**L'amour m'a créé pareil à soi-même. Leçon 67**

1. L'idée d'aujourd'hui est un énoncé complet et exact de ce que tu es.

* C'est pour cela que tu es la lumière du monde.
* C'est pour cela que Dieu t'a désigné comme le sauveur du monde.
* C'est pour cela que le Fils de Dieu se tourne vers toi pour son salut.
* Il est sauvé par ce que tu es.

Nous ferons tous nos efforts aujourd'hui **pour atteindre cette vérité à ton sujet** et pour nous rendre pleinement compte, ne serait-ce qu'un moment, que c'est la vérité.

1. Pendant la période d'exercice plus longue,

nous réfléchirons à ta réalité et à sa nature entièrement inchangée et inchangeable.

Nous commencerons par répéter cette vérité à ton sujet,

puis nous passerons quelques minutes à ajouter quelques pensées pertinentes, telles que :

***La sainteté m'a créé saint.***

***La bonté m'a créé bon.***

***L'aide m'a créé capable d'aider.***

***La perfection m'a créé parfait.***

**Tout attribut qui est en accord avec Dieu** **tel qu'il Se définit Lui-même est approprié**.

* Nous essayons aujourd'hui de défaire ta définition de Dieu
* **et de la remplacer par la Sienne.**

Nous essayons aussi de souligner le fait que **tu fais partie de Sa définition de Lui-même**.

1. Après avoir repassé dans ton esprit plusieurs pensées pertinentes de ce genre,

essaie de laisser tomber toute pensée pendant un bref intervalle de préparation,

puis essaie d'aller plus loin que toutes les images et toutes les idées préconçues que tu as de toi-même, **jusqu'à la vérité en toi**.

Si l'amour t'a créé pareil à soi-même, ce Soi doit être en toi.

Et quelque part dans ton esprit**, Il est là pour que tu Le trouves**.

Peut-être trouveras-tu nécessaire de répéter l'idée d'aujourd'hui de temps en temps pour remplacer les pensées qui te distraient.

1. Peut-être aussi trouveras-tu que cela n'est pas suffisant et que tu as besoin de continuer à ajouter d'autres pensées reliées à la vérité à ton sujet.

Mais il se peut que tu réussisses à aller plus loin, passé l'intervalle où tu ne penses à rien, jusqu'à prendre conscience d'une lumière éclatante dans laquelle tu te reconnais

**toi-même tel que l'amour t'a créé.**

Sois assuré que tu feras beaucoup aujourd'hui pour rapprocher cette prise de conscience, que

tu penses avoir réussi ou non.

1. Cela t'aidera particulièrement aujourd'hui de répéter l'idée du jour aussi souvent que tu le pourras.

Tu as besoin d'entendre la vérité à ton sujet aussi fréquemment que possible,

parce que

ton esprit est tellement préoccupé de fausses images de soi.

Il serait extrêmement bénéfique de te rappeler quatre ou cinq fois par heure, peut-être davantage, que l'amour t'a créé pareil à soi-même.

Entends en cela la vérité sur toi-même.

1. Pendant les périodes d'exercice plus courtes, essaie de te rendre compte que ce n'est pas ta minuscule voix solitaire qui te dit cela.

C'est la Voix pour Dieu, Qui te rappelle ton Père et ton Soi.

C'est la Voix de la vérité, qui remplace tout ce que l'ego te dit à ton sujet

par la simple vérité au sujet du Fils de Dieu.

Tu as été créé par l'amour pareil à soi-même.