**Le monde que je vois ne contient rien que je veuille**

 **Un Cours en Miracles L. 128**

1. **Le monde que tu vois n'a rien dont tu aies besoin à t'offrir**; rien que tu puisses utiliser **d'aucune façon**, **ni quoi que ce soit qui serve à te donner de la joie**.

* **Crois cette pensée et tu es sauvé d'années de misère,** **d'innombrables déceptions**, et d'espoirs qui tournent en cendres amères **de désespoir.**

 **Il n'en est pas un qui ne doive accepter cette pensée pour vraie**, s'il veut laisser le monde derrière lui et s'essorer par-delà sa mesquine portée et ses petites voies.

2. Chaque chose que tu estimes ici **n'est qu'une chaîne qui te lie au monde,** et elle ne servira pas d'autre fin que celle-là.

 **Car tout doit servir le but que tu lui as donné**,

 jusqu'à ce que tu y voies un but différent .

 **Le seul but digne de ton esprit que contienne ce monde est de le dépasser sans t'attarder à percevoir quelque espoir où il n'y en a pas**.

**Ne sois plus trompé.**

 **Le monde que tu vois ne contient rien que tu veuilles.**

3.  **Échappe aujourd'hui des chaînes que tu mets à ton esprit**

 **quand tu perçois le salut ici**.

* Car ce que tu estimes, tu en fais une partie de toi tel que tu te perçois.
* Toutes les choses par lesquelles **tu cherches à rehausser ta valeur à tes yeux**, **te limitent** **davantage**, **te cachent ta valeur**, et ajoutent **une autre barre** à la porte menant **à la véritable prise de conscience de ton Soi.**

4. Ne laisse rien **qui se rapporte** aux pensées du corps **retarder ton progrès**

 **vers le salut**, et ne permets pas que **la tentation de croire** que le monde contient

 quoi que ce soit **que tu veuilles** **te retienne.**

* **Rien ici n'est à chérir**.
* Rien ici ne vaut un seul instant de retard et de douleur, un seul moment d'incertitude et de doute.
* **Ce qui est sans valeur n'offre rien**.
* **La certitude quant à la valeur ne peut se trouver dans ce qui n'a pas de valeur**.

5. **Aujourd'hui nous nous exerçons à lâcher prise**

 **de toute pensée des valeurs que nous avons données au monde.**

 **Nous le laissons libre des buts** que nous avons donnés à ses aspects,

 à ses phases et à ses rêves.

* Nous le tenons sans but dans nos esprits et
* nous le relâchons de tout ce que nous souhaitons qu'il soit.

Ainsi nous levons les chaînes **qui barrent la porte de la délivrance de ce monde,**

* **et nous allons au-delà de toutes les petites valeurs**
* **et de tous les buts diminués**.

6. **Arrête-toi et sois calme un court moment**,

 **et vois comme tu t'élèves loin au-dessus du monde quand tu délivres ton esprit des chaînes et le laisses chercher le niveau** .  **où il se trouve chez lui.**

* **Il sera reconnaissant d'être libre un moment.**
* **Il connaît où est sa place.**
* **Libère simplement ses ailes et il s'envolera plein d'assurance et de joie pour rejoindre son saint but.**
* **Laisse-le reposer en son Créateur,**
* **et qu'il soit ramené là à la santé d'esprit, à la liberté et à l'amour.**

7. Donne-lui dix minutes de repos trois fois aujourd'hui.

 **Et**

**quand tes yeux s'ouvriront par après, tu n'estimeras rien de ce que tu vois autant que tu le faisais quand tu le regardais auparavant**.

**Tout ton point de vue sur le monde aura changé** d'un tout petit peu, **chaque fois** **que tu laisseras ton esprit s'évader de ses chaînes .**

Il n'est pas à sa place dans le monde.

 **Ta place à toi est là où il voudrait être,**

 **et où il va se reposer lorsque tu le délivres du monde.**

* **Ton Guide est sûr.**
* **Ouvre-Lui ton esprit.**
* **Sois calme et repose-toi.**

8. **Protège aussi ton esprit tout le long de la journée**.

Et quand

tu penses voir quelque valeur dans un aspect ou une image du monde**,** refuse d'imposer cette chaîne à ton esprit, mais dis-toi avec une certitude tranquille **:**

***Je ne serai pas tenté par ceci de me retarder.***

 ***Le monde que je vois ne contient rien que je veuille.***

**Suivi de : LEÇON 129**

 **Au-delà de ce monde, il y a un monde que je veux. …**