**Dieu est la force à laquelle je me fie. Un Cours En Miracles**

LEÇON 47

1. **Si tu te fies à ta propre force**,

tu as tout lieu d'être plein d'appréhension, d'anxiété et de peur.

Que peux-tu prédire ou contrôler?

Qu'y a-t-il en toi sur quoi tu puisses compter?

Qu'est-ce qui pourrait te rendre capable d'être conscient de toutes les facettes d'un problème quel qu'il soit, et de les résoudre **de telle façon que seul du bien puisse en sortir**?

Qu'y a-t-il en toi qui te permette de reconnaître la bonne solution, et qui te garantisse qu'elle sera accomplie ?

1. **De toi-même tu ne peux faire aucune de ces choses**. Croire que tu le peux ,

* c'est placer ta confiance là où la confiance n'est pas justifiée,
* et c'est justifier la peur, l'anxiété, la dépression, la colère et le chagrin.

Qui peut mettre sa foi dans la faiblesse et se sentir en sécurité?

* **Or qui peut mettre sa foi dans la force et se sentir faible?**

1. **Dieu est ta sécurité en toute circonstance.**

**Sa Voix, Qui parle pour Lui en toute situation et en chaque aspect de toutes les situations,**

**te dit exactement quoi faire pour faire appel à Sa force et à Sa protection.**

* **Il n'y a pas d'exceptions parce que Dieu n'a pas d'exceptions** .
* **Et la Voix qui parle pour Lui pense comme Il pense.**

1. Aujourd'hui nous allons essayer d'aller passé ta propre faiblesse **jusqu'à la Source de la** **force réelle**.

Quatre périodes d'exercice de cinq minutes seront nécessaires aujourd'hui,

et des périodes plus longues et plus fréquentes sont fortement conseillées.

**Ferme les yeux** etcommence**,** comme d'habitude, par répéter l'idée du jour. Puis passe une minute ou deux à chercher des situations dans ta vie que tu as investies de peur, et écarte chacune d'elles en te disant :

***Dieu est la force à laquelle je me fie.***

1. Essaie maintenant de laisser derrière toi tous les soucis reliés à ton propre sentiment d'insuffisance.

Il est évident que toute situation qui te cause du souci est associée à des sentiments d'insuffisance,

car autrement tu te croirais capable de t'occuper de cette situation avec succès.

**Ce n'est pas en te fiant à toi que tu gagneras de la confiance**.

**Mais la force de Dieu en toi réussit en toutes choses.**

1. La reconnaissance de ta propre fragilité **est une étape nécessaire**

dans la correction de tes erreurs, **mais elle n'est guère suffisante**

pour te donner la confiance dont tu as besoin et à laquelle tu as droit.

* Tu dois aussi prendre conscience que **la confiance en ta force réelle est pleinement** **justifiée à tout point de vue et en toute circonstance**.

1. Durant la dernière phase de la période d'exercice,

* essaie de plonger dans ton esprit jusqu'en un lieu de réelle sécurité.
* Tu reconnaîtras que tu l'as atteint quand **tu ressentiras une paix profonde,**

même brièvement.

* Lâche prise de toutes les choses triviales qui s'agitent et bouillonnent à la surface de ton esprit,
* Et descends plus bas et en-dessous d'elles jusqu'au Royaume des Cieux.

**Il y a un lieu en toi où est une paix parfaite.**

**Il y a un lieu en toi où rien n'est impossible.**

**Il y a un lieu en toi où la force de Dieu demeure.**

* Répète souvent l'idée au cours de la journée.
* Utilise-la pour répondre à tout ce qui te trouble.

**Souviens-toi que tu as droit à la paix, parce que tu donnes ta confiance à la force de Dieu.**