**En ma non-défense réside ma sécurité. Un Cours en Miracles**

LEÇON 153

1. Toi qui te sens menacé par ce monde changeant, ses revirements de fortune et ses farces amères, ses brèves relations et tous les « dons » qu'il ne fait que prêter pour les prendre à nouveau, **écoute bien cette leçon** .

**Le monde ne procure aucune sécurité.**

Il est enraciné dans l'attaque, et tous ses « dons » d'apparente sécurité sont d'illusoires tromperies. Il attaque, puis il attaque encore.

**Nulle paix d'esprit n'est possible où le danger menace ainsi**.

2**. Le monde n'engendre que la défensive** .

Car la menace amène la colère, la colère fait paraître l'attaque raisonnable, **franchement provoquée et justifiée** au nom de la légitime défense.

* **Or la défensive est une double menace**.
* Car elle atteste la faiblesse et monte tout un système de défense qui ne peut pas marcher.
* Maintenant les faibles sont encore plus minés, **car il y a traîtrise au-dehors** et

**traîtrise plus grande encore au-dedans**.

**Maintenant l'esprit est confus** et **ne sait plus où se tourner pour trouver à s'évader de ses imaginations.**

3. **C'est comme si un cercle l'enserrait**, à l'intérieur duquel un autre cercle le tenait lié, et puis un autre encore dans celui-là, **jusqu'à ce qu'il n'y ait plus espoir ni possibilité d'évasion**.

* Attaque, défense; défense, attaque, deviennent les cercles des heures et des jours qui enserrent l'esprit de lourdes bandes d'acier recouvertes de fer, et reviennent uniquement pour recommencer.
* **Il ne semble y avoir ni répit ni fin à l'étreinte toujours plus serrée de l'emprisonnement de l'esprit**.

4. **Les défenses sont le prix le plus élevé que l'ego puisse exiger.**

En elles réside **une folie** d'une forme si sinistre **que tout espoir de santé d'esprit** ne semble qu'un vain rêve, au-delà du possible.

**Le sentiment de menace que le monde encourage**  est tellement plus profond et dépasse de si loin toute la frénésie et l'intensité que tu peux concevoir, **que tu n'as pas idée de toute la dévastation qu'il a amenée.**

5. **Tu es son esclave. Tu ne sais pas ce que tu fais, par peur de lui.**

* Tu ne comprends pas combien il t'a fait sacrifier, toi qui ressens sur le coeur sa griffe de fer.
* **Tu ne te rends pas compte de ce que tu as fait pour saboter la sainte paix de Dieu par ta défensive**.
* **Car tu ne vois dans le Fils de Dieu qu'une victime**  à attaquer par **les fantasmes**, par les **rêves** et par **les illusions** **qu'il a faits;**
* impuissant pourtant en leur présence, ayant besoin d'être défendu par encore plus de fantasmes et de rêves **où il est réconforté par des illusions de sécurité**.

6. **La non-défense est force** . **Elle témoigne de la re-connaissance du Christ en toi** .

Tu te souviens peut-être que le texte soutient que **le choix se fait toujours entre la force du Christ et ta propre faiblesse, vue à part de Lui**.

**La non-défense ne peut jamais être attaquée,**

* **parce qu'elle reconnaît une force si grande que l'attaque est une folie**, ou un jeu ridicule que jouerait un enfant fatigué quand il a trop sommeil pour se souvenir de ce qu'il veut.

.**7 La défensive est faiblesse .**

**Elle proclame que tu as nié le Christ**

**et que tu en es venu à craindre la colère de Son Père.**

Qu'est-ce qui peut te sauver maintenant de ton idée délirante **d'un dieu en colère**, dont tu crois voir à l'oeuvre dans tous les maux du monde l'image effrayante ?

* **Quoi d'autre que des illusions pourrait te défendre maintenant, quand ce ne sont que des illusions que tu combats ?**

**8. Nous ne jouerons pas à des jeux si puérils aujourd'hui**.

* **Car notre but véritable est de sauver le monde,**

**et nous ne voudrions pas échanger contre des sottises la joie sans fin**

**que nous offre notre fonction.**

Nous ne voudrions pas laisser échapper notre bonheur parce qu'un **fragment d'un rêve insensé** **nous a par hasard traversé l'esprit** et que nous **avons confondu** les figures dans ce rêve **avec le Fils de Dieu;** **ce tout petit instant avec l'éternité.**

9. **Nous regardons passé les rêves aujourd'hui** ,

* et nous reconnaissons que nous **n'avons pas besoin de défense** parce que **nous sommes créés inattaquables**,
* sans aucune pensée **ni souhait ni rêve** dans **lequel l'attaque ait une quelconque signification.**
* **Nous ne pouvons pas avoir peur maintenant**, car nous **avons laissé toutes pensées apeurantes derrière nous.**
* **Et dans la non-défense**

**nous nous tenons en sûreté, sereinement certains de notre sécurité** . . **maintenant, sûrs du salut, sûrs que nous remplirons notre but choisi,**

**tandis que notre ministère étend sa sainte bénédiction à travers le monde.**

10. **Sois calme un moment et pense en silence combien tu reposes en sécurité, . intouchable dans sa lumière.**

**Les ministres de Dieu ont choisi que la vérité soit avec eux.**

**Qui est plus saint qu'eux?**

**Qui pourrait être plus sûr que son bonheur est pleinement garanti ?**

**Et qui pourrait être plus puissamment protégé ?**

**De quelle défense pourraient bien avoir besoin ceux qui comptent parmi les élus de Dieu, par Son choix aussi bien que par le leur?**

**11. C'est la fonction des ministres de Dieu d'aider leurs frères à choisir comme eux-mêmes l'ont fait. Dieu les a tous élus, mais**

**. peu se sont rendu compte que Sa Volonté n'est que la leur .**

* **Et tant que tu manques d'enseigner ce que tu as appris,**

**le salut attend et les ténèbres tiennent le monde dans un sinistre emprisonnement.**

* **Et tu n'apprendras pas non plus que la lumière t'est venue et que**

**. ton évasion a été accomplie**.

* **Car tu ne verras pas la lumière, jusqu'à ce que tu l'offres à tous tes frères.**
* **Comme ils la prendront de tes mains, ainsi tu la reconnaîtras pour tienne.**

12. **Le salut**  peut être **comparé à un jeu auquel jouent des enfants heureux**. Il a été conçu par **Celui Qui aime Ses enfants** et **Qui voudrait remplacer leurs jouets apeurants** **par des jeux joyeux**

* qui **leur enseignent que le jeu de la peur a disparu**.
* **Son jeu t'apprend le bonheur parce qu'il n'y a pas de perdant.**

**Chacun de ceux qui jouent doit gagner,** et **par son gain le gain de tous est assuré**.

Le jeu de la peur est mis de côté avec joie quand les **enfants en viennent à voir les bénéfices que le salut apporte**.

13.

. **Toi qui as joué que tu étais perdu pour l'espoir**,

**abandonné par ton Père**, **laissé seul**

et **terrifié dans un monde effrayant rendu fou par le péché et la culpabilité**, **sois heureux maintenant.** **Ce jeu est terminé.**

**Maintenant est arrivé un temps tranquille**, **où nous rangeons les jouets de la culpabilité** et enfermons à jamais nos désuètes **et puériles pensées de péché** **loin des esprits purs et saints des enfants du Ciel et du Fils de Dieu.**

14.

**Nous ne nous arrêtons encore qu'un moment de plus**, **pour jouer à notre dernier jeu**, **un jeu heureux, sur cette terre.**

* **Puis nous allons prendre notre juste place** là **où demeure la vérité** et où les

jeux sont in-signifiants. **Ainsi finit l'histoire.**

**Que ce jour rapproche du monde le dernier chapitre**, afin que chacun apprenne que l'histoire qu'il lit d'une destinée terrifiante, de l'échec de tous ses espoirs, de sa défense pitoyable contre une vengeance inéluctable, **n'est que son propre fantasme délirant.**

**Les ministres de Dieu** sont **venus le réveiller des sombres rêves** que cette histoire

a évoqués dans son **souvenir confus et désorienté** **de ce conte distordu.**

**Le Fils de Dieu peut enfin sourire, en apprenant qu'il n'est pas vrai.**

15.

Aujourd'hui **nos exercices** prendront **une forme que nous garderons pendant un bon moment.**

* Nous commencerons chaque **jour en prêtant notre attention aussi longtemps que possible à la pensée du jour**

Cinq minutes devient maintenant le minimum

que nous consacrons à la préparation d'une journée durant laquelle le salut est le seul but que nous ayons. Dix serait mieux; quinze encore mieux.

* **Et lorsque la distraction cessera de nous détourner de notre but,** nous trouverons qu'une demi-heure est un temps trop court **à passer avec Dieu**. Et nous ne serons pas désireux de donner moins le soir, avec gratitude et joie.

16. **Chaque heure ajoute à notre paix grandissante**, lorsque nous nous souvenons **d'être fidèles à la Volonté que nous partageons avec Dieu.**

**Parfois, peut-être une minute, même moins, sera le plus que nous pourrons offrir, quand l'heure sonnera**. Quelquefois nous oublierons. D'autres fois les affaires du monde nous rattraperont,

et nous serons incapables de nous retirer **un instant pour tourner nos pensées vers Dieu**.

**17. Or quand nous le pourrons, nous respecterons notre engagement**

**en tant que ministres de Dieu,**

**en nous souvenant à chaque heure de notre mission et de Son Amour.**

* **Nous nous assiérons en silence**
* **et nous L'attendrons**
* **et nous écouterons Sa Voix pour apprendre ce qu'il voudrait que nous fassions dans l'heure à venir;**
* **tout en Le remerciant de tous les dons qu'il nous a faits dans celle qui est passée.**

**18. Avec le temps et l'entraînement,**

* **tu ne cesseras plus jamais de penser à Lui**

**ni d'entendre Sa Voix aimante guider tes pas sur des voies tranquilles où tu marcheras dans une véritable non-défense.**

* **Car tu sauras que le Ciel va avec toi .**
* **Et tu ne voudras pas non plus garder ton esprit loin de Lui un instant,**

**. même si tu passes ton temps à offrir le salut au monde.**

* **Penses-tu qu'Il ne rendra pas cela possible, pour toi qui as choisi . d'exécuter Son plan pour le salut du monde et le tien?**

19. **Aujourd'hui notre thème est notre non-défense.**

**Nous nous en revêtons**

tandis que nous nous préparons à commencer la journée.

* **Nous nous levons, forts dans le Christ,**
* **et nous laissons notre faiblesse disparaître,**
* **nous souvenant que Sa force demeure en nous.**
* **Nous nous rappellerons qu'Il reste à nos côtés tout le long de la journée,**

**et jamais ne laisse notre faiblesse sans le support de Sa force.**

* **Nous faisons appel à Sa force chaque fois que nous sentons que nos défenses menacent de miner notre certitude de but.**
* **Nous nous arrêtons un moment, comme Il nous dit : «Je suis là. »**

20. **Tes exercices vont maintenant commencer à prendre le sérieux de l'amour,**

**pour t'aider à empêcher ton esprit de s'égarer de son intention.**

* **N'aie pas peur et ne sois pas timide.**
* **Il ne peut y avoir de doute que tu atteindras ton but final.**
* **Les ministres de Dieu ne peuvent jamais échouer, parce que c'est de Lui que viennent l'amour, la force et la paix qui rayonnent d'eux vers tous leurs frères.**

**Voilà les dons qu'il te fait.**

**La non-défense est tout ce que tu as besoin de Lui donner en retour.**

* **Tu mets seulement de côté ce qui n'a jamais été réel,**

**pour regarder le Christ et voir Son impeccabilité.**