**La lumière, la joie et la paix demeurent en moi. Leçon 93**

1. **Tu penses** que tu es la demeure du mal, des ténèbres et du péché.

Tu penses que si quiconque pouvait voir la vérité à ton sujet, il éprouverait de la répulsion et reculerait devant toi comme devant un serpent venimeux. Tu penses que si ce qui est vrai à ton sujet t'était révélé, tu serais frappé d'une horreur si intense que tu te précipiterais pour te donner la mort, continuant de vivre après avoir vu que cela est impossible.

2. Ce sont des croyances si fermement fixées qu'il est difficile de t'aider à voir

qu'elles **sont fondées sur rien**.

* Que tu aies fait des erreurs est évident.
* Que tu aies cherché le salut d'étranges façons ,
* que tu aies été trompé, trompeur,
* effrayé par de sots fantasmes et des rêves brutaux;
* que tu te sois prosterné devant des idoles faites de poussière — tout cela est vrai  **selon** ce que tu crois **maintenan**t. (Les deux usages du temps ).T.15.I. P. 322-326

3. **Aujourd'hui nous remettons cela en question**, non du point de vue de ce que tu penses, mais **d'un point de référence très différent,**

* **à partir duquel des pensées aussi vaines sont in-signifiantes.**
* Ces pensées ne sont pas en accord **avec la Volonté de Dieu** .
* Ces croyances bizarres**, Il ne les partage pas avec toi**.
* **Cela suffit** pour prouver qu'elles **sont fausses**,

mais tu ne perçois pas qu'il en est ainsi.

4. Pourquoi ne serais-tu pas transporté de joie par l'assurance que tout le mal que tu penses avoir fait **n'a jamais été fait,**

Que tous tes péchés ne sont rien ,

que **tu es aussi pur et saint que tu fus créé,**

et **que la lumière, la paix et la joie demeurent en toi?**

L'image que tu as de toi-même ne peut résister à **la Volonté de Dieu** .

* Tu penses que c'est la mort, **mais c'est la vie**.
* Tu penses que tu es détruit, **mais tu es sauvé**.

5. **Le soi que tu as fait** n'est pas **le Fils de Dieu** .

* Par conséquent , ce soi **n'existe pas du tout**.
* Et tout ce qu'il **semble faire et penser ne signifie rien**.
* **Il n'est ni bon ni mauvais**.
* Il est irréel, et **rien de plus que cela**.
* **Il ne se bat pas** contre le Fils de Dieu.
* Il ne le blesse pas et il **n'attaque pas sa paix.**

Il n'a pas changé la création ni réduit **l'éternelle impeccabilité** au péché , . et **l'amour** à la haine .

Quel pouvoir **ce soi que tu as fait** peut-il posséder, alors qu'il contredirait la . **Volonté de Dieu?**

6. **Ton impeccabilité est garantie par Dieu.**

Maintes et maintes fois, cela doit être répété,

**jusqu'à ce que ce soit accepté**.

**C'est vrai.**

Ton impeccabilité est garantie par Dieu. Rien ne peut la toucher ni changer ce que Dieu **a créé éternel**.

**Le soi que tu as fait**, mauvais et plein de péché, **est in-signifiant**.

* Ton impeccabilité est garantie par Dieu,
* et la lumière, la joie et la paix demeurent en toi.

7. **Le salut** requiert que tu acceptes **une seule pensée** : tu es tel que Dieu t'a créé et non ce que tu as fait de toi-même.

* Quel que soit le mal que tu penses avoir fait**, tu es tel que Dieu t'a créé.**
* Quelles que soient les erreurs que tu as faites, la vérité à ton sujet reste inchangée.
* La création est éternelle et inaltérable.
* **Ton impeccabilité est garantie par Dieu**.
* **Tu es et seras à jamais exactement tel que tu fus créé.**
* **La lumière, la joie et la paix demeurent en toi**

**parce que Dieu les a mises là.**

8. Pendant nos périodes d'exercice plus longues aujourd'hui, qui seraient le plus profitables si elles étaient faites durant les cinq premières minutes de chaque heure de veille, commence par énoncer la vérité sur ta création :

***La lumière, la joie et la paix demeurent en moi.***

***Mon impeccabilité est garantie par Dieu.***

Puis mets de côté tes sottes images de toi

et passe le reste de la période d'exercice **à essayer de faire l'expérience**

**de ce que Dieu t'a donné**, à la place de ce que tu as décrété pour toi-même .

9. Tu es ce que Dieu a créé ou ce que tu as fait.

* **Un Soi est vrai ; l'autre n'est pas là .**
* **Essaie de faire l'expérience** de **l'unité de ton seul Soi.**
* Essaie d'apprécier Sa Sainteté et **l'amour** à partir duquel **Il fut créé.**
* Essaie de ne pas interférer avec **le Soi que Dieu a créé toi**, en cachant **Sa majesté** derrière les minuscules idoles du mal et de la peccabilité que tu as faites pour Le remplacer.
* **Laisse-Le être Soi-même.**
* **Te voici ; Ceci est Toi.**
* **Et la lumière, la joie et la paix demeurent en toi parce qu'il en est ainsi.**

Leçon 93 . Livre d’exercices pour étudiants.

**Les miracles se voient dans la lumière.** Leçon 91

**1. Il est important de se souvenir que les miracles et la vision vont ensemble nécessairement.**

**Ceci a besoin d'être répété, et répété fréquemment.**

* **C'est une idée centrale dans ton nouveau système de pensée et dans la perception qu'il produit.**

**Le miracle est toujours là.**

**Sa présence n'est pas causée par ta vision; son absence n'est pas le résultat de ce que tu manques de le voir. C'est seulement la conscience que tu as des miracles qui est affectée.**

* **Tu les verras dans la lumière; tu ne les verras pas dans les ténèbres.**

**2. Pour toi, donc, la lumière est cruciale.**

**Tant que tu restes dans les ténèbres, le miracle reste non vu . Ainsi tu es convaincu qu'il n'est pas là.**

* **Cela suit des prémisses d'où viennent les ténèbres.**
* **Le déni de la lumière conduit à manquer de la percevoir .**

**Manquer de percevoir la lumière, c'est percevoir les ténèbres.**

**La lumière ne t'est alors d'aucune utilité, même si elle est là.**

**Tu ne peux pas l'utiliser parce que sa présence t'est inconnue.**

**Et l'apparente réalité des ténèbres rend l'idée de lumière in-signifiante.**

**3. Te faire dire que ce que tu ne vois pas est là a l'air d'une insanité.**

**Il est très difficile de se convaincre que l'insanité est de ne pas voir ce qui est là , . et de voir ce qui n'est pas là à la place.**

**Tu ne doutes pas que les yeux du corps peuvent voir. Tu ne doutes pas que les images qu'ils te montrent sont la réalité.**

* **Ta foi réside dans les ténèbres et non dans la lumière.**

**Comment cela peut-il être renversé? Pour toi c'est impossible, mais**

**tu n'es pas seul en cela.**

**4. Tes efforts, aussi petits soient-ils, ont un fort soutien .**

* **Si seulement tu te rendais compte de la grandeur de cette force, tes doutes**

**s'évanouiraient.**

**Aujourd'hui, nous nous consacrerons à tenter de te laisser sentir cette force.**

**Quand tu auras senti la force en toi,**

**qui met aisément tous les miracles à ta portée, tu ne douteras point.**

**Les miracles que cache ton sentiment de faiblesse jailliront à ta conscience quand tu sentiras la force en toi.**

**5. Trois fois aujourd'hui, réserve-toi environ dix minutes de calme où tu essaieras de laisser ta faiblesse derrière toi.**

**Cela s'accomplit très simplement, quand tu t'enseignes que tu n'es pas un corps .**

**La foi va à ce que tu veux, et tu instruis ton esprit en conséquence.**

**Ta volonté demeure ton enseignant, et ta volonté a toute la force**

**de faire ce qu'elle désire.**

**Tu peux échapper du corps si tel est ton choix.**

**Tu peux faire l'expérience de la force en toi.**

**6. Commence les périodes d'exercice plus longues par cet énoncé**

**des véritables relations de cause et effet :**

***Les miracles sont vus dans la lumière.***

***Les yeux du corps ne perçoivent pas la lumière.***

***Mais je ne suis pas un corps. Que suis-je ?***

**La question par laquelle se termine cet énoncé est nécessaire pour nos exercices d'aujourd'hui.**

**Ce que tu penses être est une croyance à défaire.**

**Mais ce que tu es réellement doit t'être révélé.**

**La croyance que tu es un corps demande une correction, étant une erreur.**

**La vérité de ce que tu es fait appel à la force en toi pour amener à ta conscience ce que l'erreur dissimule.**

**7. Si tu n'es pas un corps, qu'es-tu ?**

* **Tu as besoin de prendre conscience de ce que le Saint-Esprit utilise pour remplacer l'image d'un corps dans ton esprit.**
* **Tu as besoin de ressentir quelque chose pour y mettre ta foi, quand tu l'enlèves du corps.**
* **Tu as besoin d'une réelle expérience de quelque chose d'autre, quelque**

**chose de plus solide et de plus sûr; plus digne de ta foi et qui soit**

**réellement là.**

**8. Si tu n'es pas un corps, qu'es-tu?**

**Demande-le honnêtement**

**puis consacre plusieurs minutes à permettre que tes pensées erronées au sujet de tes attributs soient corrigées, et que leurs opposés prennent leur place. Dis, par exemple :**

***Je ne suis pas faible, mais fort.***

***Je ne suis pas impuissant, mais puissant.***

***Je ne suis pas limité, mais illimité.***

***Je ne suis pas incertain, mais certain.***

1. ***Je ne suis pas une illusion, mais une réalité.***

***Je ne peux pas voir dans les ténèbres, mais dans la lumière.***

**9. Pendant la seconde phase de la période d'exercice,**

* **essaie d'éprouver ces vérités à ton sujet.**

**Concentre-toi particulièrement sur l'expérience de la force.**

* **Souviens-toi que tout sentiment de faiblesse est associé**

**à la croyance que tu es un corps,**

**croyance qui est erronée et ne mérite aucune foi.**

**Essaie de lui retirer ta foi, ne serait-ce qu'un instant.**

**Tu t'habitueras à rester fidèle à ce qu'il y a de plus digne en toi au fur et à mesure que nous avancerons.**

**10. Détends-toi pendant le reste de la période d'exercice,**

**confiant en ce que tes efforts, si maigres soient-ils, sont pleinement soutenus par la force de Dieu et toutes Ses Pensées.**

* **C'est d'Elles que ta force viendra.**
* **C'est par Leur fort soutien que tu sentiras la force en toi.**
* **Elles sont unies à toi dans cette période d'exercice,**

**durant laquelle tu partages un but pareil au Leur.**

**C'est à Elles qu'appartient la lumière dans laquelle tu verras des miracles,**

* **parce que Leur force est à toi.**
* **Leur force devient tes yeux, afin que tu voies.**

**11. Cinq ou six fois par heure, à intervalles raisonnablement réguliers, rappelle-toi**

* **que les miracles se voient dans la lumière.**

**Assure-toi aussi de répondre à la tentation par l'idée d'aujourd'hui.**

**La forme suivante pourrait aider dans ce but particulier :**

***Les miracles se voient dans la lumière.***

***Que je ne ferme pas les yeux à cause de ceci***