**REVISION VI Un Cours en Miracles**

**Introduction**

1. Pour cette révision nous prenons une seule idée chaque jour

**et nous la répétons aussi souvent que possible** .

Outre le temps que tu donnes matin et soir, qui ne devrait pas compter moins de

quinze minutes,

et les rappels que tu fais à chaque heure tout le long de la journée,

**utilise l'idée aussi souvent que possible entretemps**.

**Chacune de ces idées suffirait à elle seule pour le salut,**

si elle était véritablement apprise.

**Chacune d'elles suffirait à donner délivrance** à toi-même et au monde de toute forme d'esclavage, tout en invitant la mémoire de Dieu à revenir.

1. Avec cela à l'esprit nous commençons nos exercices, durant lesquels

**nous passons soigneusement en revue les pensées que le Saint-Esprit nous a offertes** au cours des vingt dernières leçons.

**Chacune d'elles contient tout le curriculum si elle est comprise**,

mise en pratique, acceptée et appliquée à tous les événements apparents au cours de la journée.

* Une seule suffit.
* **Mais à celle là il ne faut faire aucune exception**.

Ainsi nous avons besoin de toutes les utiliser en les laissant se fondre en une seule, chacune

contribuant au tout que nous apprenons.

1. Ces sessions d'exercice, comme notre dernière révision, sont centrées sur un thème central par lequel nous commençons et

terminons chaque leçon. Le voici :

***Je ne suis pas un corps. Je suis libre.***

***Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.***

La journée commence et finit par ceci.

Et nous le répétons chaque fois que l'heure sonne,

ou que nous nous souvenons, entre-temps,

**que nous avons une fonction qui transcende le monde que nous voyons.**

Outre cela, et la répétition de la pensée particulière que nous pratiquons ce jour-là, aucune forme d'exercice n'est préconisée,

si ce n'est **un profond renoncement à tout ce qui encombre l'esprit** et le rend sourd à la raison, à la santé d'esprit et à la simple vérité.

1. Nous tenterons d'aller au-delà de tous les mots

et de toutes les formes particulières d'exercice pendant cette révision.

* Car nous tentons, cette fois, **d'avoir le pas plus rapide sur un chemin plus**

**court vers la sérénité et la paix de Dieu**.

Nous fermons simplement les yeux,

puis nous oublions tout ce que nous pensions savoir et comprendre.

* Car ainsi la délivrance nous est donnée de tout ce que nous ne savions pas et n'arrivions pas à comprendre.

1. Il y a une seule exception à ce manque de structure.

* Ne permets à aucune vaine pensée de passer incontestée.

Si tu en remarques une, nie son emprise

et dépêche-toi d'assurer ton esprit que ce n'est pas ce qu'il voudrait avoir.

* Puis laisse doucement la pensée que tu as niée être abandonnée
* puis rapidement et sûrement remplacée par l'idée que nous pratiquons ce jour-là.

1. Quand tu es tenté, dépêche-toi de proclamer ta délivrance de la tentation en disant :

***Cette pensée, je n'en veux pas. À sa place, je choisis***.

* Ensuite répète l'idée du jour
* et laisse-la prendre la place de ce que tu pensais.

Outre ces applications particulières de l'idée de chaque jour, nous n'ajouterons que quelques expressions formelles ou pensées concrètes pour faciliter les exercices.

Plutôt,

nous donnons ces moments de quiétude à l'Enseignant Qui instruit en silence, Qui parle de paix et donne à nos pensées toute la signification qu'elles peuvent avoir.

1. C'est à Lui que j'offre cette révision pour toi.

**Je te confie à Sa charge**

et Le laisse t'enseigner quoi faire et dire et penser,

**chaque fois que tu te tournes vers Lui**.

Il ne manquera pas d'être disponible pour toi, chaque fois que tu L'appelleras à ton aide.

Offrons-Lui toute la révision que nous commençons maintenant

et n'oublions pas à Qui elle a été donnée tandis que nous nous exerçons jour après jour, en avançant vers le but qu'Il a fixé pour nous;

* en Lui permettant de nous enseigner comment aller,
* et en nous fiant complètement à Lui pour la manière dont chaque

période d'exercice peut le mieux devenir un don d'amour et de

liberté pour le monde.

**LEÇON 201**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(181) **J'ai confiance en mes frères, qui ne font qu'un avec moi.**

* *Il n'en est pas un qui ne soit mon frère.*
* *Je suis doté d'unité avec l'univers et Dieu, mon Père, seul Créateur du tout qui*

*est mon Soi, à jamais Un avec moi.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 202**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(182) **Je serai calme un instant et rentrerai chez moi.**

* *Pourquoi choisirais-je de rester un instant de plus là où je ne suis pas à ma place, quand Dieu Lui-même m'a donné Sa Voix pour me rappeler chez moi ?*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 203**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(183) **J'invoque le Nom de Dieu et le mien.**

* *Le Nom de Dieu est ma délivrance de toute pensée de mal et de péché, parce que c'est le mien aussi bien que le Sien.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 204**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(184)  **Le Nom de Dieu est mon héritage.**

* *Le Nom de Dieu me rappelle que je suis son Fils et non l'esclave du temps, non soumis aux lois qui gouvernent le monde des illusions malades*
* *, libre en Dieu, ne faisant qu'un avec Lui pour toujours et à jamais.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 205**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(185) **Je veux la paix de Dieu.**

* *La paix de Dieu est tout ce que je veux.*
* *La paix de Dieu est mon seul but, auquel vise toute ma vie ici;*
* *c'est la fin que je cherche, mon but et ma fonction et ma vie, tant que je demeure là où je ne suis pas chez moi.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 206**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(186)  **Le salut du monde dépend de moi.**

* *Les dons de Dieu me sont confiés, parce que je suis Son Fils.*
* *Et je voudrais donner Ses dons là où Il les destinait.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 207**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(187) **Je bénis le monde parce que je me bénis moi-même.**

* *La bénédiction de Dieu luit sur moi du fond de mon coeur, où Il demeure.*
* *J'ai seulement besoin de me tourner vers Lui pour que fonde tout chagrin,*
* *tandis que j'accepte Son Amour illimité pour moi.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 208**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(188)  **La paix de Dieu luit en moi maintenant.**

* *Je serai calme et laisserai la terre être calme avec moi.*
* *Et dans ce calme nous trouverons la paix de Dieu.*
* *Elle est au-dedans de mon coeur, qui témoigne de Dieu Lui-même.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 209**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(189) **Je sens l'Amour de Dieu en moi maintenant.**

* *L'Amour de Dieu est ce qui m'a créé.*
* *L'Amour de Dieu est tout ce que je suis*
* *. L'Amour de Dieu m'a proclamé Son Fils.*
* *L'Amour de Dieu en moi me rend libre.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 210**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(190) **Je choisis la joie de Dieu au lieu de la douleur.**

* *La douleur est ma propre idée.*
* *Ce n'est pas une Pensée de Dieu mais une pensée que j'ai eue à part de Lui et de Sa Volonté.*
* *Sa Volonté est la joie et seulement la joie pour Son Fils bien-aimé.*
* *Et c'est cela que je choisis au lieu de ce que j'ai fait.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 211**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(191) **Je suis le saint Fils de Dieu Lui-même.**

* *En silence et en véritable humilité je cherche la gloire de Dieu, pour la contempler dans le Fils qu'il a créé comme étant mon Soi.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 212**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(192) **J'ai une fonction que Dieu voudrait que je remplisse.**

* *Je cherche la fonction qui me rendrait libre de toutes les vaines illusions du monde.*
* *Seule la fonction que Dieu m'a donnée peut offrir la liberté.*
* *C'est cela seul que je cherche et cela seul que j'accepterai pour mien.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 213**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(193)  **Toutes choses sont des leçons que Dieu voudrait que j'apprenne.**

* *Une leçon est un miracle que Dieu m'offre à la place de pensées que j'ai faites qui me blessent.*
* *Ce que j'apprends de Lui devient la voie qui me rend libre.*
* *Je choisis donc d'apprendre Ses leçons et d'oublier les miennes*

*.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 214**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(194) **Je mets le futur entre les Mains de Dieu.**

* *Le passé a disparu; le futur n'est pas encore.*
* *Maintenant je suis libéré des deux.*
* *Car ce que Dieu donne ne peut être que pour le bien. Et je n'accepte que ce qu'il donne pour ce qui m'appartient.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 215**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(195)  **L'amour est la voie dans laquelle je marche avec gratitude.**

* *Le Saint-Esprit est mon seul Guide*
* *. Il vient avec moi avec amour.*
* *Et je Lui rends grâce de me montrer la voie à suivre.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 216**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(196)  **Ce ne peut être que moi que je crucifie.**

* *Tout ce que je fais, je le fais à moi-même.*
* *Si j'attaque, je souffre.*
* *Mais si je pardonne, le salut me sera donné.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 217**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(197) **Ce ne peut être que ma gratitude que je gagne.**

* *Qui d'autre que moi devrait rendre grâce de mon salut ?*
* *Et comment, si ce n'est par le salut, puis-je trouver le Soi à Qui ma gratitude est due ?*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 218**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(198)  **Seule ma condamnation me blesse.**

* *Ma condamnation garde ma vision ténébreuse et par mes yeux aveugles je ne peux pas voir la vision de ma gloire.*
* *Or aujourd'hui je peux contempler cette gloire et être heureux.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 219**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(199)  **Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

* *Je suis le Fils de Dieu.*
* *Calme-toi, mon esprit, et pense à cela un moment.*
* *Puis retourne sur terre, sans confusion quant à ce que mon Père aime à jamais comme étant Son Fils.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

**LEÇON 220**

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**

(200)  **Il n'est de paix que la paix de Dieu.**

* *Ne me laisse pas m'écarter de la voie de la paix, car je suis perdu sur d'autres routes que celle-là.*
* *Mais laisse-moi suivre Celui Qui me conduit chez moi, et la paix est aussi certaine*

*que l'Amour de Dieu.*

**Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

**Car je suis encore tel que Dieu m'a créé.**