**Du salut seulement il peut être dit qu'il guérit.** Un Cours en Miracles . **LEÇON 140**

1. **«Guérison»** est un mot qui ne peut **s'appliquer à aucun des remèdes** que le monde accepte comme bénéfiques.

Ce que le monde perçoit comme thérapeutique est seulement ce qui fera que le corps ira «mieux».

**Quand il essaie de guérir l'esprit, il ne voit pas de séparation d'avec le corps, où il pense que l'esprit existe**.

Ses formes de guérison doivent donc substituer l'illusion à l'illusion . **Une croyance en la maladie prend une autre forme,** ainsi le patient se perçoit maintenant lui-même comme allant bien.

2. Il n'est pas guéri. **Il a simplement rêvé qu'il était malade**, et dans le rêve il a trouvé une formule magique pour faire qu'il aille bien.

**Or il ne s'est pas éveillé du rêve**, donc son esprit reste exactement comme il était auparavant.

* Il n'a pas **vu la lumière qui l'éveillerait** et mettrait fin au rêve.

Quelle différence le contenu d'un rêve fait-il dans la réalité?

* **Ou l'on dort ou l'on est éveillé.**
* **Il n'y a rien entre les deux.**

**3. Les rêves heureux qu'apporte le Saint-Esprit sont différents des rêves du monde, où l'on peut seulement rêver d'être éveillé**.

Les rêves, que le pardon laisse l'esprit percevoir, n'induisent pas une autre forme de sommeil, de sorte que le rêveur rêve un autre rêve.

* **Ses rêves heureux sont les hérauts de l'émergence de la vérité dans l'esprit**.
* **Ils conduisent du sommeil à un doux réveil**, de sorte que les rêves ont disparu.
* **Et ainsi ils guérissent pour toute l'éternité.**

4. L'Expiation guérit avec certitude, et guérit toute maladie.

Car

* **l'esprit qui comprend que la maladie ne peut être qu'un rêve n'est**

 **pas trompé par les formes que peut prendre le rêve.**

**La maladie ne peut venir là où la culpabilité est absente**,

 **car elle n'est qu'une autre forme de culpabilité**.

 L'Expiation **ne guérit pas les malades, car cela n'est pas guérir.**

**Elle ôte la culpabilité qui rend la maladie possible. Et cela est certes guérir. Car la maladie maintenant a disparu, sans qu'il ne reste rien vers quoi elle puisse revenir**.

5. La paix soit avec toi qui as été guéri en Dieu et non en de vains rêves.

* **Car la guérison doit venir de la sainteté,**
* et la sainteté ne peut être trouvée là **où le péché est chéri.**
* **Dieu réside en de saints temples. Où le péché est entré, Il est forclos.**
* **Or il n'est pas d'endroit où Il ne soit.**

**Par conséquent, le péché ne peut avoir de demeure où se cacher de Sa bienfaisance**. **Il n'y a pas d'endroit où la sainteté n'est pas, et le péché et la maladie ne peuvent demeurer nulle part.**

6. **Voilà la pensée qui guérit** .

* Elle ne fait pas de distinction parmi les irréalités.
* Elle ne cherche pas non plus à guérir ce qui n'est pas malade, oublieuse de **là où** est le besoin de guérison.
* Ce n'est pas de la magie.
* **C'est simplement un appel à la vérité**,
* qui ne peut manquer de guérir et de guérir pour toujours.
* Ce n'est pas une pensée qui juge une illusion à sa taille, à son apparente gravité

 ni à quoi que ce soit qui ait rapport à la forme qu'elle prend.

* **Elle se concentre simplement sur ce qu'elle est,**

 **et elle connaît qu'aucune illusion ne peut être réelle**.

7. **N'essayons pas aujourd'hui de chercher à guérir ce qui ne peut souffrir d'une maladie**.

* **La guérison** doit être **cherchée uniquement là où elle est**, **pour être appliquée ensuite à ce qui est malade, afin que cela puisse être guéri.**
* Il n'est pas de remède que le monde procure qui puisse effectuer un changement en quoi que ce soit.
* **L'esprit qui porte les illusions à la vérité est réellement changé.**
* **Il n'est pas d'autre changement que celui-là.**

Car

**comment une illusion peut-elle différer d'une autre**, sinon par des attributs qui n'ont pas de substance, pas de réalité, pas de centre,

**ni rien qui soit véritablement différent?**

8. Aujourd'hui nous cherchons à changer d'esprit **sur la source de la maladie**, car **nous cherchons un remède pour toutes les illusions**

et non un autre passage de l'une à l'autre.

 Nous essaierons aujourd'hui de **trouver la source de la guérison** , **qui est dans nos esprits parce que notre Père l'a placée là pour nous.**

* Elle n'est pas plus loin de nous que nous-mêmes.
* Elle est aussi proche de nous **que nos propres pensées**, si près qu'il est impossible de la perdre.
* Nous avons seulement besoin de la chercher,
* **et elle doit être trouvée**.

9. **Aujourd'hui nous ne nous laisserons pas égarer par ce qui nous paraît malade**.

**Nous réussirons** dans la mesure où **nous nous** rendons compte **qu'il ne peut jamais y avoir de distinction** signifiante **entre ce qui est faux** et **ce qui est également faux**.

* **Ici il n'y a pas de degrés**,

**et pas de croyances que ce qui n'existe pas est plus vrai sous certaines formes que sous d'autres**.

**Toutes sont fausses et peuvent**  **être guéries parce qu'elles ne sont pas vraies.**

10. Ainsi mettons-nous de côté nos amulettes, nos charmes et nos médicaments, nos chants et nos tours de magie sous quelque forme qu'ils prennent.

 **Nous serons calmes et nous écouterons la Voix de la guérison,**

 **qui guérira tous les maux ne faisant qu'un**

 **et rendra la santé d'esprit au Fils de Dieu.**

* **Nulle autre voix ne peut guérir.**

Aujourd'hui nous entendons une seule Voix **qui nous parle de la vérité**,

* **où prennent fin toutes les illusions**
* **et où la paix retourne à l'éternelle et quiète demeure de Dieu.**

11. **Nous nous éveillons en L'entendant** et **nous Le laissons nous parler** cinq minutes au début de la journée,

**et nous terminerons la journée en L'écoutant** à nouveau cinq minutes avant d'aller

dormir.

* **Notre seule préparation** est **de laisser nos pensées interférentes**

 **être mises de côté,** **non pas séparément mais toutes ne faisant qu'un.**

 **Elles sont les mêmes.**

**Nous n'avons pas besoin de les rendre différentes** **et de retarder ainsi**  le moment où nous pourrons **entendre notre Père nous parler**.

#  Nous L'entendons maintenant.

#  Nous venons à Lui aujourd'hui.

12. **Sans rien dans les mains à quoi nous nous accrochons,**

 **le coeur élevé et l'esprit à l'écoute, nous prions** :

# Du salut seulement il peut être dit qu'il guérit.

# Parle-nous, Père, afin que nous soyons guéris.

**Et nous sentons le salut nous couvrir de sa douce protection et d'une paix si profonde qu'aucune illusion ne peut troubler notre esprit ni nous offrir la preuve qu'elle est réelle.**

 Voilà ce que nous apprendrons aujourd'hui.

 **Nous ferons notre prière de guérison à chaque heure**,

 et nous prendrons une minute chaque fois que l'heure sonnera pour entendre la réponse à notre prière nous être donnée, tandis que nous attendons dans le silence et la joie.

**Voici le jour où la guérison vient à nous.**

 **Voici le jour où la séparation prend fin,**

 **et nous nous souvenons de Qui nous sommes réellement**.