|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| [**Le pardon est la clef du bonheur.**](http://feedproxy.google.com/~r/unCoursEnMiracles/~3/jhqxLnJ-6Yw/ucemlecon-121-le-pardon-est-la-clef-du.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email) **Un Cours en miracles** Leçon 121  1. **Voilà la réponse à ta quête de paix.**  Voilà **la clef** **de la signification dans un monde qui semble n’avoir aucun sens**. Voilà **la voie vers la sécurité** parmi les dangers apparents qui semblent te menacer à chaque tournant et rendre incertains tous tes espoirs de jamais trouver la quiétude et la paix.  **Voilà la réponse à toutes les questions**; voilà **la fin de toute incertitude** enfin assurée.  2. **L’esprit qui ne pardonne pas est rempli de peur** et n’offre à l’amour aucune place pour **être soi-même**; aucune place où il puisse déployer ses ailes en paix et s’essorer au-dessus du tumulte du monde. L’esprit qui ne pardonne pas **est triste**, sans espoir de répit ni de **délivrance de la douleur**. Il souffre et demeure dans la misère, scrutant les ténèbres sans y voir, et pourtant certain du danger qui le guette.  3. **L’esprit qui ne pardonne pas est déchiré par le doute, confus, incertain de ce qu’il est**  et de tout ce qu’il voit; **apeuré**, **en colère**, **faible** et **bravache**; il a **peur d’avancer**, **peur de rester**, peur de s’éveiller ou de s’endormir, peur de chaque son et plus peur encore du **silence**; il est terrifié par **les ténèbres**, **mais plus terrifié encore à l’approche de la lumière**. **Que peut percevoir l’esprit qui ne pardonne pas, si ce n’est sa damnation** ? Que peut-il contempler, **sauf la preuve que tous ses péchés sont réels ?**  4. **L’esprit qui ne pardonne pas ne voit pas d’erreurs, mais seulement des péchés**. Il regarde le monde **avec des yeux qui** **ne voient pas** et pousse des hurlements **en voyant ses propres projections** se dresser pour attaquer sa misérable parodie de la vie. Il veut vivre, or il souhaiterait être mort. Il veut le pardon, or il ne voit aucun espoir. Il veut l’évasion, or il ne peut en concevoir aucune parce qu’il voit le péché partout.  5. **L’esprit qui ne pardonne pas est désespéré**, sans perspective d’un futur qui puisse offrir autre chose qu’un plus grand désespoir.  **Or il considère que son jugement sur le monde est irréversible** et il ne voit pas qu’il s’est lui-même condamné à ce désespoir. Il pense qu’il ne peut pas changer, car ce qu’il voit témoigne que son jugement est correct.   * **Il ne demande pas, parce qu’il pense savoir**. * **Il ne remet rien en question, certain d’avoir raison.**   6. **Le pardon s’acquiert**.  Il n’est pas inhérent **à l’esprit**, lequel ne peut pécher. De même que **le péché est une idée que tu t’es enseigné toi-même**, **tu dois aussi apprendre le pardon**, **mais d’un Enseignant autre que toi-même**, **Qui représente l’autre** **Soi en toi**. Par **Lui** tu apprends comment pardonner au soi que tu penses avoir fait, **puis tu le laisses** **disparaître**. Ainsi tu rends **ton esprit indivisé**  à **Celui Qui est ton Soi**, et Qui ne peut jamais pécher.  7. **Chaque esprit qui ne pardonne pas t’offre l’occasion . d’enseigner au tien comment se pardonner**.   * **Chacun attend sa délivrance de l’enfer par toi**, **et** * **se retourne vers toi en t’implorant** pour **avoir le Ciel ici et maintenant.** * **Il n’a pas d’espoir, mais tu deviens son espoir.** * **Et étant son espoir, tu deviens le tien.**   **L’esprit qui ne pardonne pas doit apprendre par ton pardon . qu’il a été sauvé de l’enfer.**   * **Et comme tu enseignes le salut, tu l’apprendras.** * **Or tout ton enseignement et tout ton apprentissage ne seront pas de toi, mais de l’Enseignant Qui t’a été donné pour te montrer la voie.**   8. **Aujourd’hui nous nous exerçons à apprendre à pardonner.**  Si tu le désires**, tu peux apprendre aujourd’hui à prendre la clef du bonheur**  **et à l’utiliser pour ton propre bien**. Nous consacrerons dix minutes le matin, et dix minutes encore le soir, **à apprendre comment donner le pardon et comment aussi le recevoir**.  9. **L’esprit qui ne pardonne pas ne croit pas que donner et recevoir sont la même chose.** **Or nous allons essayer d’apprendre aujourd’hui qu’ils ne font qu’un**  en nous exerçant à pardonner à quelqu’un **que tu penses être ton ennemi**, **et à quelqu’un que tu considères comme un ami**.  **Et comme tu apprendras à les voir ne faisant qu’un**, **nous étendrons la leçon à toi** et **nous verrons que leur évasion comprenait la tienne.**  10. Commence les périodes d’exercice plus longues **en pensant à quelqu’un que tu n’aimes pas beaucoup**, qui semble t’irriter ou que tu regretterais d’avoir à rencontrer; quelqu’un que tu méprises vraiment ou que tu essaies simplement d’ignorer. **2 Peu importe la forme que prend ta colère**. Tu l’as probablement déjà choisi. Il fera l’affaire.  11. Maintenant ferme les yeux, vois-le dans ton esprit et regarde-le un moment. Essaie de percevoir quelque lumière en lui quelque part, une petite lueur que tu n’avais jamais remarquée. **Essaie de trouver une petite étincelle** de clarté brillant à travers la laide image que tu as de lui. **Regarde cette image jusqu’à ce que tu y voies quelque part une lumière, puis essaie de laisser cette lumière s’étendre jusqu’à le recouvrir et rendre l’image belle et bonne.**  12. Regarde un moment cette perception changée, **puis tourne ton esprit vers quelqu’un que tu** **appelles un ami**. Essaie de lui transférer la lumière que tu as appris à voir autour de ton ancien “ennemi”. **Perçois-le maintenant comme plus qu’un ami pour toi, car dans cette lumière sa sainteté te montre ton sauveur, sauvé et sauvant, guéri et entier.**  13**. Puis laisse-le t’offrir la lumière que tu vois en lui,**   * **et laisse ton “ennemi” et ton ami s’unir pour te bénir en te donnant ce que tu as donné**. * **Maintenant tu ne fais qu’un avec eux et eux avec toi**. * **Maintenant c’est par toi-même que tu as été pardonné**.   **Tout le long de la journée, n’oublie pas le rôle que joue le pardon en apportant le bonheur à chaque esprit qui ne pardonne pas, dont le tien**.  **Dis-toi à chaque heure** :  ***Le pardon est la clef du bonheur.***  ***Je m’éveillerai du rêve dans lequel je suis mortel, faillible et plein de péché,*** . ***et je connaîtrai que je suis le parfait Fils de Dieu.*** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | |