**Ma sainteté bénit le monde. Un Cours en Miracles**

LEÇON 37

1. Cette idée contient les premières lueurs de ta véritable fonction dans le monde, ou pourquoi tu es ici.

* **Ton but est de voir le monde par ta propre sainteté** .

C'est ainsi que toi et le monde êtes bénis ensemble.

Nul ne perd; rien n'est enlevé à personne; chacun gagne par ta sainte vision.

Elle **signifie la fin du sacrifice** parce qu'elle offre à chacun tout son dû.

Et **chacun a droit à tout** à sa naissance parce qu'il est Fils de Dieu.

1. Il n'y a **pas d'autre façon** **d'ôter l'idée de sacrifice de la pensée du monde.**

Toute autre façon de voir exigera inévitablement que quelqu'un ou quelque chose paie. Avec pour résultat que celui qui perçoit perdra.

Et il n'aura aucune idée de la raison pour laquelle il perd.

**Or c'est par ta vision que son entièreté est ramenée à sa conscience**.

* Ta sainteté le bénit en n'exigeant rien de lui.
* Ceux qui se voient entiers n'exigent rien.

1. **Ta sainteté est le salut du monde.**

**Elle te laisse enseigner au monde qu'il est un avec toi,**

non pas en lui prêchant ni en lui disant quoi que ce soit mais simplement en reconnaissant quiètement qu'en ta sainteté **toutes choses sont bénies avec toi**.

1. Aujourd'hui, les quatre périodes d'exercice plus longues, comptant chacune trois à cinq minutes, commencent par la répétition de l'idée du jour, suivie d'une minute environ durant laquelle tu regardes autour de toi en appliquant l'idée à ce que tu vois :

***Ma sainteté bénit cette chaise.***

***Ma sainteté bénit cette fenêtre.***

***Ma sainteté bénit ce corps.***

Puis ferme les yeux et applique l'idée à toute personne qui te

vient à l'esprit, en utilisant son nom et en disant :

***Ma sainteté te bénit, [nom].***

1. Tu peux continuer la période d'exercice les yeux fermés; tu peux ouvrir les yeux à nouveau et appliquer l'idée d'aujourd'hui à ton monde extérieur si tu le désires;

* **tu peux appliquer l'idée alternativement à ce que tu vois autour de toi et à ceux qui sont dans tes pensées**;
* ou tu peux utiliser toute combinaison de ces deux phases d'application selon ta préférence.
* La période d'exercice devrait se terminer par une répétition de l'idée les yeux fermés, et par une autre, immédiatement après, les yeux ouverts.

1. Les exercices plus courts consistent à répéter l'idée aussi souvent que tu le peux.

* Cela t'aidera particulièrement de l'appliquer silencieusement à toute personne que tu rencontres, en utilisant son nom pendant que tu le fais.
* Il est essentiel d'utiliser l'idée si quiconque semble causer une réaction négative en toi.
* **Offre lui immédiatement la bénédiction de ta sainteté, afin d'apprendre à la garder dans ta propre conscience.**