**12. Qu'est-ce que l'ego ?** Livre d’exercice pour étudiants P. 484

Suivi des leçons 331-340

1. **L'ego est idolâtrie ;**  **le signe d'un soi limité et séparé, né dans un corps, condamné à souffrir et à finir sa vie dans la mort**.

C'est la **«volonté»** qui voit **la Volonté de Dieu** comme **ennemie** et prend une forme sous laquelle **Elle est niée**.

L'ego est la «preuve» que la force est faible, que l'amour est apeurant, que la vie est réellement

la mort **et que seul est vrai ce qui s'oppose à Dieu.**

2. **L'ego est insane ;**  Dans la peur il se tient au-delà du Partout, à part de Tout, **en séparation de l'Infini.** Dans **son insanité** il pense être devenu victorieux de Dieu Lui-même.

**Et dans sa terrible autonomie**, il «voit» la Volonté de Dieu comme étant détruite.

* **Il rêve de punition** et tremble devant les figures dans ses rêves,

 ses ennemis, qui cherchent à l'assassiner avant qu'il ne puisse assurer sa sécurité . **en les attaquant.**

3. **Le Fils de Dieu est sans ego.**

* Que peut-il connaître de la folie et de la mort de Dieu, quand **il demeure en Lui?**
* Que peut-il connaître du chagrin et de la souffrance, quand **il vit dans la joie**

 **éternelle** ?

* Que peut-il connaître de la peur et de la punition, du péché et de la culpabilité, de la haine et de l'attaque, **quand tout ce qui l'entoure est la paix éternelle**, **à jamais libre de conflit** et **imperturbée,** dans le plus profond silence et la tranquillité ?

4. **Connaître la réalité,** **c'est ne pas voir l'ego et ses pensées**, **ses oeuvres, ses actes, ses lois et ses croyances, ses rêves, ses espoirs, ses plans pour son salut, et le coût qu'entraîne la croyance en lui.**

* En souffrance, le prix d'avoir foi en lui est si immense que **la crucifixion**

 du Fils de Dieu est offerte chaque jour en son sanctuaire enténébré, et le sang doit . couler devant l'autel où ses malades fidèles se préparent à mourir.

5. **Or un seul lys de pardon changera les ténèbres en lumière,**

 **l'autel aux illusions en sanctuaire de la Vie même**.

* Et la paix sera rendue à jamais aux **saints esprits**

 que Dieu a créés **Son Fils**, **Sa demeure**, **Sa joie**,

 **Son amour**, **complètement Siens**, **complètement un avec Lui.**

**Il n'y a pas de conflit, car ma volonté est la Tienne.** LEÇON 331

*Comme il est sot, Père, de croire que* ***Ton Fils*** *pourrait* ***se*** *causer de souffrir!*

 *Pourrait-il faire un plan pour* ***sa damnation*** *et être laissé sans* ***une voie******certaine*** *vers sa* ***délivrance*** *?*

***Tu m'aimes, Père.*** *Tu ne pourrais jamais me laisser là désespéré, à mourir dans un monde de douleur et de cruauté.*

* *Comment pourrais-je penser que* ***l'Amour*** *S'est quitté Lui-même ?*
* *Il n'y a de volonté* ***que la Volonté de l'Amour.***
* ***La peur*** *est* ***un rêve*** *et n'a pas de volonté qui puisse être en conflit avec* ***la Tienne.***

***Le conflit*** *est sommeil, et la paix est éveil.*

***La mort******est illusion****; la vie, vérité éternelle.*

* ***Il n'y a pas d'opposition à Ta volonté.***

***Il n'y a pas de conflit****, car* ***ma volonté est la Tienne****.*

**Le pardon** nous montre que **la Volonté de Dieu est Une,** et que **nous la partageons.**

 Contemplons les saintes vues que **nous montre le pardon** **aujourd'hui**, pour que nous trouvions **la paix de Dieu**. Amen.

**La peur lie le monde. Le pardon le rend libre.** LEÇON 332

 L'ego fait les illusions .

**La vérité défait ses rêves mauvais en les dissipant par sa lumière**.

 La vérité n'attaque jamais. Elle est, simplement.

* Et par sa présence, l'esprit est rappelé de ses fantasmes, **s'éveillant au réel**.

Le pardon invite cette présence à entrer et à prendre sa juste place au-dedans de l'esprit.

 Sans le pardon l'esprit est enchaîné, croyant en sa propre futilité.

* Or avec le pardon la lumière luit à travers le rêve de ténèbres, lui offrant

 l'espoir et lui donnant le moyen de se rendre compte de la liberté qui est son héritage.

*Aujourd'hui nous ne voudrions pas lier le monde à nouveau.*

 *La peur le tient prisonnier.*

 *Et pourtant Ton Amour nous a donné le moyen de le libérer.*

 *Père, nous voudrions le délivrer maintenant.*

*Car en offrant la liberté, elle nous est donnée.*

*Et nous ne voudrions pas demeurer prisonniers,* ***alors que Tu nous offres la liberté****.*

**Le pardon met fin au rêve de conflit ici.** LEÇON 333

 Le conflit doit être résolu .

* Il ne peut être évité, mis de côté, nié, déguisé, vu ailleurs, appelé d'un autre nom ou caché par quelque tromperie, **si l'on veut s'en échapper**.
* Il doit être vu exactement tel qu'il est, là où l'on pense qu'il est, dans la réalité qui lui a été donnée et avec le but que l'esprit lui a accordé.
* Car alors seulement ses défenses sont levées, et **la vérité peut luire sur lui tandis qu'il disparaît.**

*Père****, le pardon est la lumière*** *que Tu as choisie pour dissiper tout conflit et tout doute, et pour éclairer la voie de notre retour vers Toi.*

 *Aucune autre lumière ne peut mettre fin à notre rêve mauvais.*

 *Aucune autre lumière ne peut sauver le monde.*

*Car elle seule n'échouera jamais en rien, étant le don que Tu fais à Ton Fils bien-aimé.*

 *. ( Leçon 23 )*

**Aujourd'hui je réclame les dons que fait le pardon.** LEÇON 334

Je n'attendrai pas un jour de plus pour trouver les trésors que m'offre mon Père.

* Les illusions sont toutes vaines
* et les rêves disparaissent alors même qu'ils sont tissés de pensées qui reposent

 sur des perceptions fausses.

Ne me laisse pas accepter à nouveau de si maigres dons aujourd'hui.

 La Voix de Dieu offre la paix de Dieu à tous ceux qui entendent et choisissent de Le suivre .

* Cela est mon choix aujourd'hui. Ainsi je vais trouver les trésors que

 Dieu m'a donnés.

*Je ne cherche que l'éternel.*

*Car Ton Fils ne peut se contenter de rien de moins que cela.*

 *Quel peut donc être son réconfort, si ce n'est* ***ce que Tu offres*** *à son esprit dérouté et à son coeur effrayé, pour lui donner la certitude et lui apporter la paix?*

 *Aujourd'hui je voudrais contempler mon frère sans péché.*

*C'est Ta Volonté pour moi, car ainsi je verrai mon impeccabilité.*

**Je choisis de voir l'impeccabilité de mon frère.** LEÇON 335

 Le pardon est un choix .

Je ne vois jamais mon frère tel qu'il est, car cela est bien au-delà de la perception.

 Ce que je vois en lui est simplement **ce que je souhaite voir** , parce que cela représente

ce que je veux pour vérité.

* C'est à cela seul que je réponds,
* peu importe à quel point j'y semble contraint par des événements extérieurs.

Je choisis de voir ce que je voudrais regarder, et c'est cela que je vois, et seulement cela.

L'impeccabilité de mon frère me montre que je voudrais contempler la mienne.

* Et je la verrai, ayant choisi de contempler mon frère en sa sainte lumière.

*Qu'est-ce qui pourrait me rendre le souvenir de Toi,*

 *si ce n'est de voir l'impeccabilité de mon frère ?*

*Sa sainteté me rappelle qu'il a été créé* ***un avec moi et pareil à moi****.*

* *En lui je trouve mon Soi,*
* *et dans Ton Fils je trouve aussi le souvenir de Toi.*

**Le pardon me fait connaître que les esprits sont joints.** LEÇON 336

**Le pardon est le moyen** désigné pour la fin de la perception.

* La connaissance est rétablie une fois que la perception est d'abord changée,
* puis fait place entièrement à ce qui reste à jamais au-delà de sa plus haute portée.

Car les vues et les sons ne peuvent servir, au mieux, qu'à rappeler le souvenir qui réside au-delà d'eux tous.

* Le pardon balaie les distorsions et ouvre à la vérité l'autel caché.
* Ses lys luisent dans l'esprit en l'appelant à revenir et à regarder au-dedans, pour trouver ce qu'il a vainement cherché au-dehors.

Car c'est là, et là seulement, qu'est rétablie la paix de l'esprit, car c'est la demeure de Dieu Lui-même.

*Que le pardon, dans la quiétude, efface mes rêves de séparation et de péché.*

 ***Puis laisse-moi, Père, regarder au-dedans,***

* *et trouver que Ta promesse de mon impeccabilité est tenue;*
* *que Ta Parole reste inchangée dans mon esprit,*
* *que Ton Amour demeure encore dans mon coeur.*

**Mon impeccabilité me protège de tout ce qui est nuisible.** LEÇON 337

Mon impeccabilité m'assure la paix parfaite, la sécurité éternelle et l'amour perpétuel, la libération pour toujours de toute pensée de perte et la délivrance complète de la souffrance.

Seul le bonheur peut être mon état, car seul le bonheur m'est donné.

Que dois-je faire pour connaître que tout cela est à moi?

* Je dois accepter l'Expiation pour moi-même, et rien de plus.

Dieu a déjà fait tout ce qu'il est besoin de faire.

 Et je dois apprendre que je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit de moi-même, **car j'ai seulement besoin d'accepter mon Soi, mon impeccabilité**, créée pour moi et déjà à moi maintenant, pour sentir que l'Amour de Dieu me protège de tout ce qui est nuisible,

 pour comprendre que mon Père aime Son Fils;

 pour connaître que je suis le Fils que mon Père aime.

*Toi Qui m'as créé dans l'impeccabilité, Tu ne fais pas erreur sur ce que je suis.*

*J'ai fait erreur en pensant que j'avais péché,* ***mais j'accepte l'Expiation pour moi-même****.*

* *Père, mon rêve est terminé maintenant.*

 *Amen.*

**Je ne suis affecté que par mes pensées**. LEÇON 338

* Il n'est besoin que de cela pour que le salut vienne au monde entier.

Car dans cette seule pensée **chacun est enfin délivré de la peur**.

Maintenant il a appris que personne ne l'effraie, que rien ne peut le mettre en danger.

Il n'a pas d'ennemis et il est à l'abri de toutes choses extérieures.

Ses pensées peuvent l'effrayer, mais puisque ces pensées appartiennent à lui seul, il a le pouvoir de les changer

et d'échanger chaque pensée de peur contre une pensée heureuse d'amour.

* Il s'est crucifié lui-même.
* Mais le plan de Dieu est que Son Fils bien-aimé sera rédimé.

*Ton plan est sûr, mon Père, et le Tien seul.*

* *Tous les autres plans échoueront.*
* *Et j'aurai des pensées qui m'effraieront, jusqu'à ce que j'apprenne que Tu m'as donné la seule Pensée qui me conduise au salut.*

*Les miennes seules échoueront et ne me conduiront nulle part.*

*Mais la Pensée que Tu m'as donnée promet de me conduire chez moi, parce qu'elle contient Ta promesse à Ton fils.*

**Je recevrai tout ce que je demande**. LEÇON 339

Nul ne désire la douleur. Mais il peut penser que douleur est plaisir.

 Nul n'éviterait son bonheur. Mais il peut penser que la joie est douloureuse, menaçante et dangereuse.

* Chacun recevra ce qu'il demande.
* Mais il se peut qu'il se méprenne sur ce qu'il veut, l'état qu'il voudrait atteindre.
* Alors que peut-il demander dont il voudrait quand il le reçoit?
* Il a demandé ce qui l'effraiera et lui apportera de la souffrance.

 Soyons résolus aujourd'hui à demander ce que nous voulons réellement, et seulement cela, afin que nous passions cette journée sans peur et sans confondre la douleur avec la joie ni la peur avec l'amour.

*Père, ceci est Ta journée.*

*C'est une journée où je ne voudrais rien faire par moi-même, mais* ***entendre Ta Voix dans tout ce que je fais;***

*Et ne demander que ce que Tu m'offres, n'acceptant que les Pensées que Tu partages avec moi .*

**Je peux être libre de la souffrance aujourd'hui.** LEÇON 340

*Père, je Te remercie pour cette journée et pour la liberté que je suis certain qu'elle apportera.*

*Ce jour est saint, car aujourd'hui Ton fïls sera rédimé. Sa souffrance est terminée .*

* ***Car Il entendra Ta Voix le diriger***

 *afin qu'il trouve la vision du Christ* ***par le pardon*** *et soit libre à jamais de toute souffrance.*

*Merci de cette journée, mon Père.*

 *Je ne suis né dans ce monde que pour accomplir cette journée et ce qu'elle contient de joie*

*et de liberté pour Ton saint Fils et pour le monde qu'il a fait, qui est délivré avec lui aujourd'hui.*

Réjouis-toi aujourd'hui ! Réjouis-toi ! I

ll n'y a pas de place pour autre chose que la joie et la gratitude aujourd'hui.

Notre Père a rédimé Son Fils aujourd'hui.

Il n'en est pas un parmi nous qui ne sera sauvé aujourd'hui.

* Pas un qui restera dans la peur,
* et pas un que le Père ne ramènera à Lui, éveillé au Ciel dans le Cœur de l'Amour.

**13. Qu'est-ce qu'un miracle ?**

Un miracle est une correction. Il ne crée pas ni ne change réellement.

Il regarde simplement la dévastation et rappelle à l'esprit que ce qu'il voit est faux. Il défait l'erreur mais il ne tente pas d'aller au-delà de la perception ni d'excéder la fonction de pardon.