**Dieu est ma force. La vision est Son don. Un Cours En Miracles**

**Leçon 42**

1. L'idée d'aujourd'hui combine deux pensées très puissantes,

toutes deux de très grande importance.

Elle présente aussi une relation de cause et effet qui explique pourquoi tu ne peux pas

échouer dans tes efforts pour accomplir le but du cours.

* **Tu verras parce que c'est la Volonté de Dieu**.
* **C'est Sa force**, et non la tienne, qui te donne le pouvoir.
* **Et c'est Son don**, plutôt que le tien, qui t'offre la vision.

1. Dieu est certes ta force, et ce qu'Il donne est véritablement donné.

Cela signifie que tu peux le recevoir en tout temps et partout,

où que tu sois et quelles que soient les circonstances dans lesquelles tu te trouves.

* Ton passage à travers le temps et l'espace ne se fait pas au hasard.
* Tu ne peux être qu'au bon endroit au bon moment.
* Telle est la force de Dieu.
* Tels sont Ses dons.

1. Nous aurons deux périodes d'exercice aujourd'hui, de trois à cinq minutes chacune, l'une que tu feras aussitôt que possible après ton réveil,

et l'autre aussi près que possible du moment où tu iras te coucher.

Toutefois, il vaut mieux attendre de pouvoir t'asseoir seul calmement, à un moment où tu te sens prêt, que de te préoccuper du moment comme tel.

1. Commence ces périodes d'exercice les yeux ouverts,

en répétant lentement l'idée d'aujourd'hui et en regardant autour de toi.

Puis ferme les yeux et répète l'idée à nouveau, encore plus lentement.

Après quoi essaie de n'avoir d'autre pensée que celles qui te viennent par rapport à l'idée du jour. Tu pourrais penser, par exemple :

***La vision doit être possible. Dieu donne véritablement,***

ou :

***Les dons que Dieu me fait doivent m'appartenir, parce qu’Il me les a donnés****.*

1. Toute pensée qui est clairement reliée à l'idée d'aujourd'hui conviendra.

De fait, il se peut que tu sois étonné par toute la compréhension reliée au cours que certaines de tes pensées contiennent.

* Laisse-les venir sans les censurer, sauf si tu vois que ton esprit ne fait que s'égarer et que tu as laissé certaines pensées qui n'ont manifestement aucun rapport y faire intrusion.
* Il se peut aussi que tu arrives à un point où il te semble qu'aucune pensée ne te

vient à l'esprit.

* Si de telles interférences se produisent, ouvre les yeux et répète la pensée une fois de plus tout en regardant lentement autour de toi;
* puis ferme les yeux, répète l'idée encore une fois et continue à rechercher dans ton esprit des pensées qui s'y rapportent.

1. Toutefois, souviens-toi qu'il n'est pas opportun pour les exercices d'aujourd'hui

de chercher activement des pensées pertinentes.

Essaie simplement de prendre du recul et de laisser venir les pensées.

Si tu trouves cela difficile, il vaut mieux passer la période d'exercice à répéter lentement l'idée en ouvrant et fermant les yeux alternativement,

plutôt que de t'efforcer de trouver des idées pertinentes.

1. Il n'y a pas de limite au nombre de courtes périodes d'exercice

qui seraient bénéfiques aujourd'hui.

* L'idée du jour est une étape initiale pour rassembler tes pensées
* et t'enseigner que tu es en train d'étudier un système de pensée unifié
* auquel rien ne manque dont il soit besoin,
* et dans lequel rien n'est inclus qui soit contradictoire ou sans rapport avec lui.

Plus souvent tu répéteras l'idée pendant la journée,

**plus souvent tu te rappelleras que le but du cours est important pour toi,**

* et que tu ne l'as pas oublié.