**J'accepterai l'Expiation pour moi-même. Un Cours en Miracles**

LEÇON 139

1. Ici est la fin du choix .

**Car ici nous arrivons à la décision de nous accepter tels que Dieu nous a créés**. Et qu'est-ce que le choix,

sauf **l'incertitude de ce que nous sommes ?**

Il n'est pas de doute qui n'ait là ses racines.

Il n'est pas de question qui ne reflète celle-ci.

Il n'est pas de conflit qui n'entraîne l'unique, simple question : «Que suis-je?»

1. Or qui pourrait poser cette question, sauf celui qui a refusé de se reconnaître lui-même ?

Seul le refus de t'accepter toi-même peut faire que la question semble sincère.

La seule chose qui puisse être connue avec certitude

par toute chose vivante **est ce qu'elle est.**

* **De ce seul point de certitude,** elle regarde les autres choses aussi certaines qu'elle-même.

1. L'incertitude à propos de ce que tu dois être **est une tromperie de soi** à une échelle si vaste qu'il n'est guère possible d'en concevoir l'immensité.

* Être vivant et ne pas te connaître toi-même,
* c'est croire que tu es réellement mort.

Car qu'est-ce que la vie, sauf d'être toi-même,

et quoi d'autre que toi peut être vivant à ta place?

Qui est celui qui doute? De quoi doute-t-il? Qui interroge-t-il? Qui peut lui répondre?

1. Il énonce simplement qu'il n'est pas lui-même, et par conséquent,

étant quelque chose d'autre,

il devient quelqu'un qui demande ce qu'est ce quelque chose.

* Or il ne pourrait jamais être en vie à moins de connaître la réponse.
* S'il demande comme s'il ne la connaissait pas,

cela montre simplement qu'il ne veut pas être la chose qu'il est.

Il l'a acceptée parce qu'il vit; l'a jugée et rejetée, a nié sa valeur

* **et a décidé** qu'il ne connaît pas **la seule certitude** grâce à laquelle il vit.

1. Ainsi il devient incertain de sa vie, **car ce qu'elle est a été nié par lui**.

C'est pour ce déni que tu as besoin de l'Expiation.

* Ton déni n'a rien changé dans ce que tu es.
* Mais tu as divisé ton esprit entre ce qui connaît et ce qui ne connaît pas la vérité. Tu es toi-même.
* Il n'y a pas de doute là-dessus. Et pourtant tu en doutes. Mais
* Mais tu ne demandes pas quelle partie de toi peut réellement douter de toi-même.

**Ce ne peut pas réellement être une partie de toi qui pose cette question.**

* Car elle la pose à qui connaît **la r é p o n s e .**
* Si c'était une partie de toi, alors la certitude serait impossible.

1. L'Expiation remédie à l'étrange idée qu'il est possible de douter

de toi-même et d'être incertain de ce que tu es réellement.

Voilà qui est le comble de la folie.

Or c'est la question universelle du monde.

Qu'est-ce que cela signifie, sauf que le monde est fou?

**Pourquoi partager sa folie dans la triste croyance que ce qui est universel ici est vrai?**

1. Rien de ce que croit le monde n'est vrai.

C'est un lieu dont le but est d'être une demeure **où ceux qui proclament** **ne pas se connaître** peuvent venir demander ce que c'est qu'ils sont.

Et ils reviendront jusqu'à ce que l'Expiation soit acceptée

et qu'ils apprennent

**qu'il est impossible de douter de soi-même** et de ne pas être conscient de ce qu'on est.

1. Seule l'acceptation peut t'être demandée, **car ce que tu es est certain**.

* Cela est fixé à jamais dans l'Esprit saint de Dieu, ainsi que dans le tien.
* Cela est si loin au-delà de tout doute et de toute question
* que demander ce que ce doit être est toute la preuve dont tu aies besoin pour te montrer que tu crois à la contradiction

selon laquelle tu ne connais pas ce que tu ne peux manquer de connaître.

* Est-ce là une question ou un énoncé qui contient sa propre négation?

**Ne permettons pas à nos esprits saints** **de s'occuper à des songeries aussi insensées.**

1. Nous avons une mission ici.

Nous ne sommes pas venus pour renforcer la folie en laquelle nous avons cru autrefois. **N'oublions pas le but que nous avons accepté**.

C'est plus que notre seul bonheur que nous sommes venus gagner. **Ce que nous acceptons pour ce que nous sommes proclame ce que chacun doit être, avec nous. Ne déçois pas tes frères, ou c'est toi-même que tu déçois.**

* **Ne déçois pas tes frères, ou c'est toi-même que tu déçois.**
* **Regarde-les avec amour,**

**afin qu'ils connaissent qu'ils font partie de toi, et toi d'eux.**

1. C'est cela qu'enseigne l'Expiation en **démontrant que l'Unité du Fils de Dieu** **est inattaquée par sa croyance qu'il ne connaît pas ce qu'il est**.

Aujourd'hui accepte l'Expiation,

non pour changer la réalité mais simplement pour accepter la vérité à ton sujet,

et continuer ton chemin en te réjouissant dans l'Amour infini de Dieu.

* C'est tout ce qu'il nous est demandé de faire.
* C'est tout ce que nous allons faire aujourd'hui.

1. Nous passerons cinq minutes le matin et cinq minutes le soir à consacrer notre esprit **à ce qui nous est assigné aujourd'hui.**

**Nous** commençons par cette révision de ce qu'est notre mission :

*J'accepterai l'Expiation pour moi-même,*

*Car je reste tel que Dieu m'a créé.*

* Nous n'avons pas perdu la connaissance que Dieu nous a donnée

quand Il nous a créés pareils à Lui.

* Nous pouvons nous en souvenir pour chacun,

**car tous les esprits ne font qu'un dans la création**.

* **Et dans notre mémoire est le souvenir de combien nos frères nous sont chers en vérité,**
* **combien chaque esprit fait partie de nous,**
* **combien ils nous ont réellement été fidèles**
* **et combien l'Amour de notre Père les contient tous.**

1. En reconnaissance de toute la création,

au Nom de son Créateur

et de Son Unité avec tous les aspects de la création,

nous répétons à chaque heure aujourd'hui **notre dévouement à notre cause**,

**mettant de côté toutes les pensées qui nous distrairaient de notre saint but**.

Pendant plusieurs minutes, laisse ton esprit être dégagé de toutes les sottes toiles d'araignée que le monde voudrait tisser autour du saint Fils de Dieu.

* Et apprends la nature fragile des chaînes qui semblent garder à part de ta conscience la connaissance de toi-même, en disant :

***J'accepterai l'Expiation pour moi-même,***

***Car je reste tel que Dieu m'a créé.***