**Dieu n'a pas créé un monde in-signifiant. Un Cours en Miracles**

Leçon 14

1. L'idée d'aujourd'hui est bien sûr la raison pour laquelle **un monde in-signifiant est impossible**.

* Ce que Dieu n'a pas créé n'existe pas.
* Et tout ce qui existe existe tel qu'Il l'a créé.
* Le monde que tu vois **n'a rien à voir avec la réalité**.
* **C'est toi qui l'a fait**
* **et il n'existe pas.**

1. Les exercices d'aujourd'hui

sont à faire **les yeux fermés** du début à la fin.

La période d'examen d'esprit devrait être courte, une minute tout au plus.

Ne fais pas plus de trois périodes d'exercices avec l'idée d'aujourd'hui, à moins de te sentir à ton aise.

En ce cas, ce sera parce que tu comprends réellement à quoi ils servent.

1. L'idée d'aujourd'hui est une autre étape

**pour apprendre à lâcher prise des pensées que tu as écrites sur le monde**,

et à voir la Parole de Dieu à leur place .

Les premières étapes **de cet échange**, qui peut véritablement être **appelé le salut**, peuvent être assez difficiles

et même assez douloureuses.

Certaines d'entre elles te mèneront directement dans la peur.

* Tu ne seras pas laissé là.
* Tu iras bien au-delà.
* **Nous nous dirigeons vers la parfaite sécurité et la paix parfaite**.

4.

Les yeux fermés, pense à toutes les horreurs dans le monde qui te traversent l'esprit. Nomme chacune d'elles comme elle te vient,

* puis nie sa réalité.
* **Dieu ne l'a pas créée, donc elle n'est pas réelle.**

Dis, par exemple :

*Dieu n'a pas créé cette guerre, donc elle n'est pas réelle.*

*Dieu n'a pas créé cet accident d'avion, donc il n'est pas réel.*

*Dieu n'a pas créé ce désastre [précise], donc il n'est pas réel.*

1. Les sujets convenables pour l'application de l'idée du jour comprennent

aussi tout ce que tu crains qu'il ne t'arrive à toi ou à quelqu'un d'autre à propos de qui tu te fais du souci.

* Dans chaque cas nomme le « désastre » de façon bien précise.
* N'emploie pas de termes généraux. Ne dis pas, par exemple : «Dieu n'a pas créé

la maladie » mais : « Dieu n'a pas créé le cancer », ou les crises cardiaques,

ou quoi que ce soit qui peut susciter la peur **en toi**.

1. C'est ton répertoire personnel d'horreurs que tu regardes.

* Ces choses font partie du monde que tu vois.
* Certaines sont des illusions partagées,
* d'autres font partie de ton enfer personnel.

Peu importe.

**Ce que Dieu n'a pas créé** ne peut être que dans ton propre esprit à part du Sien. Par conséquent, cela n'a pas de signification.

En reconnaissant ce fait, termine les périodes d'exercice par la répétition de l'idée d'aujourd'hui :

***Dieu n'a pas créé un monde insignifiant.***

1. L'idée d'aujourd'hui peut bien sûr s'appliquer à n'importe quoi qui te dérange pendant la journée en dehors des périodes d'exercice.

Applique-la de façon très précise.

Dis :

***Dieu n'a pas créé un monde insignifiant.***

***Il n'a pas créé [****précise la situation qui te dérange****], donc***

***ce n'est pas réel.***