**5. Qu'est-ce que le corps ? Un Cours en Miracles**

Livre d’exercice pour étudiants P. 442

1. Le corps est une clôture que le Fils de Dieu imagine avoir bâtie pour . **séparer des parties de son Soi d'avec d'autres parties.**

 C'est à l'intérieur de cette clôture qu'il pense vivre, pour mourir quand elle pourrit et s'effondre. Car à l'intérieur de cette clôture il pense qu'il est à l'abri de l'amour.

 **S'identifiant avec sa sécurité, il se considère lui-même comme étant ce qu'est sa sécurité**. Autrement,

comment pourrait-il être certain qu'il demeure dans un corps, **gardant l'amour à l'extérieur?**

1. Le corps ne restera pas.

 Or il voit cela comme une double sécurité.

Car l'impermanence du Fils de Dieu est la «preuve» que ses clôtures marchent et qu'elles accomplissent la tâche que son esprit leur assigne.

Car si son unité demeurait encore intouchée, qui pourrait attaquer et qui pourrait être attaqué ? Qui pourrait être vainqueur? Qui pourrait être sa proie? Qui pourrait être victime ? Et qui le meurtrier? Et s'il ne mourait pas, quelle « preuve » y aurait-il que le Fils éternel de Dieu peut être détruit?

1. Le corps est un rêve .

 Comme les autres rêves, il semble parfois représenter le bonheur mais il peut aussi très soudainement virer à la peur, où naît chaque rêve.

* **Car seul l'amour crée en vérité et la vérité ne peut jamais avoir peur.**
* Fait pour être apeurant, le corps doit remplir le but qui lui est donné.

 **Mais nous pouvons changer le but auquel le corps obéira en changeant ce à quoi nous pensons qu'il sert**.

1. Le corps est le moyen par lequel le Fils de Dieu revient à la santé d'esprit .

 Bien qu'il ait été fait pour le clôturer en enfer sans évasion possible, le but du Ciel a pourtant été échangé contre la poursuite de l'enfer.

 Le Fils de Dieu tend la main pour atteindre son frère

 et l'aider à parcourir la route avec lui.

* Maintenant le corps est saint.
* Maintenant il sert à guérir l'esprit qu'il a été fait pour tuer.
1. **Tu t'identifieras à ce en quoi tu te penses en sécurité.**

Quoi que cela puisse être, tu croiras que cela ne fait qu'un avec toi.

* **Ta sécurité réside dans la vérité et non dans les mensonges .**
* **Ta sécurité réside dans la vérité et non dans les mensonges .**

**L'amour est ta sécurité. La peur n'existe pas.**

 **Identifie-toi à l'amour, et tu es en sécurité.**

 **Identifie-toi à l'amour, et tu es chez toi.**

 **Identifie-toi à l'amour, et trouve ton Soi.**

Suivi des leçons 261 à 270

**LEÇON 261 Un Cours en Miracles** L.p. 443

**Dieu est mon refuge et ma sécurité.**

Je m'identifierai à ce que je pense être refuge et sécurité.

Je me verrai moi-même là où je perçois ma force

et je penserai vivre dans la citadelle où je suis en sécurité et ne peux être attaqué.

Que je ne cherche pas aujourd'hui la sécurité dans le danger ni ne tente de trouver ma paix dans une attaque meurtrière.

 Je vis en Dieu. En Lui je trouve mon refuge et ma force.

**En Lui est mon Identité.**

 En Lui est la paix éternelle. Et là seulement je me souviendrai de Qui je suis réellement.

***Ne me laisse pas chercher d'idoles****.*

 *Je voudrais rentrer chez Toi, mon Père, aujourd'hui.*

***Je choisis d'être tel que Tu m'as créé*** *et* ***de trouver le Fils que Tu as créé mon Soi****.*

**LEÇON 262 Un Cours en Miracles** L.p. 443

**Que je ne perçoive pas de différences aujourd'hui.**

***Père, Tu as un seul Fils.***

*Et c'est lui que je voudrais regarder aujourd'hui.*

*Il est Ta seule création.*

 *Pourquoi devrais-je percevoir des milliers de formes dans ce qui demeure un ?*

 *Pourquoi devrais-je donner à cet un des milliers de noms, quand un seul suffit ?*

 *Car Ton Fils doit porter Ton Nom, car Tu l'as créé.*

 *Que je ne le voie pas comme un étranger pour son Père ni un étranger pour moi-même. Car il fait partie de moi et moi de lui,*

***et nous faisons partie de Toi******Qui es notre Source, éternellement***

***unis dans Ton Amour, éternellement le saint Fils de Dieu****.*

Nous qui ne faisons qu'un voudrions en ce jour reconnaître la vérité sur nous-mêmes. Nous voudrions rentrer chez nous et reposer dans l'unité.

Car là est la paix, et nulle part ailleurs la paix ne peut être cherchée et trouvée.

**LEÇON 263 Un Cours en Miracles** L.P. 444

**Ma sainte vision voit toutes choses pures.**

*Père, Ton Esprit a créé tout ce qui est,*

 *Ton Pur-Esprit y est entré, Ton Amour lui a donné la vie.*

 *Voudrais-je regarder ce que Tu as créé comme si cela pouvait être rendu pécheur ?*

 *Je ne voudrais pas percevoir d'aussi sombres et apeurantes images.*

*Le rêve d'un fou est un choix qui ne me convient guère, au lieu de toute la beauté dont Tu as béni la création;*

*toute sa pureté, sa joie et son éternelle et quiète* ***demeure en Toi.***

Tandis que nous restons devant les portes du Ciel, contemplons tout ce que nous voyons par la sainte vision et les yeux du Christ.

* Que toutes les apparences nous paraissent pures, afin que nous les dépassions en innocence

et allions ensemble vers la maison de notre Père en tant que frères et saints Fils de Dieu.

**LEÇON 264 Un Cours en Miracles** L.P. 444

**Je suis entouré de l'Amour de Dieu.**

***Père, Tu Te tiens devant et derrière moi, à mes côtés, à l'endroit où je me vois moi-même et partout où je vais****.*

* *Tu es dans toutes les choses que je regarde, dans les sons que j'entends*
* *et dans chaque main qui se tend pour prendre la mienne.*

*En Toi le temps disparaît, et le lieu devient une croyance insignifiante.*

***Car ce qui entoure Ton Fils et le garde en sécurité est l'Amour même****.*

 *Il n'y a de Source que celle-ci et il n'est rien qui ne partage sa sainteté; qui se tienne au-delà de Ta seule création ou soit sans l'Amour Qui tient toutes choses en lui-même.*

***Père, Ton Fils est pareil à Toi-même****. Nous venons à Toi en Ton Propre Nom aujourd'hui,*

*pour être en paix dans Ton Amour éternel.*

 Mes frères, joignez-vous à moi en cela aujourd'hui.

 Ceci est la prière du salut.

 Ne devons-nous pas nous joindre en ce qui sauvera le monde, et nous aussi?

**LEÇON 265 Un Cours en Miracles** L.p.445

**La douceur de la création est tout ce que je vois.**

J'ai certes mal compris le monde, parce que j'ai posé sur lui mes péchés et les ai vus là qui me regardaient. Comme ils semblaient féroces !

 **Et comme je me trompais** en pensant que ce que je craignais était dans le monde plutôt que seulement dans mon esprit.

Aujourd'hui je vois le monde dans la douceur céleste dont resplendit la création.

* Il n'y a pas de peur en lui.
* Qu'aucune apparence de mes péchés n'obscurcisse la lumière du Ciel qui luit

 sur le monde.

* Ce qui est reflété là est dans l'Esprit de Dieu.

Les images que je vois reflètent mes pensées.

 **Or mon esprit ne fait qu'un avec Celui de Dieu**.

* Ainsi je peux percevoir la douceur de la création.

*Dans la quiétude je voudrais regarder le monde, qui ne fait que refléter Tes Pensées et les miennes aussi.* ***Que je me souvienne qu'elles sont les mêmes****, et je verrai la douceur de la création.*

**LEÇON 266 Un Cours en Miracles** L.P. 445

**Mon saint Soi demeure en toi, Fils de Dieu.**

***Père, Tu m'as donné tous Tes Fils pour qu'ils soient mes sauveurs*** *et*

***des conseillers pour ma vue,******qui m'apportent Ta sainte Voix****.*

* *En eux Tu es reflété;*
* *en eux le Christ me regarde depuis mon Soi.*

*Ne laisse pas Ton Fils oublier Ton saint Nom.*

 *Ne laisse pas Ton Fils oublier sa sainte Source.*

*Ne laisse pas Ton Fils oublier que son Nom est le Tien.*

En ce jour nous entrons dans le Paradis, **en invoquant le Nom de Dieu et le nôtre,**

**en reconnaissant notre Soi en chacun de nous**,

unis dans le saint Amour de Dieu.

Combien de sauveurs Dieu nous a donnés !

Comment pouvons-nous perdre le chemin qui mène à Lui, alors qu'il a rempli le monde **de ceux qui nous L'indiquent** et **qu'il nous a donné la vue pour les voir?**

**LEÇON 267 Un Cours en Miracles** L.p. 446

**Mon coeur bat dans la paix de Dieu.**

Autour de moi est toute la vie que Dieu a créée dans Son Amour.

Elle m'appelle dans chaque battement de coeur et dans chaque souffle, dans chaque action et dans chaque pensée.

La paix me remplit le coeur et inonde mon corps **du but de pardon.**

 **Maintenant mon esprit est guéri et tout ce dont j'ai besoin pour sauver le monde m'est donné**.

Chaque battement de coeur m'apporte la paix, chaque souffle m'infuse la force.

 **Je suis un messager de Dieu, dirigé par Sa Voix,** soutenu par Lui avec amour et tenu à

jamais dans la quiétude et la paix de Ses Bras aimants.

Chaque battement de coeur **invoque Son Nom**

 **et à chacun d'eux Sa Voix répond en m'assurant que je suis chez moi en Lui**.

*Que je sois attentif à Ta Réponse, et non à la mienne. Père, mon cœur bat dans la paix que le Coeur de l'Amour a créée. C'est là et là seulement que je peux être chez moi.*

**LEÇON 268 Un Cours en Miracles** L.p. 446

**Que toutes choses soient exactement telles qu'elles sont.**

*Ne me laisse pas être Ton critique aujourd'hui, Seigneur, et Te juger et rejeter.*

 *Ne me laisse pas tenter d'interférer avec Ta création et de la distordre en des formes maladives.*

* ***Que je sois seulement désireux de retirer mes souhaits de son unité****, pour ainsi la laisser être telle que Tu l'as créée.*
* *Car ainsi je serai aussi capable de reconnaître mon Soi tel que Tu m'as créé.*

 *Dans l'amour j'ai été créé et dans l'amour je resterai à jamais.*

 *Qu'est-ce qui peut m'effrayer, quand je laisse toutes choses être exactement telles qu'elles sont ?*

Ne laissons pas notre vue être blasphématoire aujourd'hui,

ni nos oreilles prêter attention à des langues qui mentent.

 **Seule la réalité est libre de douleur**.

Seule la réalité est libre de perte.

Seule la réalité est entière sécurité.

 Et c'est seulement cela que nous cherchons aujourd'hui.

**LEÇON 269 Un Cours en Miracles L.p. 447**

**Ma vue cherche à voir la face du Christ.**

***Je demande Ta bénédiction sur ma vue aujourd'hui****.*

 *C'est le moyen que Tu as choisi pour qu'il devienne la façon de me montrer mes*

*erreurs, et de regarder au-delà.*

*Il m'est donné de trouver une perception nouvelle* ***par le Guide que Tu m'as donné****, et* ***par Ses leçons*** *de surpasser la perception et de retourner à la vérité.*

*Je demande l'illusion qui transcende toutes celles que j'ai faites.*

 ***Aujourd'hui je choisis de voir un monde pardonné****,*

 *dans lequel chacun me montre la face du Christ en m'enseignant que ce que je regarde m'appartient; que rien n'existe, sauf Ton saint Fils.*

Aujourd'hui notre vue est certes bénie.

Nous partageons une seule vision, tandis que nous contemplons la face de Celui Dont

le Soi est le nôtre.

 **Nous ne faisons qu'un à cause de Celui Qui est le Fils de Dieu; de Celui Qui est notre propre Identité**.

**LEÇON 270 Un Cours en Miracles** L.p. 447

**Je n'utiliserai pas les yeux du corps aujourd'hui.**

*Père, la vision du Christ est le don que Tu me fais,*

* *et elle a le pouvoir de traduire tout ce que voient les yeux du corps en la vue d'un monde pardonné.*

*Comme ce monde est plein de gloire et plein de grâce!*

*Or je percevrai en lui tellement plus que la vue ne peut donner.*

*Le monde pardonné signifie que Ton Fils reconnaît son Père,*

 *qu'il laisse* ses *rêves être portés à la vérité*

*et qu'il attend avec espoir le seul instant restant du temps qui finit pour toujours,*

***tandis que la mémoire de Toi lui revient****.*

 *Et maintenant sa volonté ne fait qu'un avec la Tienne.*

*Sa fonction maintenant n'est que la Tienne*

*et chaque pensée, sauf la Tienne, a disparu.*

La quiétude de ce jour bénira nos coeurs et **par eux la paix viendra à chacun.**

Le Christ est nos yeux aujourd'hui.

Par Sa vue nous offrons la guérison au monde par Lui, **le saint Fils que Dieu a créé**

**entier; le saint Fils que Dieu a créé un.**