**Que je sois calme et que j'écoute la vérité. Un Cours en Miracles**

**LEÇON 106**

1. **Si tu mets de côté la voix de l'ego,** aussi fort qu'elle puisse sembler appeler; si tu n'acceptes pas ses dons mesquins qui ne te donnent **rien que tu veuilles réellement;** **si tu écoutes avec un esprit ouvert**, **qui ne t'a pas dit ce qu'est le salut**;

**alors tu entendras la Voix puissante de la vérité**,

**quiète en Son pouvoir, forte en Son calme et complètement certaine en Ses messages.**

2. **Écoute et entends ton Père te parler par la Voix qu'il a désignée,**

**qui fait taire le tonnerre de l'in-signifiant**

**et montre la voie vers la paix à ceux qui ne peuvent pas voir.**

**Sois calme aujourd'hui et écoute la vérité.**

**Ne sois pas trompé par la voix des morts**, qui te disent qu'ils ont trouvé la source de vie et l'offrent à ta croyance. **N'y fais pas attention, mais écoute la vérité.**

3. **N'aie pas peur aujourd'hui de contourner les voix du monde.**

Passe à côté de leur in-signifiante persuasion **d'un pas léger**.

**Ne les entends pas**. **Sois calme aujourd'hui et écoute la vérité.**

**Dépasse toutes choses** **qui ne parlent pas de Celui Qui tient ton bonheur dans Sa Main**, **tendue vers toi en bienvenue et en amour**.

**N'entends que Lui** aujourd'hui, et **n'attends pas davantage pour aller jusqu'à Lui**.

**N'entends qu'une Voix aujourd'hui**.

4. **Aujourd'hui la promesse de la Parole de Dieu est tenue.**

* **Entends et fais silence.**
* **Il voudrait te parler.**
* **Il vient avec des miracles mille fois plus heureux et plus merveilleux que tous**

**ceux dont tu as jamais rêvé ou que tu as souhaités.**

**Ses miracles sont vrais.**

**Ils ne s'effaceront pas quand le rêve finira.**  Plutôt ils mettent fin au rêve et

**durent à jamais,** car **ils viennent de Dieu à Son cher Fils, dont l'autre nom est toi.**

* **Prépare-toi aux miracles aujourd'hui.**
* **Permets aujourd'hui que soit tenue l'ancienne promesse de ton Père, faite à toi et à tous tes frères.**

5**. Entends-Le aujourd'hui, et écoute la Parole qui lève le voile étendu sur la terre et qui réveille tous ceux qui dorment et ne peuvent pas voir.**

**Dieu les appelle par toi.**

**Il a besoin de ta voix pour leur parler, car qui pourrait atteindre le Fils de Dieu, sinon son Père, appelant par ton Soi?**

**Entends-Le aujourd'hui, et offre-Lui ta voix pour parler à toute la multitude qui attend d'entendre la Parole qu'Il va dire aujourd'hui.**

* **Sois prêt pour le salut.**
* **Il est ici et te sera donné aujourd'hui.**
* **Et tu apprendras ta fonction de Celui Qui l'a choisie au Nom de ton Père pour toi.**
* **Écoute aujourd'hui, et tu entendras une Voix qui résonnera par le monde entier à travers toi.**
* **Le porteur de tous les miracles a besoin que tu les reçoives d'abord, et**
* **deviennes ainsi le joyeux donneur de ce que tu as reçu.**

7. **Ainsi commence le salut et ainsi il finit : quand tout est à toi et quand tout est donné, il reste avec toi à jamais. Et la leçon est apprise**.

**Aujourd'hui nous nous exerçons à donner**, pas de la façon dont tu le comprends maintenant, **mais tel que c'est**.

Es exercices de chaque heure devraient commencer par **cette requête pour ton illumination** **:**

***Je serai calme et j'écouterai la vérité.***

***Qu'est-ce que cela signifie de donner et de recevoir ?***

* 8. **Demande et escompte une réponse**.
* Ta requête est de celles **dont la réponse attend depuis longtemps que tu la reçoives**.
* **Elle commencera le ministère pour lequel tu es venu** et qui libérera le monde de la pensée que donner est une façon de perdre.
* **Ainsi le monde devient prêt à comprendre et à recevoir.**

9.  **Sois calme et écoute la vérité aujourd'hui**.

**Chaque fois que tu passes cinq minutes à écouter, un millier d'esprits s'ouvrent à la vérité et ils entendront la sainte Parole que tu entends.**

Et quand l'heure aura passé, tu en délivreras à nouveau un millier de plus qui s'arrêtent pour demander que la vérité leur soit donnée, en même temps qu'à toi.

10**. Aujourd'hui la sainte Parole de Dieu est tenue par toi qui la reçois pour la donner, afin que tu puisses enseigner au monde ce que signifie donner en écoutant et en l'apprenant de Lui.**

* **N'oublie pas aujourd'hui de**

**renforcer ton choix d'entendre et de recevoir la Parole**  par ce rappel, que tu t'adresses aussi souvent que possible aujourd'hui :

***Que je sois calme et que j'écoute la vérité.***

***Je suis le messager de Dieu aujourd'hui,***

***Ma voix est la Sienne, pour donner ce que je reçois.***

* **N'entends qu'une Voix aujourd'hui.**

*Suivi du texte :*

**V. Les leçons du Saint-Esprit Les leçons d’amour** texte ch.6 p. 110

1. Comme tout bon enseignant, le Saint-Esprit en connaît plus que tu n’en connais maintenant, mais il enseigne que pour te rendre égal à Lui.

* **Tu t'étais déjà enseigné faussement, ayant cru ce qui n'était pas vrai**.
* **Tu ne croyais pas en ta propre perfection.**

**Dieu t'enseignerait-Il que tu as fait un esprit divisé, quand Il ne connaît ton esprit qu'entier ?**

Ce que Dieu connaît, c'est que **Ses canaux de communication** ne Lui sont pas ouverts, de sorte **qu'Il ne peut pas impartir Sa joie** et **connaître que Ses enfants sont entièrement joyeux.**

**Donner Sa joie est un processus continu, non dans le temps mais dans l'éternité**. L'extension de Dieu vers l'extérieur, **mais non Sa complétude**, est bloquée **quand la Filialité ne communique pas avec Lui en ne faisant qu'un.**

* Alors Il a pensé : « **Mes enfants dorment et doivent être réveillés. »**

2. Comment peux-tu réveiller des enfants plus tendrement qu'en leur parlant **d'une Voix douce** qui ne les effraiera **pas mais leur rappellera simplement que la nuit est finie et que la lumière est venue ?**

* **Tu ne les informes pas que les cauchemars qui les ont tellement effrayés ne sont pas** **réels,** parce que les enfants croient en la magie.
* **Tu leur donnes simplement l'assurance qu'ils sont en sécurité *maintenant.***
* Ensuite tu leur apprends **à faire la différence entre dormir et être éveillé**, pour leur faire comprendre qu'ils n'ont pas besoin d'avoir peur des rêves.

**Ainsi, quand viennent de mauvais rêves,** **ils feront eux-mêmes appel à la lumière pour les dissiper**.

3. **Un sage enseignant enseigne par l'approche** **et non par l'évitement.**

* Il n'insiste pas sur ce que tu dois éviter pour ne pas te blesser,
* **mais sur ce qu'il te faut apprendre pour avoir la joie.**

Pense à la peur et à la confusion qu'un enfant éprouverait si on lui disait : « Ne fais pas ceci parce que cela va te blesser et te mettre en danger; mais si tu fais cela plutôt, tu éviteras de te blesser, tu seras en sécurité et alors tu n'auras pas peur. »

* Il vaut sûrement mieux n'utiliser que ces trois mots : «**Fais seulement cela!»**
* Ce simple énoncé est **parfaitement clair**, **facile à comprendre** et **très facile à retenir**.

4. **Le Saint-Esprit ne détaille jamais les erreurs parce qu'il n'effraie pas les enfants**, et ceux qui manquent de sagesse ***sont*** des enfants.

**Or Il répond toujours à leur appel**,

et le fait qu'ils peuvent compter sur Lui les rend plus certains.

Il est vrai que **les enfants confondent fantasmes et réalité**, et ils sont effrayés parce qu'ils ne font pas la différence**.**

**Le Saint-Esprit ne fait pas de distinction entre les rêves.**

* **Il les dissipe simplement.**

**Sa lumière est toujours l'Appel au réveil, quel qu'ait été ton rêve**. Il n'y a rien de durable dans lesrêves,

* et **le Saint-Esprit, Qui rayonne de la lumière de Dieu Lui-même,**

**parle seulement pour ce qui dure à jamais**. T. 6.V. p. 110-111

**A. Pour avoir, donne tout à tous**

1. **Quand ton corps et ton ego et tes rêves auront disparu, tu connaîtras que tu dureras à jamais**.

Peut-être penses-tu que cela s'accomplit par la mort, **mais rien ne s'accomplit par la mort, parce que la mort n'est rien.**

* **Tout s'accomplit par la vie, et la vie est de l'esprit et dans l'esprit.**

**Le corps ne vit ni ne meurt, parce qu'il ne peut te contenir, toi qui es la vie.**

**Si nous partageons le même esprit, tu peux vaincre la mort parce que je l'ai fait.**

* **La mort est une tentative pour résoudre le conflit en ne décidant pas**.

Comme toute autre solution impossible qu'essaie l'ego, ***elle ne marchera pas.***

1. **Dieu n'a pas fait le corps, parce qu'il est destructible et par conséquent n'est pas du Royaume**.

* **Le corps est le symbole de ce que tu penses être.**

Il est clair que c'est un mécanisme de séparation; **par conséquent, il n'existe pas**.

**Le Saint-Esprit, comme toujours, prend ce que tu as fait et le traduit en mécanisme d'apprentissage**.

Et comme toujours, **Il réinterprète** ce que l'ego utilise comme un argument à l'appui de la séparation **pour faire la démonstration du contraire**

* **Si l'esprit peut guérir le corps**, mais
* **que le corps ne peut guérir l'esprit**,
* **alors l'esprit doit être plus fort que le corps**. **Chaque miracle démontre cela**

3. **J'ai dit que le Saint-Esprit est la motivation des miracles**.

* Il te dit toujours que **seul l'esprit est réel**, parce que **seul l'esprit peut être partagé**.
* **Le corps est séparé;** par conséquent, **il ne peut pas faire partie de toi**.

**Être d'un même esprit est signifiant**, mais être d'un même corps est in-signifiant.

* **Selon les lois de l'esprit**, donc, **le corps est in-signifiant.**

4**. Pour le Saint-Esprit, il n'y a pas d'ordre de difficulté dans les miracles.**

Cela t'est maintenant assez familier, **mais ce n'est pas encore devenu crédible.**

Par conséquent, tu ne le comprends pas et tu ne peux pas l'utiliser.

**Nous avons trop à accomplir au nom du Royaume**

**pour laisser ce concept crucial nous échapper**.

* C'est une **véritable pierre angulaire** du **système de pensée que j'enseigne** et **que je veux que tu enseignes.**
* Tu ne peux pas faire de miracles sans y croire, **parce que c'est la croyance en une parfaite égalité**.
* **Seul un don égal peut être offert aux Fils égaux de Dieu, et c'est d'apprécier pleinement. Rien de plus et rien de moins.**

Sans une gradation, un ordre de difficulté ne signifie rien,

* **et il ne doit y avoir aucune gradation dans ce que tu offres à ton frère.**

5**. Le Saint-Esprit, Qui mène à Dieu, traduit la communication en être,**

**tout comme Il traduit finalement la perception en connaissance.**

* **Tu ne perds pas ce que tu communiques.**

**L'ego utilise le corps** pour l'attaque, pour le plaisir et pour l'orgueil.

L'insanité de cette perception la rend certes apeurante.

**Le Saint-Esprit voit le corps uniquement comme un moyen de communication**; **et**

**parce que la communication est un partage, elle devient communion.**

Peut-être penses-tu que la peur aussi bien que l'amour peut être communiquée; et qu'elle peut donc être partagée.

Or cela n'est pas aussi réel qu'il peut le paraître.

**Ceux qui communiquent la peur favorisent l'attaque, et l'attaque rompt toujours la communication, la rendant** **impossible.**

* Il est vrai que les egose joignent en **des allégeances** **temporaires**, mais c'est toujours en vue **de ce que chacun peut obtenir *séparément****.*

**Le Saint-Esprit communique seulement ce que chacun peut donner à tous.**

**Il ne reprend jamais rien, parce qu'il veut que tu le g a r d e s . Par conséquent, Son enseignement commence par cette leçon : Pour avoir, donne . tout à tous.**

***Pour avoir, donne tout à tous.***

* **C'est une étape très préliminaire, et c'est la seule que tu doives entreprendre par toi-même.**
* 6. **Il n'est même pas nécessaire que tu complètes l'étape toi-même, mais il est nécessaire que tu te tournes dans cette direction**.
* **Ayant choisi d'aller dans cette voie, tu te places en charge du voyage , où toi et toi seul dois demeurer**.

Il te semblera peut-être que cette étape exacerbe le conflit au lieu de le résoudre, parce que c'est **l'étape initiale pour renverser ta perception**

**et la remettre à l'endroit .**

**Cela entre en conflit avec la perception sens dessus dessous** **que tu n'as pas encore abandonnée**, sinon le changement de direction n'aurait pas été nécessaire.

* Certains demeurent très longtemps sur cette étape, et le conflit est ressenti très intensément.
* **Il se peut qu'à ce stade ils essaient d'accepter le conflit plutôt que de passer à l'étape suivante menant à sa résolution**.
* **Toutefois, ayant fait le premier pas, ils recevront de l'aide** .
* **Une fois qu'ils ont choisi ce qu'ils ne peuvent compléter seuls,**

**ils ne sont plus seuls.**

**B. Pour avoir la paix, enseigne la paix pour l'apprendre**

1. Tous **ceux qui croient en la séparation**

**ont une peur fondamentale** de **la riposte** **et de l'abandon**.

Ils croient en l'attaque et le rejet ; ainsi c'est ce qu'ils **perçoivent, enseignent et** .  **apprennent**.

**Il est clair que ces idées insanes résultent de la dissociation et de la projection.**

**Ce que tu enseignes, c'est ce que tu es**, mais il est très apparent que

**tu peux enseigner faussement et que tu peux donc t'enseigner ce qui est faux.**

Beaucoup ont pensé que je les attaquais, **même s'il était apparent que je ne le faisais pas.** Un **apprenant insane** apprend d'étranges leçons.

Ce que tu dois reconnaître,

* c'est **qu'en ne partageant pas un système de pensée, tu l'affaiblis**.
* Par conséquent, **ceux qui y croient** perçoivent cela comme une attaque dirigée contre eux.

**C'est que chacun s'identifie avec son système de pensée,**

**et chaque système de pensée est centré sur ce que tu crois être** .

Si le centre du système de pensée est vrai, seule la vérité s'étend **à partir de l u i** .

**Mais si un mensonge est en son centre, seule la tromperie en procède.**

1. Tous les bons enseignants se rendent compte que **seul un changement fondamental durera**,

* mais ils ne commencent pas à ce niveau.
* Renforcer la motivation pour le changement est leur but premier.
* C'est aussi leur but ultime.

Tout ce qu'un enseignant a besoin de faire pour garantir un changement, c'est **d'accroître** **chez l'apprenant la motivation pour le changement**.

Un changement de motivation **est un changement d'esprit**, et il est inévitable

que cela produise un changement fondamental **parce que l'esprit *est* fondamental.**

1. **La première étape dans le processus de renversement** **ou de défaire** est le défaire du concept d'obtention.

Conséquemment, **la première leçon** du Saint-Esprit était :

**« Pour avoir, donne tout à tous. »**

J'ai dit que cela était susceptible d'accroître le conflit temporairement, et nous pouvons maintenant clarifier cela davantage.

**À ce stade, l'égalité entre *avoir* et *être* n'est pas encore perçue.**

Jusqu'à ce qu'elle le soit, il semblera *qu'avoir* est l'opposé de *donner.*

Par conséquent, la première leçon semble contenir une contradiction, **puisque l'esprit qui l'apprend est en conflit**.

Cela signifie qu'il y a conflit de motivations,

et la leçon ne peut donc pas encore être apprise de façon cohérente.

**De plus, l'esprit de l'apprenant projette son propre conflit**

* et ne perçoit ainsi aucune cohérence dans l'esprit des autres,
* ce qui lui rend suspectes leurs motivations.

Voilà réellement pourquoi, à maints égards, la première leçon est la plus difficile à apprendre.

Encore très conscient de l'ego en toi, et répondant principalement à l'ego en l'autre,

voilà qu'il t'est enseigné à réagir aux deux

**comme si ce que tu crois n'était pas vrai**

1. **Sens dessus dessous comme toujours, l'ego perçoit la première leçon comme étant insane**.

En fait, il n'a pas le choix puisque **l'alternative**,

qui lui serait encore moins acceptable, serait **évidemment *qu'il* est insane**.

* Le jugement de l'ego, ici comme toujours, est prédéterminé par ce qu'il est.

Le changement fondamental se produira quand même **avec le changement d'esprit du penseur**.

Entre-temps,

**la Voix du Saint-Esprit se faisant de plus en plus claire, il devient impossible à l'apprenant de ne pas écouter**.

Pour un temps, donc, il reçoit et accepte des messages conflictuels.

1. D'évidence**, la voie qui mène hors du conflit entre deux systèmes de pensée opposés, c'est d'en choisir un et de renoncer à l'autre**.

**Si tu t'identifies à ton système de pensée, et tu ne peux pas y échapper**,

et si tu acceptes deux systèmes de pensée qui **sont en désaccord complet**,

la paix de l'esprit est impossible.

Si tu enseignes les deux, ce que tu feras sûrement aussi longtemps que tu acceptes les deux, tu **enseignes le conflit et tu l'apprends**.

**Or ce que tu veux, c'est la paix, sinon tu n'aurais pas appelé à ton aide la Voix pour la paix.**

**Sa leçon n'est pas insane; le conflit l'est.**

6. **Il ne peut pas y avoir conflit entre santé d'esprit et insanité.**

**Une seule est vraie**, **donc une seule est réelle.**

**L'ego tente de te persuader que c'est à toi de décider quelle voix est vraie,**

* **mais le Saint-Esprit t'enseigne que la vérité fut créée par Dieu,**
* **et que ta décision ne peut la changer.**

**Lorsque tu commences à te rendre compte**

* **du pouvoir tranquille de la Voix du Saint-Esprit**,
* et de Sa parfaite constance,
* il doit aussi commencer à se faire jour dans ton esprit que tu essaies de défaire une décision qui fut prise pour toi irrévocablement.

**Voilà pourquoi j'ai suggéré plus tôt que tu te rappelles de laisser le Saint-Esprit décider de choisir Dieu pour toi.**

1. Il ne t'est pas demandé de prendre des décisions insanes, quoi que tu puisses le penser. Toutefois,

**cela doit être insane de croire que c'est à toi de décider quelles sont les création**

**De Dieu**.

**Le Saint-Esprit perçoit le conflit exactement tel qu'il est**. Par conséquent,

Sa **seconde leçon** est :

***Pour avoir la paix, enseigne la paix pour l'apprendre.***

1. Ceci est encore une étape préliminaire,

**puisqu'*avoir* et *être* ne sont toujours pas assimilés l'un à l'autre.**

Toutefois, elle est plus avancée que la première étape,

qui n'est réellement que le début du renversement de la pensée.

**La seconde étape est une affirmation positive de ce que tu veux**.

* C'est donc **un pas dans la direction qui mène hors du conflit**,
* puisque cela signifie que les alternatives ont été considérées
* et que **l'une d'elles a été choisie** comme étant plus désirable.
* Néanmoins, l'expression « plus désirable » implique encore qu'il y a des degrés de désirabilité.
* Par conséquent, bien que cette étape soit essentielle **pour arriver**

**à l'ultime** décision, il est clair que ce n'est pas la dernière.

L'absence d'un ordre de difficulté dans les miracles n'a pas encore été acceptée,

parce que **rien n'est difficile qui est *entièrement* désiré**.

Désirer entièrement, c'est créer,

et créer ne peut pas être difficile si Dieu Lui-même t'a créé créateur.

1. La seconde étape, donc, bien qu'elle constitue un pas de géant

**vers la perception unifiée qui reflète la connaissance de Dieu,** est encore une étape perceptuelle.

En faisant ce pas et en gardant cette direction, tu te fraies un chemin vers le centre de ton système de pensée, **où se produira le changement fondamental**.

À la deuxième étape, le progrès est intermittent,

mais la deuxième étape est plus facile que la première parce qu'elle suit.

* De se rendre compte qu'elle *doit* suivre démontre une conscience

**de plus en plus grande que le Saint-Esprit te conduira.**

**C. Ne sois vigilant que pour Dieu et Son Royaume**

1.Nous avons dit plus tôt que **le Saint-Esprit évalue** et **qu'il doit le faire.**

* **Il fait le tri du vrai et du faux dans ton esprit,**
* et **Il t'enseigne à juger chaque pensée à laquelle tu permets d'entrer**

**à la lumière de ce que Dieu y a mis.**

* **Tout ce qui s'accorde avec cette lumière, Il le retient, pour renforcer le Royaume en toi.**
* **Ce qui s'accorde partiellement avec elle, Il l'accepte et le purifie.**
* Mais **ce qui est en total désaccord avec elle, Il le juge et le rejette**.

**C'est ainsi** **qu'Il garde le** **Royaume parfaitement cohérent et parfaitement unifié.**

Rappelle-toi, toutefois, que ce que le Saint-Esprit rejette, l'ego l'accepte.

C'est parce qu'ils sont en **désaccord fondamental sur tout**, puisqu'ils sont en désaccord fondamental **sur ce que tu es**.

Sur cette question cruciale, les croyances de l'ego varient, et c'est pourquoi il favorise différentes humeurs.

**Le Saint-Esprit ne varie jamais sur ce point; par conséquent, la seule humeur qu'Il engendre est la j o i e .**

**Il la protège en rejetant tout ce qui ne favorise pas la joie,**

**et Il est donc le seul à pouvoir te garder entièrement joyeux**.

2**. Le Saint-Esprit ne t'enseigne pas à juger autrui, parce qu'Il ne**

**veut pas que tu enseignes l'erreur ni l'apprennes toi-même**

Il ne serait guère constant s'Il te permettait de renforcer ce que tu dois

apprendre à éviter.

Dans l'esprit du penseur, donc, Il juge, **mais dans le seul but d'unifier l'esprit afin qu'il puisse percevoir sans jugement**.

Cela permet à l'esprit **d'enseigner sans jugement**

* **et donc d'apprendre à *être* sans jugement**.

**Le défaire est nécessaire uniquement dans ton esprit**,

**afin que tu ne projettes pas au lieu d'étendre.**

* **Dieu Lui-même a établi ce que tu peux étendre en parfaite sécurité.**

Par conséquent, la troisième leçon du Saint- Esprit est :

***Ne sois vigilant que pour Dieu et Son Royaume.***

3. **C'est une étape majeure vers un changement fondamental**.

Or s'y trouve encore un aspect du renversement de la pensée

* puisque cela **implique qu'il y a quelque chose *contre quoi* tu dois être vigilant**

Elle est très avancée par rapport à la première leçon,

* qui n'est que le commencement du renversement de la pensée,
* et aussi par rapport à la seconde, qui consiste essentiellement à identifier ce qui est plus désirable.
* Cette étape, qui suit de la seconde comme la seconde suivait de la première,

**met l'accent sur la dichotomie entre le désirable et l'indésirable.**

**Ainsi, elle rend le choix ultime inévitable**.

1. Alors que la première étape semble augmenter le conflit

et que la seconde peut encore entraîner un conflit dans une certaine mesure, **cette étape requiert une vigilance constante à l'encontre du conflit.**

**Je t'ai déjà dit que tu peux être aussi vigilant contre l'ego que pour lui.**

**Cette leçon enseigne non seulement que tu peux l'être mais que tu *dois* l'être.**

Elle ne s'occupe pas d'un ordre de difficulté,

**mais de la priorité claire et nette de la vigilance**.

**Cette leçon est sans équivoque** en ce sens qu'elle **enseigne qu'il ne doit**

**y avoir aucune exception**, bien qu'elle ne nie pas que la tentation se présentera de faire des exceptions.

* **Ici, donc, tu devras faire preuve de cohérence en dépit du chaos.**

Or, le chaos et la cohérence ne peuvent coexister très longtemps, puisqu'ils **s'excluent** **réciproquemen**t.

**Toutefois, aussi longtemps que tu dois être vigilant contre quoi que ce soit,**

**tu ne reconnais pas cette exclusion réciproque, et tu crois encore que tu peux choisir l'un ou** **l'autre.**

**En enseignant *quoi* choisir, le Saint-Esprit t'enseignera finalement que tu n'as pas du tout besoin de choisir.**

* **Ainsi ton esprit sera finalement libéré du choix**
* **et dirigé vers la création dans Royaume**.

5. **Choisir par le Saint-Esprit te conduira au Royaume.**

**C'est par ton être véritable que tu crées, mais tu dois apprendre à te souvenir de ce que tu es**.

**La façon** de t'en souvenir est inhérente à la troisième étape, qui réunit les leçons contenues dans les deux premières **et va au-delà vers l'intégration réelle.**

**Si tu te permets de n'avoir dans l'esprit que ce que Dieu y a mis, tu reconnais ton**

**esprit tel que Dieu l'a créé. Par conséquent, tu l'acceptes tel qu'il est.**

**Puisqu'il est entier, tu enseignes la paix *parce que* tu crois en elle.**

Le dernier pas, c'est encore Dieu Qui le fera pour toi, mais à la troisième étape le Saint-Esprit t'a préparé pour Dieu.

**Il te prépare pour la traduction *d'avoir* en *être* par la nature même des étapes que tu dois faire avec Lui**.

**6. Tu apprends d'abord *qu'avoir* repose sur donner** et **non sur obtenir**.

* Ensuite tu apprends que ce que tu enseignes, tu l'apprends,
* et que tu veux apprendre la paix.

**Telle est la condition pour t'identifier avec le Royaume,**

**puisque c'est la condition *du* Royaume**.

Tu as cru que tu étais sans le Royaume, et dans ta croyance tu t'en es donc exclu.

Par conséquent,

**il est essentiel de t'enseigner que tu dois être inclus**,

**et que la seule chose à exclure est la croyance que tu ne l'es pas**.

1. **Ainsi, la troisième étape est une protection pour ton esprit**, te permettant **de t'identifier seulement avec son centre**, **où Dieu a placé l'autel à Lui-même.**

Les autels sont des croyances, **mais Dieu et Ses créations sont au-delà de toute croyance parce qu'ils sont au-delà de toute question**.

**La Voix pour Dieu ne parle que pour la croyance au-delà de toute question, qui est la préparation en vue *d'être* sans aucune question.**

Tant que ta croyance en Dieu et en Son Royaume est assaillie par quelque doute dans ton esprit,

* Son parfait accomplissement ne t'est pas apparent.
* C'est pourquoi **tu dois être vigilant au nom de Dieu.**
* L'ego parle contre Sa création, et par conséquent il **engendre le doute**.

**Tu ne peux pas aller au-delà de la croyance jusqu'à ce que tu croies pleinement**.

1. **D'enseigner la Filialité tout entière sans exception démontre que tu perçois son entièreté et que tu as appris qu'elle est une**.

Maintenant **tu dois être vigilant pour garder son unité dans ton esprit**

parce que si tu laisses entrer le doute,

tu perdras conscience de son entièreté et **tu seras incapable de l'enseigner.**

**L'entièreté** du Royaume ne dépend pas de ta perception,

**mais ta conscience de son entièreté en dépend**.

C'est seulement ta conscience qui a besoin de protection, **puisque l'être ne peut pas être assailli.**

Or tu ne peux pas avoir un réel sentiment d'être, aussi longtemps que tu doutes de ce que tu es. **C'est pourquoi la vigilance est essentielle**.

* Il ne faut pas que des doutes quant **à être** entrent dans ton esprit,
* sinon tu ne pourras pas connaître ce que tu es avec certitude.
* **La certitude est de Dieu pour toi**.

**La vigilance n'est pas nécessaire pour la vérité, mais elle est nécessaire contre les illusions**.

9. **La vérité est sans illusions**, **donc elle est dans le Royaume**.

**Tout ce qui est à l'extérieur du Royaume est illusion**.

**Quand tu as jeté la vérité, tu t'es vu toi-même comme si tu étais sans elle**.

En faisant un autre royaume auquel tu accordais de la valeur,

tu n'as pas gardé **uniquement**le Royaume de Dieu dans ton esprit;

* ainsi, tu as placé une partie de ton esprit à l'extérieur du Royaume

Ce que tu as fait **a emprisonné ta volonté**

et **t'a donné un esprit malade** **qui doit être guéri**.

* Ta vigilance contre cette maladie est la façon de le guérir.
* Une fois que ton esprit est guéri, il rayonne la santé
* et par là il enseigne la guérison.
* **Cela t'établit comme un enseignant qui enseigne comme moi**.

**La vigilance était requise de moi autant qu'elle l'est de toi,**

**et ceux qui choisissent d'enseigner la même chose doivent être d'accord sur ce qu'ils croient**

10**. La troisième étape, donc, est l'énoncé de ce que tu veux croire,**

**et entraîne le désir de renoncer à tout le reste.**

**Le Saint-Esprit te permettra de faire ce pas, si tu Le suis.**

* **Ta vigilance est le signe que tu *veux* qu'il te guide**.
* **La vigilance exige un effort, mais seulement jusqu'à ce que tu apprennes que l'effort lui-même n'est pas nécessaire**.

**Tu as déployé d'énormes efforts pour préserver ce que tu as fait parce que ce n'était pas vrai.**

**Par conséquent, c'est**

**contre cela que tu dois maintenant diriger tes efforts.**

Cela seul peut annuler le besoin d'effort **et**  **faire appel à l'être qui est à la fois ce que tu *as* et ce que tu *es.***

* **Cette re-connaissance n'exige absolument aucun effort puisqu'il est déjà vrai et n'a besoin d'aucune protection.**
* **Il est dans la parfaite sécurité de Dieu.**
* **Par conséquent, l'inclusion est totale et la création est sans limite.**

T.6.V. p. 110 – 119

**La vérité corrigera toutes les erreurs dans mon esprit. Un Cours en Miracles**

LEÇON 107

1. Qu'est-ce qui peut corriger les illusions, si ce n'est la vérité **?**

Et que sont les erreurs, si ce n'est des illusions qui restent non reconnues pour ce qu'elles sont?

* Là où est entrée la vérité, les erreurs disparaissent.
* Elles s'évanouissent simplement sans laisser de trace qui fassent souvenir d'elles.
* Elles disparaissent parce que, sans croyance, elle n'ont pas de vie.
* **Ainsi disparaissent-elles dans le néant, retournant là d'où elles sont venues**.
* De la poussière à la poussière elles viennent et vont, **car seule reste la vérité.**

1. Peux-tu imaginer ce qu'est un état d'esprit sans illusions **?**

Comment tu te sentirais ?

Essaie de te souvenir d'un moment — une minute peut-être, peut-être même moins — où rien ne vint interrompre ta paix,

où tu étais certain d'être aimé et en sécurité.

Essaie ensuite de te représenter comment ce serait si ce moment s'étendait jusqu'à la fin des temps et dans l'éternité.

Puis laisse le sentiment de quiétude que tu as ressenti être multiplié cent fois, et puis encore multiplié cent autres fois.

1. Maintenant tu as un avant-goût, pas plus que juste une très mince indication, de **l'état dans lequel ton esprit repose quand la vérité est venue**.

* Sans illusions, il ne pourrait y avoir ni peur, ni doute ni attaque.
* Quand la vérité est venue, toute douleur est terminée, car il n'y a pas de place dans ton esprit où pourraient s'attarder des pensées transitoires et des idées mortes.
* La vérité occupe ton esprit complètement, te libérant de toutes croyances en l'éphémère. Elles n'ont pas de place parce que la vérité est venue et elles ne sont nulle part.
* Elles sont introuvables, car la vérité est partout à jamais, maintenant.

1. **Quand la vérité est venue, elle ne reste pas un moment pour ensuite disparaître ou changer en autre chose**.

Elle ne vire pas ni ne change sa forme, ni ne vient et va puis va et vient à nouveau. Elle reste exactement telle qu'elle a toujours été, fiable en chaque besoin,

digne d'une confiance parfaite parmi tous les semblants de difficultés et les doutes que les apparences que le monde présente engendrent.

Ils s'envolent simplement quand la vérité corrige les erreurs dans ton esprit.

1. **Quand la vérité est venue,** elle abrite dans ses ailes le don de parfaite constance et un amour qui ne chancelle pas en face de la douleur mais regarde sans cesse au-delà avec sûreté.

* Voilà le don de guérison, car la vérité n'a pas besoin de défense;

Par conséquent, nulle attaque n'est possible.

**Les illusions peuvent être portées à la vérité pour être corrigées.**

* Mais la vérité se tient bien au-delà des illusions et ne peut pas leur être portée pour les tourner en vérité.

1. La vérité ni ne va ni ne vient, ni ne vire ni ne change, sous une apparence maintenant puis sous une autre, échappant à toute capture, évitant d'être prise. **Elle ne se cache pas**.

Elle se tient en pleine lumière, clairement accessible.

Il est impossible que quiconque puisse la chercher véritablement et ne réussisse pas.

Cette journée appartient à la vérité.

* Donne à la vérité son dû et elle te donnera le tien.

Tu n'étais pas censé souffrir et mourir.

Ton Père veut que ces rêves disparaissent.

Laisse la vérité les corriger tous.

1. Nous ne demandons pas ce que nous n'avons pas.

Nous demandons simplement ce qui nous appartient, **afin de le reconnaître** **pour nôtre**.

Aujourd'hui nous pratiquons sur **l'heureuse note de certitude qui est née de la vérité.** Les pas chancelants et mal assurés de l'illusion ne sont pas l'approche que nous prenons

aujourd'hui.

Nous sommes aussi certains du succès que nous sommes sûrs de vivre et d'espérer et de respirer et de penser.

* Nous ne doutons pas que nous marchons avec la vérité aujourd'hui,
* et nous comptons qu'elle entrera dans tous les exercices

que nous faisons en ce jour.

1. **Commence par demander à Celui Qui va avec toi dans cette entreprise d'être présent à ta conscience tandis que tu vas avec Lui**.

**Tu n'es pas fait de chair, de sang et d'os,**

**mais tu as été créé par la même Pensée qui Lui fit également le don de vie**.

**Il est ton Frère, si pareil à toi que ton Père connaît que vous êtes les**

**mêmes tous les deux.**

**C'est ton Soi à qui tu demandes d'aller avec toi, or comment pourrait-Il être absent là où tu es?**

1. **La vérité corrigera toutes les erreurs dans ton esprit qui te disent que tu pourrais être à part de Lui**.

* **C'est à Lui que tu parles aujourd'hui** et

**fais la promesse de laisser Sa fonction s'accomplir par toi.**

* Partager Sa fonction, c'est partager Sa joie.
* Sa confiance est avec toi lorsque tu dis :

***La vérité corrigera toutes les erreurs dans mon esprit,***

***Et je me reposerai en Celui Qui est mon Soi.***

**Puis laisse-Le te conduire doucement à la vérité,**

**qui t'enveloppera**

**et te donnera une paix si profonde et tranquille que c'est à regret que tu retourneras à ton monde familier.**

1. Et pourtant tu seras heureux de regarder ce monde à nouveau.

* Car tu porteras avec toi la promesse **des changements** que la vérité qui vient avec toi apportera au monde.
* Ils s'augmenteront de chaque don que tu fais de cinq petites minutes,
* et les erreurs qui entourent le monde seront corrigées comme tu les laisseras

être corrigées dans ton esprit.

1. N'oublie pas ta fonction pour aujourd'hui.

Chaque fois que tu te dis avec confiance :

**« La vérité corrigera toutes les erreurs dans mon esprit»,**

**tu parles pour le monde entier et pour Celui Qui voudrait délivrer le monde, comme Il voudrait te rendre libre.**