**Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir à part de Lui. Un Cours En Miracles**

**Leçon 43**

1. La perception n'est pas un attribut de Dieu.

Son champ est celui de la connaissance.

Or Il a créé **le Saint-Esprit** en tant que **Médiateur** entre la perception et la connaissance.

Sans ce lien avec Dieu, la perception aurait remplacé à jamais la connaissance

dans ton esprit.

Avec ce lien avec Dieu, la perception deviendra tellement changée et purifiée qu'elle mènera à la connaissance.

* Voilà sa fonction telle que la voit le Saint-Esprit.
* C'est donc sa fonction en vérité.

1. En Dieu tu ne peux pas voir.

* La perception n'a pas de fonction en Dieu et n'existe pas.

**Or dans le salut**, qui est le défaire de ce qui n'a jamais été , la perception a un but considérable.

Faite par le Fils de Dieu dans un but non saint,

* **elle doit devenir le moyen de ramener sa sainteté à sa conscience**.

La perception n'a pas de signification .

Or le Saint-Esprit lui donne une signification trèsproche de celle de Dieu.

* **La perception guérie devient le moyen par lequel le Fils de Dieu pardonne à son frère, et se pardonne ainsi à lui-même**.

1. Tu ne peux pas voir à part de Dieu parce que tu ne peux pas être à part de Dieu.

* **Quoi que tu fasses, tu le fais en Lui, parce que**
* **quoi que tu penses, tu le penses avec Son Esprit**.

Si la vision est réelle, **et elle est réelle dans la mesure**

**où elle partage le but du Saint-Esprit**, alors tu ne peux pas voir à part de Dieu.

1. Trois périodes d'exercice de cinq minutes sont requises aujourd'hui :

* l'une aussi tôt et l'autre aussi tard que possible dans la journée.
* La troisième peut être entreprise au moment qui te convient le plus, quand les circonstances le permettent et quand tu te sens prêt.

Au commencement de ces périodes d'exercice,

répète-toi l'idée d'aujourd'hui, les yeux ouverts.

Puis promène ton regard autour de toi pendant un court moment, en appliquant

l'idée concrètement à ce que tu vois.

Quatre ou cinq sujets suffiront pour cette phase de la période d'exercice. Tu pourrais dire, par exemple :

***Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir ce bureau à part de Lui.***

***Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir ce tableau à part de Lui.***

1. Bien que cette partie de l'exercice doive être relativement courte,

assure-toi de choisir les sujets sans discrimination pour cette phase de l'exercice, sans rien inclure ni exclure de ton propre chef.

Pour la deuxième phase, qui est plus longue, ferme les yeux,

répète de nouveau l'idée d'aujourd'hui,

puis laisse toutes les pensées pertinentes qui te viennent à l'esprit ajouter à l'idée à ta propre façon. Des pensées comme celles-ci :

***Je vois par les yeux du pardon.***

***Je vois le monde béni.***

***Le monde peut me montrer moi-même.***

***Je vois mes propres pensées, qui sont comme Celles de Dieu.***

Toute pensée qui est reliée plus ou moins directement à l'idée d'aujourd'hui conviendra.

Il n'est pas besoin que les pensées aient un rapport évident avec l'idée,

* mais elles ne devraient pas être en opposition avec elle.

1. Si tu trouves que ton esprit vagabonde,

si tu commences à prendre conscience de pensées qui sont nettement en désaccord

avec l'idée d'aujourd'hui,

ou s'il semble que tu es incapable de penser à quoi que ce soit,

* ouvre les yeux, répète la première phase de la période d'exercice,
* puis essaie de nouveau la seconde.

Ne permets pas que des périodes se prolongent durant lesquelles tu deviens préoccupé de pensées qui n'ont aucun rapport.

* Pour éviter cela, retourne à la première phase aussi souvent que ce sera

nécessaire.

1. En appliquant l'idée d'aujourd'hui pendant les plus courtes périodes d'exercice, tu peux varier la forme selon les circonstances

et les situations dans lesquelles tu te trouves au cours de la journée.

Quand tu es avec quelqu'un d'autre, par exemple, essaie de te souvenir de lui dire en silence :

***Dieu est ma Source. Je ne peux pas te voir à part de Lui****.*

Cette forme peut s'appliquer aussi bien aux étrangers qu'à ceux que tu penses être plus proches de toi. En fait, essaie de ne pas faire du tout de distinctions de ce genre.

1. L'idée d'aujourd'hui devrait aussi être appliquée tout le long de la journée aux divers événements et situations qui peuvent survenir, particulièrement à ceux qui semblent te bouleverser de quelque façon que ce soit.

À cette fin, applique l'idée sous la forme suivante :

***Dieu est ma Source. Je ne peux pas voir cela à part de Lui****.*

1. Si aucun sujet particulier ne se présente à ta conscience sur le moment, répète simplement l'idée sous sa forme originale.

Essaie aujourd'hui de ne pas laisser passer de longues périodes de temps sans te souvenir de l'idée d'aujourd'hui,

et te souvenir ainsi de ta fonction.