**V. L'usage que fait l'ego de la culpabilité Guérison et entièreté.** T.5,V. p.89-92

En vidéo no. 116

1. Peut-être que certains de nos concepts deviendront plus clairs et prendront une signification plus personnelle si nous clarifions l'usage que fait l'ego de la culpabilité.

* L'ego a un but, tout comme le Saint-Esprit.
* Le but de l'ego est la peur , parce que seuls **ceux qui ont peur peuvent** **être égotistes.**

* La logique de l'ego est aussi impeccable que celle du Saint-Esprit, parce que **ton esprit a les moyens à sa disposition de se ranger avec le Ciel ou avec la terre, à son choix.**
* Mais encore une fois, souviens-toi que **les deux sont en toi**.

1. Au Ciel, il n'y a pas de culpabilité, parce que **le Royaume s'atteint par l'Expiation**, qui te rend libre de créer.

«**Créer**» est le mot approprié ici,

* **car une fois que ce que tu as fait a été défait par le Saint-Esprit**,
* **le résidu béni est restauré** et continue donc la création.
* **Ce qui est véritablement béni** est incapable de susciter la culpabilité et doit **susciter la joie**.
* **Cela le rend invulnérable à l'ego parce que sa paix est inattaquable.**
* Il est invulnérable aux perturbations parce qu'il **est entier.**

La culpabilité est *toujours* perturbatrice.

* **Tout ce qui engendre la peur est diviseur** parce que cela obéit à la loi de la division.
* Si l'ego est le symbole de la séparation, il est aussi le symbole de la culpabilité.
* La culpabilité est plus que simplement **pas de Dieu**.
* C'est le symbole de l'attaque contre Dieu .
* Voilà un concept totalement in-signifiant, sauf pour l'ego, mais ne sous-estime pas le pouvoir de la croyance que lui donne l 'ego .
* C'est de cette croyance que provient en fait toute culpabilité.

1. L'ego est la partie de l'esprit qui croit en la division .

**Comment une partie de Dieu** pourrait-elle s'En détacher sans croire qu'elle

L'attaque ?

Nous avons dit plus tôt que **le problème de l'autorité est fondé sur le concept de l'usurpation du pouvoir de Dieu.**

* L'ego croit que c'est ce que tu as fait parce qu'**il croit qu'il *est* toi.**
* **Si tu t'identifies à l'ego**, tu dois te percevoir toi-même comme coupable.

Chaque fois que tu réponds à ton ego,

tu éprouves de la culpabilité et tu as peur d'être puni .

* **L'ego est une pensée pleine de peur**, littéralement.

Aussi ridicule que puisse être pour un esprit sain l'idée d'attaquer Dieu, n'oublie jamais que l'ego n'est pas sain.

Il représente **un système délirant**, et il parle pour lui .

* Ècouter la voix de l'ego signifie que tu crois qu'il est possible d'attaquer Dieu et qu'il est une partie de Lui que tu Lui as arrachée.

S'ensuit la peur d'une riposte venant de l'extérieur, parce que **la gravité de la culpabilité est si aiguë qu'elle doit être projetée.**

1. Quoi que tu acceptes dans ton esprit, cela sera réel pour toi .

* C'est ton acceptation qui le rend réel.
* **Si tu intronises l'ego dans ton esprit**, le fait que tu lui permets d'entrer en fait ta réalité.

C'est parce que l'esprit est capable de créer la réalité **ou** de faire des illusions.

**J'ai dit plus tôt que tu dois apprendre à penser avec Dieu.**

* **Penser avec Lui, c'est penser comme Lui.**
* **Cela engendre la joie,** et non la culpabilité, parce que **c'est naturel**.

La culpabilité est un signe certain que ta façon de penser n'est pas naturelle.

Une pensée qui n'est pas naturelle **sera toujours accompagnée de culpabilité**, parce que c'est la croyance dans le péché.

L'ego ne perçoit pas le péché comme **un manque d'amour** mais comme un acte positif d'agression.

* Cela est nécessaire pour la survie de l'ego parce que, dès l'instant que tu **considéreras le péché comme un manque**, tu tenteras automatiquement de **remédier à la situation** . Et tu réussiras .
* L'ego voit cela comme une fatalité,
* **mais tu dois apprendre à le voir comme la liberté.**

1. **L'esprit non coupable ne peut pas souffrir**.

**Étant sain, l'esprit guérit le corps parce qu'*il* a été guéri**.

**L'esprit sain ne peut pas concevoir la maladie** parce **qu'il ne peut pas concevoir d'attaquer qui que ce soit ou quoi que ce soit**.

J'ai dit plus tôt que **la maladie est une forme de magie.**

Peut-être vaudrait-il mieux dire que c'est **une forme de solution magique**.

* L'ego croit qu'en se punissant lui-même, il atténuera la punition de Dieu.
* Or même en **cela il est arrogant**.
* Il attribue à Dieu une intention punitive, puis il fait de cette intention sa propre prérogative.
* **Il essaie d'usurper** toutes les fonctions de Dieu telles qu'il les perçoit, **parce qu'il reconnaît que seule une allégeance totale est fiable**.

1. L'ego ne peut pas plus s'opposer aux lois de Dieu que tu ne le peux,

* mais il peut les interpréter conformément à ce qu'il veut,
* comme tu le peux.

C'est pourquoi il faut répondre à la question : «Qu'est-ce que tu veux?»

Tu y réponds à chaque minute et à chaque seconde, **et chaque moment de décision est un jugement qui est tout sauf ineffectif**.

Ses effets suivront automatiquement **jusqu'à ce que la décision soit changée** . Souviens-toi, toutefois,

que les alternatives sont elles-mêmes inaltérables.

* Le Saint- Esprit, comme l'ego, **est une décision.**
* Ensemble ils constituent toutes les alternatives que l'esprit peut accepter et auxquelles il peut obéir.

Le Saint-Esprit et l'ego sont les seuls choix qui te soient offerts .

* Dieu en a créé un, donc tu ne peux pas l'éradiquer.
* Tu as fait l'autre, donc tu le p e u x .

Seul ce que Dieu crée est irréversible et inchangeable.

Ce que tu as fait peut toujours être changé parce que,

* lorsque tu ne penses pas comme Dieu, en réalité tu ne penses pas du t o u t .

**Les idées délirantes ne sont pas de réelles pensées,**

**bien que tu puisses croire en e l l e s** . Mais tu fais erreur .

La fonction de la pensée vient de Dieu et est en Dieu .

Faisant toi-même partie de Sa Pensée, **tu *ne peux pas* penser à part de Lui**.

1. Une pensée irrationnelle est une pensée désordonnée.

Dieu Lui-même ordonne ta pensée parce que ta pensée a été créée par Lui.

* Le sentiment de culpabilité est toujours signe que tu ne connais pas cela.
* Il montre aussi que tu crois pouvoir penser à part de Dieu, et que tu veux le faire.

Chaque pensée désordonnée

s'accompagne de culpabilité dès son commencement,

**et c'est la culpabilité qui la maintient dans sa continuité.**

La culpabilité est inéluctable pour ceux qui croient qu'ils ordonnent leurs

propres pensées, **et doivent donc obéir à leurs diktats**.

Cela les fait sentir responsables de leurs erreurs mais sans reconnaître qu'en acceptant cette responsabilité, ils réagissent de manière irresponsable.

Si la seule responsabilité du faiseur de miracles est **d'accepter l'Expiation pour lui-même,** et je t'assure que ce l'est,

alors la responsabilité de *ce* qui est expié ne peut pas t'incomber.

Le dilemme ne peut être résolu qu'en acceptant la solution de défaire.

Tu *serais* responsable de tous les effets de ta pensée fausse si elle ne pouvait pas être défaite.

**Le but de l'Expiation est de ne sauver le passé que sous une forme purifiée** .

Si tu acceptes le remède à la pensée désordonnée, remède dont l'efficacité est au-delà du doute, comment ses symptômes peuvent-ils rester ?

1. Que tu continues dans la décision de rester séparé est la seule raison possible pour que continue le sentiment de culpabilité.

Nous avons déjà dit cela, mais sans insister sur les résultats destructeurs de la décision.

* Toute décision de l'esprit affecte à la fois la conduite et l'expérience.
* Ce que tu veux, tu t'y attends.
* Cela n'est pas délirant.
* **Ton esprit *fait* ton avenir**, **et il le retournera à**

**la pleine création à tout moment s'il accepte d'abord l'Expiation**.

Il retournera aussi à la pleine création dès l'instant qu'il l'aura fait.

Ayant abandonné sa pensée désordonnée, l'ordonnance correcte de la pensée devient tout à fait apparente.