**Je ne suis pas un corps. Je suis libre. Un Cours en Miracles**

LEÇON 199

1. La liberté doit être impossible aussi longtemps que tu perçois

un corps comme étant toi-même.

Le corps est une limite.

* Qui voudrait chercher la liberté dans un corps la cherche là où elle ne

peut pas être trouvée.

L'esprit peut être libéré quand il ne se voit plus dans un corps, fermement attaché à lui et protégé par sa présence.

* Si cela était la vérité, l'esprit serait certes vulnérable !

1. L'esprit qui sert le Saint-Esprit est illimité à jamais, à tous égards,

par-delà les lois du temps et de l'espace,

délié de toute préconception,

avec la force et le pouvoir de faire tout ce qui lui est demandé.

Les pensées d'attaque ne peuvent entrer dans un tel esprit,

parce qu'il a été donné à la Source de l'amour,

et la peur ne peut jamais entrer dans un esprit qui s'est attaché à l'amour.

Il repose en Dieu.

Et qui peut avoir peur qui vit dans l'Innocence, et qui ne fait qu'aimer?

1. **Il est essentiel pour tes progrès dans ce cours que tu acceptes l'idée d'aujourd'hui et qu'elle te soit très chère**.

Ne t'inquiète pas si pour l'ego elle est tout à fait insane.

* Le corps est cher à l'ego parce qu'il y habite et qu'il vit en union avec la demeure qu'il a faite.
* C'est une partie de l'illusion qui l'a gardé d'être lui-même trouvé illusoire.

1. C'est là qu'il se cache **et** c'est là qu'il peut être vu pour ce qu'il est.

Déclare ton innocence, et tu es libre.

**Le corps disparaît,**

**parce que tu n'en as aucun besoin, si ce n'est le besoin que voit le Saint-Esprit**.

Pour cela, le corps apparaîtra comme **une forme utile** pour ce que l'esprit doit faire.

Il devient ainsi un véhicule qui aide à étendre le pardon jusqu'au but intégral qu'il doit

atteindre, selon le plan de Dieu.

1. Chéris l'idée d'aujourd'hui et pratique-la aujourd'hui et chaque jour. I

* Inclus-la dans chaque période d'exercice que tu fais.
* Il n'y a pas une pensée qui n'y gagnera en pouvoir d'aider le monde et

aucune qui n'y gagnera aussi en dons supplémentaires pour toi.

Nous sonnons l'appel de la liberté dans le monde entier avec cette idée.

Voudrais-tu être exempté de l'acceptation des dons que tu fais ?

1. Le Saint-Esprit est la demeure d'esprits qui cherchent la liberté.

* En Lui ils ont trouvé ce qu'ils ont cherché.
* Le but du corps maintenant n'est pas ambigu.
* Et il devient parfait dans son aptitude à servir un but indivisé.

En réagissant sans conflit et sans équivoque à l'esprit qui n'a que la pensée de liberté pour but, le corps sert et remplit bien son but.

Sans le pouvoir d'asservir,

c'est un digne serviteur de la liberté que l'esprit au-dedans du Saint-Esprit recherche.

1. Sois libre aujourd'hui.

* Et apporte la liberté comme don à ceux

qui se croient encore esclaves au-dedans d'un corps.

**Sois libre,**

afin que le Saint-Esprit puisse faire usage de ton évasion de l'esclavage pour libérer la multitude qui se perçoit liée, impuissante et apeurée.

* Laisse l'amour remplacer leurs peurs à travers toi.
* Accepte le salut maintenant
* et confie ton esprit à Celui Qui t'appelle à Lui faire ce don.
* Car Il voudrait te donner la liberté parfaite, la joie parfaite, et l'espoir qui trouve son plein accomplissement en Dieu.

1. Tu es le Fils de Dieu. Dans l'immortalité, tu vis à jamais.

Ne voudrais-tu pas lui rendre ton esprit?

Alors pratique bien la pensée que le Saint-Esprit te donne pour aujourd'hui.

Tes frères se trouvent délivrés avec toi en elle;

le monde est béni avec toi,

le Fils de Dieu ne pleurera plus

et le Ciel rend grâce de l'augmentation de la joie que ton exercice amène même à lui.

Et Dieu Lui-même

étend Son Amour et Son bonheur chaque fois que tu dis :

*Je ne suis pas un corps. Je suis libre.*

*J’entends la Voix que Dieu m'a donnée*

*et c'est seulement à elle que mon esprit obéit.*

**5. Qu'est-ce que le corps ? Un Cours en Miracles**

Livre d’exercice pour étudiants P. 442

1. Le corps est une clôture que le Fils de Dieu imagine avoir bâtie pour . **séparer des parties de son Soi d'avec d'autres parties.**

C'est à l'intérieur de cette clôture qu'il pense vivre, pour mourir quand elle pourrit et s'effondre. Car à l'intérieur de cette clôture il pense qu'il est à l'abri de l'amour.

**S'identifiant avec sa sécurité, il se considère lui-même comme étant ce qu'est sa sécurité**. Autrement,

comment pourrait-il être certain qu'il demeure dans un corps, **gardant l'amour à l'extérieur?**

1. Le corps ne restera pas.

Or il voit cela comme une double sécurité.

Car l'impermanence du Fils de Dieu est la «preuve» que ses clôtures marchent et qu'elles accomplissent la tâche que son esprit leur assigne.

Car si son unité demeurait encore intouchée, qui pourrait attaquer et qui pourrait être attaqué ? Qui pourrait être vainqueur? Qui pourrait être sa proie? Qui pourrait être victime ? Et qui le meurtrier? Et s'il ne mourait pas, quelle « preuve » y aurait-il que le Fils éternel de Dieu peut être détruit?

1. Le corps est un rêve .

Comme les autres rêves, il semble parfois représenter le bonheur mais il peut aussi très soudainement virer à la peur, où naît chaque rêve.

* **Car seul l'amour crée en vérité et la vérité ne peut jamais avoir peur.**
* Fait pour être apeurant, le corps doit remplir le but qui lui est donné.

**Mais nous pouvons changer le but auquel le corps obéira en changeant ce à quoi nous pensons qu'il sert**.

1. Le corps est le moyen par lequel le Fils de Dieu revient à la santé d'esprit .

Bien qu'il ait été fait pour le clôturer en enfer sans évasion possible, le but du Ciel a pourtant été échangé contre la poursuite de l'enfer.

Le Fils de Dieu tend la main pour atteindre son frère

et l'aider à parcourir la route avec lui.

* Maintenant le corps est saint.
* Maintenant il sert à guérir l'esprit qu'il a été fait pour tuer.

1. **Tu t'identifieras à ce en quoi tu te penses en sécurité.**

Quoi que cela puisse être, tu croiras que cela ne fait qu'un avec toi.

* **Ta sécurité réside dans la vérité et non dans les mensonges .**
* **Ta sécurité réside dans la vérité et non dans les mensonges .**

**L'amour est ta sécurité. La peur n'existe pas.**

**Identifie-toi à l'amour, et tu es en sécurité.**

**Identifie-toi à l'amour, et tu es chez toi.**

**Identifie-toi à l'amour, et trouve ton Soi.**