**Donner et recevoir ne font qu’un en vérité. Un Cours en Miracles**

LEÇON 108

**1. La vision dépend de l’idée d’aujourd’hui.**

**La lumière est en elle**, car elle réconcilie tous les semblants d’opposés.

**Et qu’est ce que la lumière**, sauf la **résolution, née de la paix, de tous tes conflits et de toutes tes pensées erronées en un seul concept qui est entièrement vrai** ?

Même celui-ci disparaîtra, parce que **la Pensée qui est derrière apparaîtra pour en prendre la place**.

Et maintenant tu es en **paix à jamais**, car alors le rêve est terminé.

**2**. **La véritable lumière**  qui rend possible la véritable vision n’est pas la lumière que voient les yeux du corps.

* **C’est un état d’esprit qui est devenu tellement unifié** que les ténèbres ne peuvent pas du tout être perçues.

**Ainsi, ce qui est le même est vu comme ne faisant qu’un, tandis que ce qui n’est pas le même reste inaperçue, car ce n’est pas là.**

.**3 Voilà la lumière qui ne montre pas d’opposés**, **et** . **la vision, étant guérie, a le pouvoir de guérir.**

**Voilà la lumière qui apporte ta paix d’esprit à d’autres esprits**, pour la partager en se réjouissant de **ne faire qu’un avec toi et avec eux-mêmes**.

**Voilà la lumière qui guérit parce qu’elle apporte une perception indivisée**, basée sur **un seul cadre de référence, d’où vient une seule signification.**

**4. Ici donner et recevoir sont vus comme des aspects différents d’une même Pensée** dont la vérité ne dépend pas de ce qui est vu en premier, ni de ce qui semble être en deuxième place.

* Ici il est compris que **les deux se produisent ensemble**,**pour que la Pensée reste complète**.
* Et **cette compréhension forme la base sur laquelle tous les opposés sont réconciliés**, parce qu’ils sont perçus **du même cadre de référence qui unifie cette Pensée.**

5. **Une seule pensée, complètement unifiée, servira à unifier toute pensée.**

Cela revient à dire **qu’une seule correction suffira pour toute correction,** ou qu’il **suffit de pardonner entièrement à un frère pour apporter le salut à tous les esprits**.

Car ce ne sont là que quelques cas particuliers d’une seule loi qui vaut pour toutes les sortes d’apprentissage, **s’il est dirigé par Celui Qui connaît la vérité.**

**6.** **Apprendre que donner et recevoir sont la même chose est d’une utilité toute particulière, parce qu’il est si facile de l’essayer et de voir que c’est vrai**.

Et quand ce cas particulier a prouvé qu’il marchait toujours, en toute circonstance où il est essayé, **la pensée qui est derrière lui peut être généralisée et appliquée à d’autres zones de doute et de double vision**. De là elle s’étendra et arrivera finalement **à la seule Pensée** qui les sous-tend toutes.

**7**. Aujourd’hui nous nous exerçons avec le cas particulier de donner et recevoir.

Nous utiliserons cette **simple leçon sur l’évident**  parce qu’elle a des résultats que nous ne pouvons pas manquer. **Donner, c’est recevoir.**

4 **Aujourd’hui nous tenterons d’offrir la paix à chacun** **et nous verrons avec quelle rapidité la paix nous revient**.

La lumière est tranquillité, et **c’est dans cette paix que . la vision nous est donnée, et nous pouvons voir .**

**8**. Ainsi commençons-nous les périodes d’exercice par l’instruction d’aujourd’hui, et nous disons :

***Donner et recevoir ne font qu’un en vérité.***

***Je recevrai ce que je donne maintenant.***

4 Puis ferme les yeux et pendant cinq minutes **pense à ce que tu voudrais offrir à chacun**, pour l’avoir toi-même. Tu pourrais dire, par exemple :

* ***À chacun j’offre la quiétude.***
* ***À chacun j’offre la paix de l’esprit***
* ***À chacun j’offre la douceur.***

**9**. Dis chaque phrase lentement, puis arrête-toi un instant en t’attendant à **recevoir le don que tu as fait**.

* **Et il viendra à toi dans la mesure où tu l’as donné.**
* **Tu verras qu’il t’est rendu d’une manière exacte, car c’est ce que tu as demandé.**

Cela pourrait aussi t’aider de **penser à quelqu’un à qui faire tes dons**.  **Il représente les autres , et à travers lui tu donnes à tous.**

**10.** Notre leçon d’aujourd’hui, qui est très simple, t’apprendra beaucoup.

* **Effet et cause seront beaucoup mieux compris désormais**, et **nous progresserons bien plus vite maintenant**.

Pense aux exercices d’aujourd’hui comme à de rapides avancées dans ton apprentissage, **rendu plus rapide encore et plus sûr chaque fois que tu dis :**

**“ Donner et recevoir ne font qu’un en vérité. ”**