**Mes pensées sont des images que j'ai faites. Un Cours en Miracles** Leçon 15

1. C'est parce que les pensées que tu penses penser t'apparaissent comme des images que tu ne les reconnais pas comme n'étant rien.

Tu penses que tu les penses; ainsi penses-tu que tu les vois.

C'est ainsi que ta «vue» a été faite.

 C'est la fonction que tu as donnée aux yeux de ton corps.

Cela n'est pas voir. C'est faire des images.

* **Cela prend la place de la vue en remplaçant la vision par des illusions**.
1. Cette idée, qui nous initie au processus qui consiste à faire des images,

ce que tu appelles voir, n'aura pas beaucoup de signification pour toi.

Tu commenceras à la comprendre quand tu auras vu de petites franges de lumière autour des mêmes objets familiers que tu vois maintenant.

* Cela est le début de la vision réelle.
* Tu peux être certain que la vision réelle viendra rapidement une

 fois que cela s'est produit.

1. Tout en progressant, il se peut que tu aies de nombreux « épisodes lumineux».

Ils peuvent prendre maintes formes différentes dont certaines tout à fait inattendues. N'en aie pas peur.

Ce sont les signes que tu ouvres enfin les yeux.

* Ils ne persisteront pas, parce qu'ils symbolisent simplement la perception

 vraie, et ils n'ont pas de rapport avec la connaissance.

* Ces exercices ne te révéleront pas la connaissance.
* Mais ils prépareront la voie qui y conduit.
1. Pour t'exercer à l'idée d'aujourd'hui, répète-la d'abord à toi-même,

 puis applique-là à ce que tu vois autour de toi, en nommant chaque chose

 et en laissant ton regard se poser sur elle en disant :

 *Ce (cette) est une image que j'ai faite.*

 *Ce (cette) est une image que j'ai faite.*

Il n'est pas nécessaire d'inclure un grand nombre de sujets concrets

pour appliquer l'idée d'aujourd'hui.

* Il est nécessaire, toutefois, de continuer à regarder chaque sujet tout en te répétant l'idée.
* L'idée devrait être répétée très lentement à chaque fois.
1. Bien qu'il soit évident que tu ne pourras pas appliquer l'idée à beaucoup de choses pendant la minute environ d'exercice qui est recommandée,

 essaie de faire une sélection aussi aléatoire que possible.

Des périodes d'exercice de moins d'une minute suffiront,

 si tu commences à te sentir mal à l'aise.

Ne fais pas plus de trois périodes d'exercice avec l'idée d'aujourd'hui à moins que tu

ne te sentes complètement à ton aise, et ne dépasse pas quatre.

Toutefois, en cas de besoin, l'idée peut être appliquée tout au long de la journée.

T-5.V.

**Dieu n'a pas créé un monde in-signifiant. Un Cours en Miracles**

 Leçon 14

1. L'idée d'aujourd'hui est bien sûr la raison pour laquelle **un monde in-signifiant est impossible**.
* Ce que Dieu n'a pas créé n'existe pas.
* Et tout ce qui existe existe tel qu'Il l'a créé.
* Le monde que tu vois **n'a rien à voir avec la réalité**.
* **C'est toi qui l'a fait**
* **et il n'existe pas.**
1. Les exercices d'aujourd'hui

sont à faire **les yeux fermés** du début à la fin.

 La période d'examen d'esprit devrait être courte, une minute tout au plus.

Ne fais pas plus de trois périodes d'exercices avec l'idée d'aujourd'hui, à moins de te sentir à ton aise.

En ce cas, ce sera parce que tu comprends réellement à quoi ils servent.

1. L'idée d'aujourd'hui est une autre étape

 **pour apprendre à lâcher prise des pensées que tu as écrites sur le monde**,

 et à voir la Parole de Dieu à leur place .

Les premières étapes **de cet échange**, qui peut véritablement être **appelé le salut**,