J'ai confiance en mes frères, qui ne font qu'un avec moi. **Un Cours en miracles** .

LEÇON 181 En vidéo

1. **Il est essentiel que tu aies confiance en tes frères** **pour établir et soutenir ta foi** en ton **aptitude à transcender le doute** et **le manque de sûre conviction en toi**.

 **Quand tu attaques un frère**,

* tu proclames qu'il est limité **par ce que tu as perçu en lui**.
* Tu ne regardes **pas au-delà de ses erreurs.**
* Plutôt, elles sont magnifiées
* et **deviennent des blocages à la prise de conscience du Soi qui réside au-delà de tes propres erreurs, passé ses apparents péchés aussi bien que les tiens.**

2. **La perception a un point de mire** . C'est cela qui rend cohérent ce que tu vois.

**Change seulement ce point de mire** **et ce que tu verras changera en conséquence**.

**Ta vision alors changera pour appuyer l'intention** qui a remplacé celle que tu avais auparavant.

**Cesse de te concentrer sur les péchés de ton frère** **et** **tu fais l'expérience de la paix qui vient de la foi en l'impeccabilité.**

**Cette foi**

reçoit **son seul appui sûr** de ce que tu vois en autrui **par-delà ses péchés**.

**Car ses erreurs**, si c'est sur cela que tu te concentres, témoignent des péchés en toi .

* Et tu ne transcenderas pas leur vue
* **et ne verras pas l'impeccabilité qui se trouve au-delà**.

3. Par conséquent, pendant les exercices d'aujourd'hui, nous laissons d'abord tous ces petits points de mire faire place **à notre grand besoin de laisser notre impeccabilité devenir apparente**.

**Nous instruisons notre esprit que** **c'est cela que nous cherchons**, **et seulement cela**, juste un petit moment.

* Nous ne nous soucions pas de nos buts futurs.

 Et ce que nous avons vu un instant auparavant **n'a aucun intérêt** pour nous pendant cet intervalle de temps **où nous nous exerçons à changer notre intention**.

* **Nous recherchons l'innocence et rien d'autre**.
* Nous la recherchons sans autre souci que **maintenant.**

4. Ton intérêt pour des buts passés et futurs a grandement compromis tes chances de succès.

 Tu t'es beaucoup préoccupé de

 l'extrême différence entre les buts que ce cours préconise et ceux que tu avais auparavant. **Tu as aussi été chagriné par la pensée déprimante et contraignante** que même si tu devais réussir, tu finirais inévitablement par perdre à nouveau ton chemin.

5. **Quelle importance cela pourrait-il avoir? Car le passé a disparu; le futur n'est qu'imaginé.**

**Ces préoccupations ne sont que des défenses contre le présent changement du point de mire de la perception**.

* Rien de plus.
* Nous abandonnons un petit moment **ces inutiles limitations.**

Nous ne nous tournons pas vers descroyances passées, et ce que nous croirons ne viendra pas noustroubler maintenant.

**Nous entrons dans ce temps d'exercice** **avec une seule intention** **:** . contempler l'impeccabilité au-dedans.

6. Nous reconnaissons que **nous avons perdu ce but** si la colère nous bloque le chemin sous quelque forme que ce soit.

**Et** si les péchés d'un frère nous viennent à l'esprit, cette focalisation trop étroite bornera notre vue

* et tournera notre regard sur nos propres erreurs, **que nous magnifierons et appellerons nos «péchés».**

Donc, pour un petit moment, sans égard au passé ni au futur, si de tels blocages devaient se présenter, **nous les transcenderons en instruisant nos esprits de changer leur point de mire**, en disant :

 *Ce n'est pas cela que je voudrais regarder.*

***J'ai confiance en mes frères, qui ne font qu'un avec moi.***

7. Nous utiliserons aussi **cette pensée pour nous protéger** tout le long de la journée.

* Nous ne poursuivons pas de buts à long terme.

Chaque fois qu'une obstruction semble nous bloquer la vision de notre impeccabilité, nous **chercherons seulement** la **cessation un instant** de la misère **que la concentration sur le péché apportera,**

* **et qui, incorrigé, restera.**

8. **Nous ne demandons pas non plus de fantasmes. Car ce que nous cherchons à voir est réellement là**.

Et quand **notre point de mire ira au-delà des erreurs**, **nous contemplerons un monde**

**entièrement sans péché.**

**Quand voir cela sera tout ce que nous voulons voir,** quand ce sera tout ce que nous cherchons au nom de la perception vraie, **alors les yeux du Christ seront les nôtres inévitablement**.

 **Et l'Amour qu'il ressent pour nous devient le nôtre également**.

Cela deviendra la seule chose que nous verrons reflétée **dans le monde**

 **et en nous-mêmes**.

9. Le monde qui autrefois proclamait nos péchés . **devient la preuve que nous sommes sans péché.**

 Et **notre amour pour chacun de ceux que nous regardons**

 témoigne de **notre souvenir du saint Soi Qui ne connaît pas le péché**

et Qui ne pourrait jamais concevoir **quoi que ce soit sans Son impeccabilité**.

**C'est ce souvenir** que nous recherchons tandis que nous tournons nos esprits vers

les exercices d'aujourd'hui.

* Nous ne regardons ni en avant ni en arrière.
* Nous regardons droit dans le présent.
* Et nous faisons confiance à l'expérience que nous demandons maintenant.

# Notre impeccabilité n'est que la Volonté de Dieu.

# En cet instant notre vouloir ne fait qu'un avec le Sien.