**L’*EMPATHIE* telle qu’enseignée par Jésus**

**dans**

***Un Cours en Miracles***

*NOTE* : le présent document contient quelques-unes des citations dans lesquelles la notion ***d’empathie*** (~13) est enseignée par Jésus dans *Un Cours en Miracles*. La référence au Cours mentionnée entre parenthèses à la suite de chaque citation permet de faciliter l’accès au texte duquel elle est tirée (***T***: Texte*,* ***L***: Livre d’exercices, ***M*** : Manuel pour enseignants*,* ***CT***: clarification des termes). Le système de renvoi est basé sur celui indiqué dans les NOTES à la fin du Cours.

**1.** Avoir de l'empathie, cela ne signifie pas de se joindre à la souffrance, car cela est ce que tu dois *refuser* de comprendre. C'est ainsi que l'ego interprète l'empathie et il utilise toujours cette interprétation pour former une relation particulière dans laquelle la souffrance est partagée. La capacité d'empathie est très utile au Saint-Esprit, pourvu que tu Le laisses l'utiliser à Sa façon. Sa façon est très différente. Il ne comprend pas la souffrance et Il voudrait que tu enseignes qu'elle n'est pas compréhensible. Quand Il entre en relation par toi, Il n'entre pas en relation avec un autre ego par l'entremise du tien. Il ne Se joint pas à la douleur, car Il comprend que la guérison de la douleur ne s'accomplit pas par de délirantes tentatives pour y entrer et la soulager en partageant le délire. La preuve la plus claire que l'empathie telle que l'ego l'utilise est destructrice réside dans le fait qu'elle ne s'applique qu'à certains types de problèmes et que chez certaines personnes. À ceux-là, qu'il sélectionne, il se joint. Et il ne se joint jamais que pour se renforcer lui-même. S'étant identifié avec ce qu'il pense comprendre, l'ego se voit lui-même et voudrait s'augmenter lui-même en partageant ce qui est comme lui. Ne te méprends pas sur cette manœuvre : quand l'ego éprouve de l'empathie, c'est toujours pour affaiblir; et affaiblir, c'est toujours attaquer. *(T-16.I.1;2:1-5) p. 353*

**2.** Tu ne sais pas ce que cela signifie d'avoir de l'empathie. Or de ceci tu peux être sûr : si tu ne fais que rester tranquille en laissant le Saint-Esprit entrer en relation par toi, tu auras de l'empathie pour la force et tu gagneras en force et non en faiblesse. Ton rôle consiste seulement à te souvenir de ceci : tu ne veux pas qu'il sorte d'une relation quoi que ce soit qui a de la valeur pour toi. Tu ne choisis ni de la blesser ni de la guérir à ta façon. Tu ne connais pas ce qu'est la guérison. Tout ce que tu as appris sur l'empathie vient du passé. Et il n'est rien du passé que tu veuilles partager, car il n'est rien du passé que tu veuilles garder. N'utilise pas l'empathie pour rendre le passé réel et ainsi le perpétuer. Écarte-toi doucement et laisse la guérison être faite pour toi. Ne garde qu'une pensée à l'esprit et ne la perds pas de vue, si tenté que tu puisses être de juger une quelconque situation, et de déterminer ta réponse *en* la jugeant. Concentre ton esprit seulement sur ceci : *Je ne suis pas seul, et je ne voudrais pas imposer le passé à mon Invité. Je L'ai invité, et Le voici. Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit, sauf de ne pas interférer. (T-16.I.2:6,7;3) pp 353-354*

**3.** La véritable empathie est de Celui Qui connaît ce qu'elle est. Tu apprendras l'interprétation qu'Il en donne si tu Le laisses utiliser ta capacité pour la force et non pour la faiblesse. Il ne te désertera pas, mais sois sûr que tu ne Le désertes pas. L'humilité est une force en ce sens seulement : que reconnaître et accepter le fait que tu ne connais pas, c'est reconnaître et accepter le fait que Lui *connaît.* Tu n'es pas sûr qu'Il remplira Son rôle, parce que tu n'as jamais encore rempli le tien complètement. Tu ne peux pas savoir comment répondre à ce que tu ne comprends pas. Ne t'y laisse pas tenter et ne cède pas à l'usage triomphant que l'ego fait de l'empathie pour sa gloire. Le triomphe de la faiblesse n'est pas ce que tu voudrais offrir à un frère. Et pourtant, tu ne reconnais pas d'autre triomphe. Cela n'est pas la connaissance, et la forme d'empathie qui amènerait cela est tellement distordue qu'elle emprisonne ce qu'elle voudrait libérer. Ceux qui ne sont pas rédimés ne peuvent rédimer, or ils ont un Rédempteur. N'essaie pas de Lui enseigner. Toi, tu es l'apprenant, et Lui, l'Enseignant. Ne confonds pas ton rôle avec le Sien, car cela n'apportera jamais la paix à qui que ce soit. Offre-Lui ton empathie car c'est *Sa* perception et *Sa* force que tu voudrais partager. Et laisse-Le t'offrir Sa force et Sa perception, pour que par toi elles soient partagées. *(T-16.I.4:1-3,5-7;5) p. 354*

I. **La véritable empathie** T-16. **LE PARDON DES ILLUSIONS** T-16.I.p. 353-355

1. **Avoir de l'empathie, cela ne signifie pas de se joindre à la souffrance,**

**car cela est ce que tu dois *refuser* de comprendre**.

C'est ainsi que l'ego interprète l'empathie et il utilise toujours cette

interprétation pour former une relation particulière dans laquelle la souffrance est partagée.

**La capacité d'empathie est très utile au Saint-Esprit, pourvu que tu Le laisses l'utiliser à Sa façon. Sa façon est très différente**.

* Il ne comprend pas la souffrance **et** Il voudrait que tu enseignes qu'elle n'est pas compréhensible.

**Quand Il entre en relation par toi, Il n'entre pas en relation avec un autre ego par l'entremise du tien**.

**Il ne Se joint pas à la douleur**, car Il comprend que la guérison de la douleur ne s'accomplit pas par de délirantes tentatives pour y entrer et la soulager en partageant le délire.

2. La preuve la plus claire que l'empathie **telle que l'ego l'utilise est destructrice réside dans le fait qu'elle ne s'applique qu'à certains** types de problèmes et que chez certaines personnes. À ceux-là,qu'il sélectionne, il se joint. Et il ne se joint jamais que pourse renforcer lui-même. S'étant identifié avec ce qu'il pense comprendre,l'ego se voit lui-même et voudrait s'augmenter lui-mêmeen partageant ce qui est comme lui.

Ne te méprends pas sur cettemanoeuvre **: quand l'ego éprouve de l'empathie, c'est toujours**

**pour affaiblir; et affaiblir, c'est toujours attaquer**.

Tu ne sais pas ce que cela signifie d'avoir de l'empathie. Or de ceci tu peux être sûr : **si tu ne fais que rester tranquille en laissant le Saint-Esprit entrer en relation par toi, tu auras de l'empathie pour la force et tu gagneras en force et non en faiblesse.**

3. Ton rôle consiste seulement à te souvenir de ceci : tu ne veux pas qu'il sorte d'une relation quoi que ce soit qui a de la valeur pour toi.

* Tu ne choisis ni de la blesser ni de la guérir à ta façon.
* Tu ne connais pas ce qu'est la guérison.
* Tout ce que tu as appris sur l'empathie vient du passé.
* Et il n'est rien du passé que tu veuilles partager, car il n'est rien du passé que tu veuilles garder.

**N'utilise pas l'empathie pour rendre le passé réel et ainsi le perpétuer**. Écarte-toi doucement et **laisse la guérison être faite pour toi**.

Ne garde qu'une pensée à l'esprit et ne la perds pas de vue, **si tenté que tu puisses être de juger une quelconque situation,**

**et de déterminer ta réponse *en* la jugeant**. Concentre ton esprit seulement sur ceci :

**Je ne suis pas seul, et je ne voudrais pas imposer le passé à mon Invité.**

**Je L'ai invité, et Le voici.**

**Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit, sauf de ne pas interférer.**

4**. La véritable empathie est de Celui Qui connaît ce qu'elle est.**

Tu apprendras l'interprétation qu'il en donne si tu Le laisses utiliser ta capacité pour la force et non pour la faiblesse.

* Il ne te désertera pas, mais sois sûr que tu ne Le désertes pas.

L'humilité

est une force en ce sens seulement : que reconnaître et accepter le fait que tu ne connais pas, c'est **reconnaître et accepter le fait que Lui *connaît.***

Tu n'es pas sûr qu'il remplira Son rôle, parce que tu n'as jamais encore rempli le tien complètement.

**Tu ne peux pas savoir comment répondre à ce que tu ne comprends pas**.

Ne t'y laisse pas tenter et ne cède pas à l'usage triomphant que l'ego fait de l'empathie pour sa gloire.

5. **Le triomphe de la faiblesse** n'est pas ce que tu voudrais offrir à un frère.

Et pourtant, tu ne reconnais pas d'autre triomphe.

Cela n'est pas la connaissance, et **la forme d'empathie qui amènerait cela est tellement distordue qu'elle emprisonne ce qu'elle voudrait libérer.**

* Ceux qui ne sont pas rédimés ne peuvent rédimer,
* or ils ont un Rédempteur.
* N'essaie pas de Lui enseigner. Toi, tu es l'apprenant, et Lui, l'Enseignant.
* **Ne confonds pas ton rôle avec le Sien**, car cela n'apportera jamais la paix à qui que ce

Soit.

* **Offre-Lui ton empathie car c'est *Sa* perception et *Sa* force que tu voudrais partager**.
* **Et laisse-Le t'offrir Sa force et Sa perception,**
* **pour que par toi elles soient partagées.**

6**. La signification de l'amour est perdue dans toute relation qui se tourne vers**

**la faiblesse en espérant y trouver l'amour**.

**Le pouvoir de l'amour, qui *est* sa signification, réside dans la force de Dieu qui plane au-dessus et le bénit en silence en l'enveloppant de ses ailes guérissantes**.

* **Laisse faire, et n'essaie pas d'y substituer ton «miracle».**

Je t'ai dit que si un frère te demande une sottise, de le faire. Mais sois certain que cela ne signifie pas de faire une sottise qui le blesserait ou te blesserait, toi, car ce qui blesserait l'un

blesserait l'autre.

Les sottes requêtes sont sottes **uniquement parce qu'elles sont en conflit**, puisqu'elles contiennent toujours quelque élément de particularité.

* **Seul le Saint-Esprit reconnaît les sots besoins aussi bien que les réels.**
* **Et Il t'enseignera comment satisfaire les deux sans en perdre aucun.**

7. Tu tenteras, *toi,* de ne faire cela **qu'en secret.**

Et tu penseras qu'en satisfaisant les besoins de l'un, tu n'en compromets pas un

autre, **parce que tu les gardes séparés et secrets l'un pour l'autre.**

**Ce n'est pas la voie, car elle ne mène pas à la vie et à la vérité**.

* Il n'est pas de besoins qui resteront longtemps insatisfaits si tu les laisses tous à Celui Dont la fonction est de les satisfaire.
* Cela est Sa fonction, et non la tienne.
* **Il ne les satisfera pas en secret, car Il veut partager tout ce que tu donnes par Lui. C'est pourquoi Il le donne**.
* Ce que tu donnes par Lui est pour toute la Filialité et non pour une partie.
* **Laisse-Lui Sa fonction, car Il la remplira si tu Lui demandes seulement d'entrer dans tes relations et de les bénir pour toi.**

T.16.I. P. 353-355

**II. La puissance de la sainteté**

1. Tu penses peut-être encore que la sainteté est impossible à comprendre, parce que tu ne peux pas voir comment elle peut s'étendre jusqu'à inclure tout le monde.

Et il t'a été dit **qu'elle doit inclure tout le monde pour *être* sainte.**

* **Ne te préoccupe pas de l'extension de la sainteté, car tu ne comprends pas la nature**

**des miracles. Pas plus que tu ne les fais.**

**C'est leur extension,** bien au-delà des limites que tu perçois, qui démontre que ce n'est pas

toi qui les fais. **Pourquoi devrais-tu t'inquiéter de la façon dont le miracle s'étend à toute la Filialité, alors** que tu ne comprends pas le miracle lui-même ?

* **Un attribut n'est pas plus difficile à comprendre que le tout.**

Si tant est qu'il y *a* des miracles, leurs attributs doivent être miraculeux, puisqu'ils en font partie.

2. **Il y a une tendance à fragmenter, puis à se préoccuper de la vérité d'une seule petite partie du tout. Et cela n'est qu'une façon d'éviter le tout,** ou **d'en détourner ton regard,** pour le poser sur ceque tu penses être plus à même de comprendre.

* Car cela n'estqu'une autre façon d'essayer encore de garder la compréhension **pour toi.**
* Voici une meilleure façon, et bien plus utile, de penser aux miracles **: Tu ne les comprends pas, ni en partie ni en entier**.

**Or c'est par toi qu'ils ont été faits.** Par conséquent, ta compréhension ne peut pas être nécessaire.

Or il reste qu'il est impossible d'accomplir ce que tu ne comprends pas.

* **Ainsi il doit y avoir Quelque Chose en toi qui *comprend.***

3. Le miracle ne peut pas te sembler naturel**, parce que ce que tu as fait pour blesser ton esprit l'a tellement dénaturé qu'il ne se souvient pas de ce qui lui est naturel**. Et quand on te dit ce qui

est naturel, tu ne peux pas le comprendre.

**Reconnaître la partie pour le tout, et le tout dans chacune des parties, est parfaitement naturel, car c'est ainsi que Dieu pense, et ce qui Lui est naturel t'est naturel.**

**Une perception entièrement naturelle te montrerait instantanément qu'un ordre de difficulté dans les miracles est tout à fait impossible,**

**car cela comporte une contradiction de ce que les miracles signifient**.

Et si tu pouvais comprendre leur signification, leurs attributs ne pourraient guère te rendre perplexe.

4. **Tu as fait des miracles, mais il est bien évident que tu ne les as pas faits seul.**

**Tu as réussi chaque fois que tu as rejoint un autre esprit et t'es joint à lui**.

**Quand deux esprits se joignent pour ne faire qu'un et partagent une même idée également, le premier maillon a été fait dans la prise de conscience de la Filialité ne faisant qu'un.**

**\_Quand tu as fait cette jonction, comme le Saint-Esprit t'enjoint de le faire,**

**\_et la Lui as offerte pour qu'il l'utilise comme bon Lui semble,**

**\_Sa perception naturelle de ton don Lui permet de la comprendre,**

**\_et te permet d'utiliser Sa compréhension pour ton bien.**

**Il est impossible de te convaincre de la réalité de ce qui a clairement été accompli par ton désir, tant que tu crois que tu dois le comprendre, sans quoi ce n'est pas réel.**

5.**Comment la foi en la réalité peut-elle être tienne tant que tu es résolu à la rendre irréelle ?**

Es-tu réellement plus en sécurité en maintenant la réalité des illusions que tu ne le serais en **acceptant joyeusement la vérité pour ce qu'elle est, et en en rendant grâce?**

Honore la vérité qui t'a été donnée, et réjouis-toi de ne pas la comprendre.

**Les miracles sont naturels à Celui Qui parle pour Dieu.**

Car Sa tâche est de traduire le miracle en la connaissance qu'il représente, et qui t'est cachée.

* Que Sa compréhension du miracle te suffise,
* **et ne te détourne pas de tous les témoins qu'il t'a donnés de Sa réalité.**

6. **Aucune preuve ne te convaincra de la vérité de ce que tu ne veux pas.**

**Or ta relation avec Lui est réelle.**

**Ne considère pas cela avec crainte, mais avec joie.**

**Celui à Qui tu as fait appel *est* avec toi.**

**Souhaite-Lui la bienvenue et**

**honore les témoins qui t'apportent la bonne nouvelle de Sa venue**.

Il est vrai, comme tu le crains, que Le reconnaître, c'est nier tout ce que tu penses savoir.

Mais ce que tu penses savoir n'a jamais été vrai.

**Que pourrais tu gagner à t'y accrocher en niant les preuves de la vérité** ? Car tu es venu trop près de la vérité pour y renoncer maintenant, et

**tu *vas* céder à son irrésistible attraction**. Tu peux retarder cela maintenant, mais seulement un petit moment.

**L'Hôte de Dieu t'a appelé, et tu as entendu**. **Tu ne seras plus jamais entièrement désireux de ne pas écouter.**

7**. Cette année est une année de joie, durant laquelle ton écoute augmentera, . et ta paix grandira avec son augmentation.**

* La puissance de la sainteté et la faiblesse de l'attaque sont toutes deux

portées à ta conscience.

Et cela a été accompli dans un esprit fermement convaincu que la sainteté est faiblesse et l'attaque, pouvoir.

**Cela ne devrait-il pas être un miracle suffisant pour t'enseigner que ton Enseignant n'est pas de toi?**

* Mais souviens toi aussi que chaque fois que tu as écouté Son interprétation,

les résultats t'ont apporté de la joie.

En considérant honnêtement ce qu'ils ont été, préférerais-tu les résultats de ta propre

interprétation? **Dieu veut mieux pour toi.**

**Ne pourrais-tu pas regarder avec une plus grande charité celui que Dieu aime d'un**

**Amour parfait?**

8. N'interprète pas contre l'Amour de Dieu, car tu as de nombreux témoins qui en parlent si clairement que seuls les aveugles et les sourds pourraient manquer de les voir et de les entendre.

* **Cette année, détermine-toi à ne pas nier ce qui t'a été donné par Dieu.**
* **Éveille-toi et partage-le, car c'est la seule raison pour laquelle Il t'a appelé.**

**Sa Voix a parlé clairement,** et pourtant **tu as si peu de foi** en ce que tu as entendu, parce que tu as préféré mettre une foi encore plus grande dans le désastre que tu as fait.

**Aujourd'hui,**

**prenons ensemble la résolution d'accepter l'heureuse nouvelle que le désastre n'est pas réel et que la réalité n'est pas un désastre.**

* La réalité est sûre et sans danger, et
* elle est entièrement bonne avec tous et avec tout.

**Il n'est pas de plus grand amour que d'accepter cela et d'être heureux.**

**Car l'amour demande seulement que tu sois heureux, et il te donnera tout ce qui contribue**

**au bonheur**.

9**. Tu n'as jamais confié au Saint-Esprit un seul problème qu'il n'ait résolu pour toi, et jamais tu ne le feras**. Tu n'as jamais essayé de résoudre quoi que ce soit toi-même avec le moindre succès.

* N'est-il pas temps de faire le rapprochement entre ces faits pour en saisir le sens ?

**Voici l'année** pour mettre en application les idées qui t'ont été données.

**Car les idées sont des forces considérables, à utiliser et non pas à garder inactives.**

Elles t'ont déjà suffisamment prouvé leur pouvoir pour que tu mettes ta foi en elles et non dans leur déni.

* **Cette année, investis dans la vérité et laisse-la oeuvrer en paix.**
* **Aie foi en Celui Qui a foi en toi.**
* **Pense à ce que tu as réellement vu et entendu, et reconnais-le.**
* **Peux-tu être seul avec de tels témoins?**