait et appelons par de nombreux noms différents n'est qu'une ombre que nous avons essayé de jeter sur Ta Propre réalité. Et nous sommes heureux et reconnaissants d'avoir fait erreur. Toutes nos erreurs, nous Te les donnons, afin d'être absous de tous les effets que nos erreurs semblaient avoir. Et nous acceptons la vérité que Tu donnes, à la place de chacune d'elles.***

***Ton Nom est notre salut et notre évasion de ce que nous avons fait. Ton Nom nous unit dans l'unité qui est notre héritage et notre paix. Amen***

***============***

[**Le pardon est la clef du bonheur.**](http://feedproxy.google.com/~r/unCoursEnMiracles/~3/jhqxLnJ-6Yw/ucemlecon-121-le-pardon-est-la-clef-du.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email) **Un Cours en miracles** Leçon 121

1. **Voilà la réponse à ta quête de paix.**

Voilà **la clef** **de la signification dans un monde qui semble n’avoir aucun sens**. Voilà **la voie vers la sécurité** parmi les dangers apparents qui semblent te menacer à chaque tournant et rendre incertains tous tes espoirs de jamais trouver la quiétude et la paix.  **Voilà la réponse à toutes les questions**; voilà **la fin de toute incertitude** enfin assurée.

2. **L’esprit qui ne pardonne pas est rempli de peur** et n’offre à l’amour aucune place pour être soi-même; aucune place où il puisse déployer ses ailes en paix et s’essorer au-dessus du tumulte du monde. L’esprit qui ne pardonne pas est triste, sans espoir de répit ni de délivrance de la douleur. Il souffre et demeure dans la misère, scrutant les ténèbres sans y voir, et pourtant certain du danger qui le guette.

3. **L’esprit qui ne pardonne pas est déchiré par le doute, confus, incertain de ce qu’il est**  et de tout ce qu’il voit; **apeuré**, **en colère**, **faible** et **bravache**; il a **peur d’avancer**, **peur de rester**, peur de s’éveiller ou de s’endormir, peur de chaque son et plus peur encore du silence; il est terrifié par les ténèbres, **mais plus terrifié encore à l’approche de la lumière**. **Que peut percevoir l’esprit qui ne pardonne pas, si ce n’est sa damnation** ? Que peut-il contempler, **sauf la preuve que tous ses péchés sont réels ?**

4. **L’esprit qui ne pardonne pas ne voit pas d’erreurs, mais seulement des péchés**. Il regarde le monde **avec des yeux qui** **ne voient pas** et pousse des hurlements **en voyant ses propres projections** se dresser pour attaquer sa misérable parodie de la vie. Il veut vivre, or il souhaiterait être mort. Il veut le pardon, or il ne voit aucun espoir. Il veut l’évasion, or il ne peut en concevoir aucune parce qu’il voit le péché partout.

5. **L’esprit qui ne pardonne pas est désespéré**, sans perspective d’un futur qui puisse offrir autre chose qu’un plus grand désespoir.

**Or il considère que son jugement sur le monde est irréversible** et il ne voit pas qu’il s’est lui-même condamné à ce désespoir. Il pense qu’il ne peut pas changer, car ce qu’il voit témoigne que son jugement est correct.

* **Il ne demande pas, parce qu’il pense savoir**.
* **Il ne remet rien en question, certain d’avoir raison.**

6. **Le pardon s’acquiert**.

Il n’est pas inhérent à l’esprit, lequel ne peut pécher. De même que **le péché est une idée que tu t’es enseigné toi-même**, **tu dois aussi apprendre le pardon**, **mais d’un Enseignant autre que toi-même**, **Qui représente l’autre** **Soi en toi**. Par **Lui** tu apprends comment pardonner au soi que tu penses avoir fait, **puis tu le laisses** **disparaître**. Ainsi tu rends **ton esprit indivisé**  à **Celui Qui est ton Soi**, et Qui ne peut jamais pécher.

7. **Chaque esprit qui ne pardonne pas t’offre l’occasion d’enseigner au tien comment se pardonner**.

* **Chacun attend sa délivrance de l’enfer par toi**, **et**
* **se retourne vers toi en t’implorant** pour **avoir le Ciel ici et maintenant.**
* **Il n’a pas d’espoir, mais tu deviens son espoir.**
* **Et étant son espoir, tu deviens le tien.**

**L’esprit qui ne pardonne pas doit apprendre par ton pardon . qu’il a été sauvé de l’enfer.**

* **Et comme tu enseignes le salut, tu l’apprendras.**
* **Or tout ton enseignement et tout ton apprentissage ne seront pas de toi, mais de l’Enseignant Qui t’a été donné pour te montrer la voie.**

8. **Aujourd’hui nous nous exerçons à apprendre à pardonner.**  Si tu le désires**, tu peux apprendre aujourd’hui à prendre la clef du bonheur**  **et à l’utiliser pour ton propre bien**. Nous consacrerons dix minutes le matin, et dix minutes encore le soir, **à apprendre comment donner le pardon et comment aussi le recevoir**. 9. **L’esprit qui ne pardonne pas ne croit pas que donner et recevoir sont la même chose.** **Or nous allons essayer d’apprendre aujourd’hui qu’ils ne font qu’un**  en nous exerçant à pardonner à quelqu’un **que tu penses être ton ennemi**, **et à quelqu’un que tu considères comme un ami**.

**Et comme tu apprendras à les voir ne faisant qu’un**, **nous étendrons la leçon à toi** et **nous verrons que leur évasion comprenait la tienne.**

10. Commence les périodes d’exercice plus longues **en pensant à quelqu’un que tu n’aimes pas beaucoup**, qui semble t’irriter ou que tu regretterais d’avoir à rencontrer; quelqu’un que tu méprises vraiment ou que tu essaies simplement d’ignorer. **2 Peu importe la forme que prend ta colère**. Tu l’as probablement déjà choisi. Il fera l’affaire.

11. Maintenant ferme les yeux, vois-le dans ton esprit et regarde-le un moment. Essaie de percevoir quelque lumière en lui quelque part, une petite lueur que tu n’avais jamais remarquée. **Essaie de trouver une petite étincelle** de clarté brillant à travers la laide image que tu as de lui. **Regarde cette image jusqu’à ce que tu y voies quelque part une lumière, puis essaie de laisser cette lumière s’étendre jusqu’à le recouvrir et rendre l’image belle et bonne.**

12. Regarde un moment cette perception changée, **puis tourne ton esprit vers quelqu’un que tu** **appelles un ami**. Essaie de lui transférer la lumière que tu as appris à voir autour de ton ancien “ennemi”. **Perçois-le maintenant comme plus qu’un ami pour toi, car dans cette lumière sa sainteté te montre ton sauveur, sauvé et sauvant, guéri et entier.**

13**. Puis laisse-le t’offrir la lumière que tu vois en lui,**

* **et laisse ton “ennemi” et ton ami s’unir pour te bénir en te donnant ce que tu as donné**.
* **Maintenant tu ne fais qu’un avec eux et eux avec toi**.
* **Maintenant c’est par toi-même que tu as été pardonné**.

**Tout le long de la journée, n’oublie pas le rôle que joue le pardon en apportant le bonheur à chaque esprit qui ne pardonne pas, dont le tien**.

**Dis-toi à chaque heure** :

***Le pardon est la clef du bonheur.***

***Je m’éveillerai du rêve dans lequel je suis mortel, faillible et plein de péché, et je connaîtrai que je suis le parfait Fils de Dieu.***