**L’*HUMILITÉ* telle qu’enseignée par Jésus**

**dans**

***Un Cours en Miracles***

NOTE : ce document contient quelques-unes des citations dans lesquelles la notion d’***HUMILITÉ*** (humilité = 24, humble & mots de la même famille = 9) est enseignée par Jésus dans *Un Cours en Miracles*. La référence au Cours mentionnée entre parenthèses à la suite de chaque citation permet de faciliter l’accès au texte duquel elle est tirée (***T***: Texte ***L***: Livre d’exercices ***M*** : Manuel pour enseignants***CT***: Clarification des termes). Le système de renvoi est basé sur celui présenté dans les NOTES à la fin du Cours.

**1. Je suis la lumière du monde.** Qui est la lumière du monde, sinon le Fils de Dieu ? Cela n'est donc qu'un simple énoncé de la vérité à ton sujet. C'est l'opposé d'un énoncé d'orgueil, d'arrogance ou de tromperie de soi. Cela ne décrit pas le concept de soi que tu as fait. Cela ne s'applique à aucune des caractéristiques dont tu as doté tes idoles. Cela s'applique à toi tel que Dieu t'a créé. C'est un simple énoncé de la vérité. Pour l'ego, l'idée d'aujourd'hui est le summum de la glorification de soi. Mais l'ego ne comprend pas l'humilité, qu'il prend pour un rabaissement de soi. L'humilité consiste à accepter ton rôle dans le salut et à n'en prendre aucun autre. Ce n'est pas de l'humilité que d'insister pour dire que tu ne peux pas être la lumière du monde si telle est la fonction que Dieu t'a assignée. Il n'y a que l'arrogance qui affirmerait que cette fonction ne peut être pour toi, et l'arrogance est toujours de l'ego. La véritable humilité requiert que tu acceptes l'idée d'aujourd'hui, parce que c'est la Voix de Dieu qui te dit qu'elle est vraie. C'est un premier pas vers l'acceptation de ta fonction réelle sur terre. C'est un pas de géant vers la prise de ta juste place dans le salut. C'est l'assertion positive de ton droit d'être sauvé, et c'est l'admission du pouvoir qui t'est donné de sauver autrui. *Je suis la lumière du monde. Cela est ma seule fonction. C'est pourquoi je suis ici.*

*(L-61.Titre;1;2;3;5:3-5) p. 104*

**2. Le salut du monde dépend de moi.** Voilà l'énoncé qui un jour enlèvera toute arrogance de chaque esprit. Voilà la pensée de la véritable humilité, qui n'accepte pour toi aucune autre fonction que celle qui t'a été donnée. Elle offre ton acceptation du rôle qui t'est assigné, sans insister sur un autre rôle. Elle ne juge pas du rôle qui te revient. Elle ne fait que reconnaître que la Volonté de Dieu est faite sur la terre comme au Ciel. Elle unit toutes les volontés sur terre dans le plan du Ciel pour sauver le monde, le ramenant à la paix du Ciel. Ne luttons pas contre notre fonction. Nous ne l'avons pas établie. Ce n'est pas notre idée. Les moyens nous sont donnés par lesquels elle sera parfaitement accomplie. Tout ce qu'il nous est demandé de faire, c'est d'accepter notre rôle avec une sincère humilité, et de ne pas nier, avec une arrogance qui nous trompe, que nous sommes dignes. Ce qui nous est donné à faire, nous avons la force de le faire. Nos esprits conviennent parfaitement pour prendre le rôle qui nous est assigné par Celui Qui nous connaît bien. *(L-186.Titre;1;2) p. 363*

**3.** De par ton ego tu ne peux rien faire pour te sauver ou pour sauver les autres, mais de par ton pur-esprit tu peux tout faire pour ton salut et pour le leur. L'humilité est une leçon pour l'ego et non pour le pur-esprit. Le pur-esprit est au-delà de l'humilité, parce qu'il reconnaît son rayonnement et répand partout sa lumière avec joie. Les doux hériteront la terre parce que leur ego est humble, et cela leur donne une perception plus vraie. *(T-4.I.12:1-4) p. 59*

**4.** L'humilité ne demandera jamais que tu restes content de la petitesse. Mais elle requiert que tu ne te contentes pas de moins que la grandeur qui ne vient pas de toi. Ce qui te pose problème avec l'instant saint surgit de la fixe conviction de ne pas en être digne. Et qu'est-ce, cela, sinon la détermination à être tel que tu voudrais te faire toi-même ? Dieu n'a pas créé Sa demeure indigne de Lui. Et si tu crois qu'Il ne peut entrer là où Il veut être, ce doit être que tu interfères avec Sa Volonté. Tu n'as pas besoin que la force du désir vienne de toi, mais seulement de Sa Volonté. *(T-18.IV.3) p. 407*

**5. Le salut du monde dépend de moi.** L'idée d'aujourd'hui peut paraître assez dégrisante, jusqu'à ce que tu en voies la signification. Tout ce qu'elle dit, c'est que ton Père Se souvient encore de toi et qu'Il t'offre la confiance parfaite qu'Il a en toi qui es Son Fils. Elle ne demande pas que tu sois en aucune façon différent de ce que tu es. Quoi d'autre l'humilité pourrait-elle demander ? Et quoi d'autre l'arrogance pourrait-elle nier ? Aujourd'hui, nous ne reculerons pas devant notre tâche pour la fallacieuse raison que c'est faire outrage à la modestie. C'est l'orgueil qui voudrait nier l'Appel pour Dieu Lui-même. Aujourd'hui nous mettons de côté toute fausse humilité, afin d'écouter la Voix de Dieu nous révéler ce qu'Il voudrait que nous fassions. Nous ne doutons pas de notre capacité de remplir la fonction qu'Il nous offrira. Nous aurons seulement la certitude qu'Il connaît nos forces, notre sagesse et notre sainteté. Et s'Il nous estime dignes, nous le sommes. Il n'y a que l'arrogance qui en juge autrement. *(L-186.Titre;3;4) p. 363*

**6. La gloire de mon Père est la mienne.** Que la vérité sur nous-mêmes ne soit pas cachée aujourd'hui par une fausse humilité. Soyons plutôt reconnaissants des dons que notre Père nous a faits. *(L-239.Titre;1:1,2) p. 429*

**7.** L'extension du pardon est la fonction du Saint-Esprit. Laisse-Lui cela. Aie pour seul souci de Lui donner ce qui peut être étendu… Chaque petit don que tu fais à ton frère illumine le monde. Ne te soucie pas des ténèbres; détourne ton regard et porte-le sur ton frère. Et laisse les ténèbres être dissipées par Celui Qui connaît la lumière et la dépose doucement dans chaque sourire tranquille, de foi et de confiance, avec lequel tu bénis ton frère. De ton apprentissage dépend le bien-être du monde. Et c'est seulement l'arrogance qui nierait le pouvoir de ta volonté. Penses-tu que la Volonté de Dieu soit impuissante ? Est-ce de l'humilité ?

*(T-22.VI.9:2-4,9-11;10:1-4) pp 516-517*

**8.** Penser que Dieu a fait le chaos, qu'Il contredit Sa Volonté, qu'Il a inventé des opposés à la vérité, et qu'Il tolère que la mort triomphe de la vie; tout cela est arrogance. L'humilité verrait immédiatement que ces choses ne sont pas de Lui. Et peux-tu voir ce que Dieu n'a pas créé ? Penser que tu le peux revient à croire que tu peux percevoir cela même dont Dieu n'a pas voulu qu'il soit. Et qu'est-ce qui pourrait être plus arrogant que cela ? Soyons véritablement humbles aujourd'hui, et acceptons ce que nous avons fait pour ce que c'est. Le pouvoir de décision nous appartient. Décide seulement d'accepter ta juste place en tant que co-créateur de l'univers, et tout ce que tu penses avoir fait disparaîtra. Ce qui montera alors à la conscience sera tout ce qui a toujours été, éternellement tel que c'est maintenant. Et cela prendra la place des tromperies de soi faites uniquement pour usurper l'autel du Père et du Fils. Aujourd'hui nous nous exerçons à la véritable humilité, en abandonnant les fausses prétentions par lesquelles l'ego cherche à prouver qu'elle est arrogante. Seul l'ego peut être arrogant. Mais la vérité est humble en admettant sa puissance, son inchangeabilité, et son éternelle entièreté, qui englobe tout, don parfait de Dieu à Son Fils bien-aimé. Nous mettons de côté l'arrogance qui dit que nous sommes pécheurs, coupables et apeurés, honteux de ce que nous sommes; et nous élevons plutôt nos cœurs avec une véritable humilité vers Celui Qui nous as créés immaculés, pareils à Lui-même en puissance et en amour. Le pouvoir de décision nous appartient. Nous acceptons de Lui ce que nous sommes, et reconnaissons humblement le Fils de Dieu. Reconnaître le Fils de Dieu implique aussi que tous les concepts de soi ont été mis de côté et reconnus pour faux. Leur arrogance a été perçue. Et en humilité le rayonnement du Fils de Dieu, sa douceur, sa parfaite impeccabilité, l'Amour de son Père, son droit au Ciel et sa délivrance de l'enfer, sont joyeusement acceptés pour nôtres. *(L-152.7;8;9;10) pp 292-293*

**9.** L'humilité est une force en ce sens seulement : que reconnaître et accepter le fait que tu ne connais pas, c'est reconnaître et accepter le fait que Lui *connaît…* Ceux qui ne sont pas rédimés ne peuvent rédimer, or ils ont un Rédempteur. N'essaie pas de Lui enseigner. Toi, tu es l'apprenant, et Lui, l'Enseignant. Ne confonds pas ton rôle avec le Sien, car cela n'apportera jamais la paix à qui que ce soit… Et laisse-Le t'offrir Sa force et Sa perception, pour que par toi elles soient partagées. *(T-16.I.4:4;5:4-7,9) p. 354*

**10.** Le monde finira dans la joie, parce que c'est un lieu de chagrin. Quand la joie est venue, le but du monde a disparu. Le monde finira dans la paix, parce que c'est un lieu de guerre. Quand la paix est venue, quel est le but du monde ? Le monde finira dans le rire, parce que c'est un lieu de larmes. Où il y a le rire, qui peut encore pleurer ? Et seul le pardon complet apporte tout cela pour bénir le monde. Le monde s'en ira dans une bénédiction, car il ne finira pas comme il a commencé. Tourner l'enfer en Ciel est la fonction des enseignants de Dieu, car ce qu'ils enseignent, ce sont des leçons où le Ciel se reflète. Maintenant assieds-toi en véritable humilité et rends-toi compte que tout ce que Dieu voudrait que tu fasses, tu peux le faire. Ne sois pas arrogant en disant que tu ne peux pas apprendre Son Propre curriculum. Sa Parole dit autre chose. Que Sa Volonté soit faite. Il ne peut en être autrement. Et sois reconnaissant de ce qu'il en est ainsi. *(M-14.5) p. 39*

**11.** Ne pense pas que tu puisses trouver le salut à ta façon et l'avoir. Abandonne chaque plan que tu as fait pour ton salut en échange de celui de Dieu. Le Sien te contentera, et rien d'autre ne peut t'apporter la paix. Car la paix est de Dieu, et de nul autre que Lui. Sois humble devant Lui et grand pourtant *en* Lui. Et n'estime aucun plan de l'ego avant le plan de Dieu. Car tu laisses vacante ta place dans Son plan, que tu dois remplir si tu veux te joindre à moi, par ta décision de te joindre à tout autre plan que le Sien. Je t'appelle à remplir ton saint rôle dans le plan qu'Il a donné au monde pour sa délivrance de la petitesse. Dieu voudrait que Son hôte demeure en parfaite liberté. Toute allégeance à un plan de salut à part de Lui diminue la valeur de Sa Volonté pour toi dans ton propre esprit. Et pourtant c'est ton esprit qui est Son hôte.

*(T-15.IV.2:5-8;3) pp 331-332*

**12.** L'une des principales doctrines dans l'insane religion de l'ego, c'est que le péché n'est pas une erreur mais la vérité, et c'est l'innocence qui serait trompeuse. La pureté est vue comme de l'ar- rogance et l'acceptation du soi en tant que pécheur est perçue comme de la sainteté. Et c'est cette doctrine qui remplace la réalité du Fils de Dieu tel que son Père l'a créé et a voulu qu'il soit à jamais. Est-ce de l'humilité ? Ou est-ce, plutôt, une tentative pour arracher la création de la vérité et la garder séparée ? *(T-19.II.4) p. 430*

**13.** Ne soyons aujourd'hui ni arrogants ni faussement humbles. Nous avons dépassé de telles sottises. Nous ne pouvons pas nous juger nous-mêmes et nous n'avons pas besoin de le faire. Ce ne sont là que des tentatives pour retarder la décision et différer notre engagement envers notre fonction. Ce n'est pas notre rôle de juger de notre valeur, pas plus que nous ne pouvons connaître quel est le meilleur rôle pour nous; ce que nous pouvons faire à l'intérieur d'un plan plus vaste que nous ne pouvons voir en son entièreté. Notre rôle nous est donné au Ciel, pas en enfer. Et ce que nous pensons être de la faiblesse peut être de la force; ce que nous croyons être notre force est souvent de l'arrogance. Quel que soit le rôle qui t'est assigné, il a été choisi par la Voix pour Dieu, Dont la fonction est de parler pour toi aussi. Voyant tes forces exactement telles qu'elles sont, et pareillement conscient de là où elles peuvent le mieux être appliquées, pour quoi, à qui et quand, Il choisit et accepte ton rôle pour toi. Il ne travaille pas sans ton propre consentement. Mais Il ne Se trompe pas sur ce que tu es, et Il écoute seulement Sa Voix en toi. *(L-154.1;2) p. 299*

**14.** Le premier Avènement du Christ n'est qu'un autre nom de la création, car le Christ est le Fils de Dieu. Le second Avènement du Christ ne signifie rien de plus que la fin du règne de l'ego et la guérison de l'esprit. J'ai été créé pareil à toi dans le premier, et je t'ai appelé à te joindre à moi dans le second. Je suis en charge du second Avènement, et mon jugement, qui n'est utilisé que pour la protection, ne peut pas être faux parce qu'il n'attaque jamais. Le tien peut être si distordu que tu crois que j'ai fait erreur en te choisissant. Je t'assure que cela est une erreur de ton ego. Ne fais pas celle de le prendre pour de l'humilité. Ton ego essaie de te convaincre qu'il est réel et que je ne le suis pas, parce que si je suis réel, je ne le suis pas plus que toi. Cette connaissance, et je t'assure que *c'est* la connaissance, signifie que le Christ est entré dans ton esprit et l'a guéri. *(T-4.IV.10) pp 68-69*

**15.** Quand tu es tenté de croire que le péché est réel, souviens-toi de ceci : si le péché est réel, Dieu et toi ne l'êtes pas… Tant que tu crois que ta réalité ou celle de ton frère est limitée par un corps, tu crois au péché. Tant que tu crois que les corps peuvent s'unir, tu trouves la culpabilité attirante et tu crois que le péché est précieux. Car la croyance que les corps limitent l'esprit conduit à une perception du monde dans laquelle la preuve de la séparation semble être partout. Et Dieu et Sa création semblent être divisés et renversés. Car le péché prouverait que ce que Dieu a créé saint ne saurait prévaloir contre lui, ni rester soi-même face au pouvoir du péché. Le péché est perçu comme étant plus puissant que Dieu, devant quoi Dieu Lui-même doit S'incliner en offrant Sa création à son conquérant. Est-ce humilité ou folie ?

*(T-19.III.6:1;7) pp 432-433*

**16.** Il y a une façon, et une seule, d'être délivré de l'emprisonnement que t'a apporté ton plan pour prouver que le faux est vrai. Accepte le plan que tu n'as pas fait à sa place. Ne juge pas de ta valeur pour lui. Si la Voix de Dieu t'assure que le salut a besoin de ta part, et que le tout dépend de toi, sois sûr qu'il en est ainsi. Les arrogants doivent s'accrocher aux mots, ayant peur d'aller au-delà des mots jusqu'à l'expérience qui pourrait heurter leur position. Or les humbles sont libres d'entendre la Voix qui leur dit ce qu'ils sont, et quoi faire. L'arrogance fait une image de toi qui n'est pas réelle. C'est cette image qui recule et bat en retraite dans la terreur quand la Voix pour Dieu t'assure que tu as la force, la sagesse et la sainteté d'aller au-delà de toutes les images. *(L-186.5;6:1,2) pp 363-364*

**17.** Comme toi, ma foi et ma croyance sont centrées sur ce qui est mon trésor. La différence, c'est que j'aime *seulement* ce que Dieu aime avec moi; et à cause de cela, bien au-delà de l'estime que tu te portes à toi-même, et jusqu'à la valeur que Dieu a placée en toi, tu es mon trésor. J'aime tout ce qu'Il a créé et à cela j'offre toute ma foi et ma croyance. Ma foi en toi est aussi forte que tout l'amour que je donne à mon Père. Ma confiance en toi est sans limite, et sans la crainte que tu ne m'entendes pas. Je rends grâce au Père de ta beauté, et des nombreux dons que tu me permettras d'offrir au Royaume en l'honneur de son entièreté qui est de Dieu. Loué sois-tu qui rends le Père un avec Son Propre Fils. Seuls nous sommes tous humbles, mais ensemble nous brillons d'un éclat si intense qu'aucun de nous ne pourrait même y penser seul. Devant le glorieux rayonnement du Royaume, la culpabilité fond et, transformée en bonté, n'est plus jamais ce qu'elle était. Chacune des réactions que tu ressens sera tellement purifiée qu'elle conviendra pour être un hymne à la louange de ton Père. Ne vois que Sa louange dans ce qu'Il a créé, car Il ne cessera jamais de te louer. Unis dans cette louange, nous nous tenons devant les portes du Ciel où nous entrerons sûrement en notre impeccabilité. Dieu t'aime. Pourrais-je, donc, manquer de foi en toi et L'aimer parfaitement ? *(T-13.X.13;14) pp 284-285*