[Dieu est l’Amour dans lequel je pardonne.](http://feedproxy.google.com/~r/unCoursEnMiracles/~3/311hi7tCs00/ucemlecon-46-dieu-est-lamour-dans.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email) Un Cours en Miracles

LEÇON 46

1. **Dieu ne pardonne pas parce qu'Il n'a jamais condamné.**

* Et il doit d'abord y avoir condamnation pour que le pardon soit nécessaire.

**Le pardon est le grand besoin de ce monde**, mais c'est parce que c'est un monde d'illusions.

**Ceux qui pardonnent se délivrent ainsi des illusions,**

alors que ceux qui retiennent le pardon **se lient à elles.**

**Comme tu ne condamnes que toi-même, ainsi tu ne pardonnes qu'à toi-même.**

2. **Or bien que Dieu ne pardonne pas, Son Amour est néanmoins la base du pardon.**

**La peur condamne et l'amour pardonne .**  **Ainsi**

**le pardon défait ce que la peur a produit** ,  **ramenant l'esprit à la conscience de Dieu.**

* Pour cette raison, **le pardon** peut véritablement **être appelé le salut.**
* **C'est le moyen par lequel les illusions disparaissent.**

3. Les exercices d'aujourd'hui requièrent au moins trois périodes d'exercice de cinq bonnes minutes chacune, et autant de courtes périodes que possible.

Commence les périodes d'exercice plus longues en te répétant l'idée d'aujourd'hui, comme d'habitude. En faisant cela, **ferme les yeux** et passe **une minute ou deux à rechercher**

**dans ton esprit ceux à qui tu n'as pas pardonné.**

Peu importe «à quel point» tu ne leur as pas pardonné.

Tu leur as pardonné entièrement ou pas du tout.

4. Si tu fais bien les exercices, tu ne devrais pas avoir de difficulté à trouver bon nombre de gens à qui tu n'as pas pardonné.

**Une règle sûre, c'est que toute personne que tu n'aimes pas beaucoup**

**constitue un sujet convenable.**

Mentionne chacune par son nom et dis :

***Dieu est l'Amour dans lequel je te pardonne, [nom].***

5. **Le but** de la première phase des périodes d'exercice d'aujourd'hui est de

**te mettre en position de te pardonner à toi-même.**

Après avoir appliqué l'idée à tous ceux qui te sont venus à l'esprit,

dis-toi **:**

***Dieu est l'Amour dans lequel je me pardonne.***

Puis consacre le reste de la période d'exercice à ajouter des idées qui s'y rapportent, telles que **:**

***Dieu est l'Amour duquel je m'aime.***

***Dieu est l'Amour dans lequel je suis béni.***

6. La forme de l'application peut varier considérablement, mais

l'idée centrale ne devrait pas être perdue de vue. Tu pourrais dire, par exemple **:**

* ***Je ne peux pas être coupable parce que je suis un Fils de Dieu.***
* ***J'ai déjà été pardonné.***
* ***Nulle peur n'est possible dans un esprit aimé de Dieu.***
* ***Il n'est pas besoin d'attaquer parce que l'amour m'a pardonné.***

La période d'exercice devrait toutefois se terminer par une répétition de l'idée d'aujourd'hui **telle qu'elle est énoncée au début.**

7. Les périodes d'exercice plus courtes peuvent consister en une répétition de l'idée d'aujourd'hui soit sous sa forme originale ou

sous une forme qui s'y rapporte, selon ta préférence.

**Toutefois,**

**assure-toi de faire d'autres applications concrètes en cas de besoin.**

**Tu en auras besoin à n'importe quel moment de la journée où tu**

**prends conscience d'une quelconque réaction négative envers qui**

**que ce soit, présent ou non**.

En ce cas, dis-lui en silence **:**

***Dieu est l'Amour dans lequel je te pardonne.***