**REVISION IV Un Cours en Miracles Livre d’exercices pour étudiants** P. 281

**Introduction**

1. Maintenant nous révisons à nouveau, cette fois en étant conscients que **nous nous préparons à la seconde partie**  **pour apprendre comment la vérité peut être appliquée**

Aujourd'hui

**nous commencerons à nous concentrer afin d'être prêts pour ce qui va suivre**.

Tel est notre but pour cette révision et pour les leçons qui suivent.

Ainsi nous révisons les leçons récentes et leurs pensées centrales de manière à faciliter cet état que nous voulons atteindre dans lequel nous serons prêts.

1. Il y a **un thème central** qui unifie chaque étape de la révision

que nous entreprenons et qui peut s'énoncer simplement par ces mots :

***Mon esprit contient seulement ce que je pense avec Dieu.***

**Cela est un fait,** qui représente **la vérité de Ce que tu es**  **et de Ce qu'est ton Père**.

* C'est par cette pensée que le Père a donné la création au Fils,

**établissant le Fils comme co-créateur avec Lui**.

* **C'est cette pensée qui garantit pleinement le salut au Fils**.

Car dans son esprit aucunes pensées ne peuvent demeurer,

**sauf celles que Son Père partage**.

* **Le manque de pardon bloque** cette pensée hors de sa conscience.
* **Or elle est vraie à jamais.**

1. Commençons notre préparation par quelque compréhension des nombreuses formes sous lesquelles **le manque de pardon véritable** peut être soigneusement dissimulé.

Parce que ce sont **des illusions**, elles ne sont pas perçues simplement pour ce qu'elles

sont : **des défenses** qui protègent tes pensées qui ne pardonnent pas

et les empêchent d'être vues et reconnues.

* Leur but est de te montrer quelque chose d'autre
* et de tenir la correction à distance par **des tromperies de soi**  faites pour la remplacer.

1. **Et pourtant, ton esprit contient seulement ce que tu penses avec Dieu**.

* Tes tromperies de soi ne peuvent pas prendre la place de la vérité.
* Pas plus qu'un enfant qui jette un bâton dans l'océan ne

peut changer le va-et-vient des marées, le réchauffement de l'eau par le soleil, le reflet argenté de la lune sur l'océan la nuit.

**Donc**

nous commençons chaque période d'exercice de cette révision **en préparant notre esprit** à comprendre les leçons que nous lisons

et à voir la signification qu'elles nous offrent.

1. Commence chaque jour par consacrer un moment à préparer ton esprit à apprendre ce que chaque idée que tu réviseras ce jour-là

**peut t'offrir en liberté et en paix**.

**Ouvre ton esprit**, dégage-le de toutes les pensées qui voudraient te tromper et **laisse** **cette seule pensée** l'occuper pleinement **en enlevant le reste :**

***Mon esprit contient seulement ce que je pense avec Dieu****.*

Cinq minutes avec cette pensée suffiront **pour diriger la journée**

**dans le sens désigné par Dieu** et **pour placer Son Esprit en charge** **de toutes les pensées que tu recevras ce jour-là.**

1. Elles ne viendront pas de toi seul, car elles seront toutes **partagées avec Lui.**

* Ainsi chacune d'elles t'apportera le message de Son Amour, **Lui retournant les messages du tien**.
* Ainsi la communion avec le Seigneur des Multitudes sera tienne, comme Lui- même l'a voulu.
* Et de même que Sa propre complétude se joint à Lui, de même Il Se joindra à toi qui es complet lorsque tu t'unis à Lui, et Lui à toi.

1. Après ta préparation,

lis simplement chacune des deux idées qui te sont assignées pour la . révision du jour.

* Puis ferme les yeux et dis-les-toi lentement .
* Il n'y a rien qui presse maintenant, car tu utilises le temps dans le but approprié.
* Laisse chaque mot resplendir de la signification que Dieu lui a donnée, **telle qu'elle t'a été donnée par Sa Voix.**
* Laisse chaque idée que tu révises ce jour-là

**t'offrir le don qu'Il a déposé en elle pour que tu l'aies de Lui.**

Nous n'utiliserons pas d'autre formule que la suivante pour nos exercices :

1. À chaque heure de la journée, porte à ton esprit la pensée par laquelle la journée a commencé et passe avec elle un moment de quiétude.

Puis répète **les deux idées** de ton exercice du jour sans te hâter,

* avec assez de temps pour voir les dons qu'elles contiennent pour toi,
* **et laisse-les être reçues là où elles étaient destinées.**

1. Nous n'ajoutons pas d'autres pensées, mais nous laissons celles-ci

**être les messages qu'elles sont**.

Nous n'avons besoin de rien de plus **pour nous donner le bonheur et le repos,** **la quiétude sans fin,** **la certitude parfaite** **et tout ce que notre Père veut que nous**

**recevions comme l'héritage que nous avons de Lui**.

Nous finirons chaque jour de cette révision comme il a commencé,

en répétant d'abord la pensée qui a fait de ce jour

un moment particulier de bénédiction et de bonheur pour nous;

et qui, **par notre foi,**

a ramené le monde des ténèbres à la lumière, de la peine à la joie,

de la douleur à la paix, du péché à la sainteté.

1. **Dieu te rend grâce,** **à toi qui t'exerces ainsi à garder Sa Parole.**

Et quand tu consacres à nouveau ton esprit aux idées du jour avant de t'endormir, **Sa gratitude t'entoure dans la paix où Il veut que tu sois à jamais,**

et que **tu apprends maintenant à réclamer** à nouveau comme **ton héritage.**

**LEÇON 141**

**Mon esprit contient seulement ce que je pense avec Dieu.**

(121) Le pardon est la clef du bonheur.

(122) Le pardon offre tout ce que je veux.