**Par-dessus tout je veux voir. Un Cours en miracles**

Leçon 27

1. L'idée d'aujourd'hui exprime quelque chose de plus fort qu'une simple détermination. Elle donne la priorité à la vision parmi tes désirs.

Il se peut que tu hésites à utiliser cette idée, pour la raison que tu n'es pas sûr de le penser vraiment. Cela n'importe pas.

Le but des exercices d'aujourd'hui est de rapprocher un peu le moment où l'idée sera entièrement vraie.

1. Il y aura peut-être une grande tentation de croire qu'une sorte de sacrifice t'est demandé quand tu dis que tu veux voir par-dessus tout.

Si le manque de réserve que cela implique te met mal à l'aise, ajoute :

***La vision ne coûte rien à personne****.*

Si la peur d'une perte persiste encore, ajoute :

***Elle ne peut que bénir****.*

1. **L'idée d'aujourd'hui a besoin de nombreuses répétitions** pour apporter le plus grand bénéfice.

* Elle devrait être utilisée chaque demi-heure au moins et plus souvent si possible.
* Tu pourrais essayer toutes les quinze ou vingt minutes.
* Il est recommandé de fixer un intervalle de temps bien défini pour utiliser l'idée à ton réveil ou peu après, et d'essayer de t'y tenir pendant toute la journée.

Cela ne sera pas difficile à faire, même si tu as engagé une conversation ou es occupé autrement à ce moment-là. Tu peux toujours te répéter une courte phrase sans rien déranger.

1. **La vraie question est celle-ci** : combien de fois t'en souviendras-tu?

À quel point veux-tu que l'idée d'aujourd'hui soit vraie?

Réponds à l'une de ces questions et tu as répondu à l'autre.

Tu oublieras probablement plusieurs applications, peut-être un bon nombre.

**Ne t'en fais pas,** mais essaie de respecter ton horaire par la suite.

**Si tu sens une fois** pendant la journée que tu as été parfaitement sincère en répétant l'idée d'aujourd'hui, tu peux être sûr que tu t'es épargné de nombreuses années d'effort.