**I. Les deux usages du temps**

 **L'INSTANT SAINT Chapitre 15**

1. Peux-tu imaginer ce que cela signifie de n'avoir pas de soucis, pas d'inquiétudes, pas d'anxiétés, **mais d'être simplement parfaitement calme et tranquille tout le temps ?**

* **Or voilà à quoi sert le temps; à apprendre cela et rien de plus.**

**L'Enseignant de Dieu** ne peut pas être satisfait de **Son enseignement** tant qu'il ne

constitue pas tout ton apprentissage.

* **Il** **n'a pas rempli Sa fonction d'enseignant tant que tu n'es pas devenu un apprenant si**

 **constant que tu n'apprends que de Lui**.

Quand cela se sera produit, tu n'auras plus besoin d'un enseignant ni de temps dans

lequel apprendre.

1. Il est une source de découragement perçu dont tu souffres peut-être et c'est de **croire que cela prend du temps**,

et que les résultats de l'enseignement du Saint-Esprit se situent loin dans le futur.

Il n'en est rien.

**Car le Saint-Esprit utilise le temps à Sa Propre façon**, sans être lié par lui.

* **Le temps est Son ami** en enseignement.
* **Il ne Le gaspille pas, comme il fait de toi**.

Tout le gaspillage que le temps semble apporter **n'est dû qu'à ton identification à l'ego,** qui utilise le temps pour soutenir sa croyance en la destruction.

 L'ego, comme le Saint-Esprit, utilise le temps pour te convaincre **du caractère inévitable du but** et **de la fin de l'enseignement**.

* Pour l'ego le but est la mort, qui ***est***sa fin.
* **Mais pour le Saint-Esprit le but est la vie, qui *n'a* pas de fin.**
1. L'ego est un allié du temps, mais pas un ami .

Car il est aussi méfiant à l'égard de la mort que de la vie; et ce qu'il veut pour toi, il ne peut le tolérer. **L'ego veut *ta* mort, mais pas la sienne**.

 Le résultat de son étrange religion doit donc être la conviction de **pouvoir te poursuivre outre-tombe**. Et dans son indésir de te voir trouver la paix même dans la mort**, il t'offre l'immortalité en enfer.**

* Il te parle du Ciel, mais il t'assure que le Ciel n'est pas pour toi.
* **Comment les coupables peuvent-ils espérer le Ciel?**
1. **La croyance en l'enfer est inéluctable pour ceux qui s'identifient à l'ego** .

Leurs cauchemars et leurs peurs y sont tous associés.

L'ego enseigne que l'enfer est dans le futur, car tout son enseignement va dans cette direction. L'enfer est son but.

**Car bien que l'ego vise la mort et la dissolution comme fin, il n'y croit pas**.

 Le but de mort, qu'il souhaite ardemment pour toi, le laisse insatisfait.

**Nul n'est sans la peur de la mort qui suit les enseignements de l'ego**.

Or si la mort était considérée simplement comme une fin à la douleur, serait-elle crainte?

 Nous avons déjà vu **ce paradoxe étrange** dans le système de pensée de l'ego, mais jamais

aussi clairement qu'ici.

* Car l'ego doit sembler te garder loin de la peur **pour conserver ton a l l é g e a n c e** .
* Or il doit engendrer la peur pour se maintenir lui-même.
* Encore une fois l'ego essaie, et trop fréquemment avec succès, de faire les deux, en **utilisant la dissociation pour tenir ses buts contradictoires ensemble,**  de sorte qu'ils semblent être réconciliés.

 L'ego enseigne ainsi : La mort est la fin de tout espoir en ce qui concerne **le C i e l**  .

* Or parce que toi et l'ego ne pouvez pas être séparés,
* et parce qu'il ne peut concevoir sa propre mort,
* il te poursuivra encore, **parce que la culpabilité est éternelle.**
* Telle est l'immortalité **selon la version de l ' e g o** .

 **Et c'est cela que sa version du temps soutient.**

1. L'ego enseigne que le Ciel est ici et maintenant **parce que le futur est l'enfer**.

Même quand il attaque sauvagement au point d'attenter à la vie de quelqu'un **qui pense que sa voix est la seule qui soit**, même à lui il parle de l'enfer.

 Car il lui dit que l'enfer est aussi **ici**  , et il l'enjoint de faire le saut de l'enfer **dans l'oubli.**

Le seul temps que l'ego permette à quiconque de regarder avec équanimité, c'est le passé. Et encore, sa seule valeur est qu'il n'est plus.

1. Comme il est morne et désespérant l'usage que l'ego fait du temps !

Comme il est terrifiant !

**Car sous son insistance fanatique pour que le passé et le futur soient les mêmes,** se cache une

menace beaucoup plus insidieuse pour la paix.

 L'ego n'affiche pas son ultime menace,

 car il voudrait que **ses adorateurs** croient encore qu'il peut leur offrir une évasion.

**Mais la croyance en la culpabilité doit mener à la croyance en l'enfer**, ce qu'elle fait toujours.

**La seule façon dont l'ego permette d'éprouver la peur de l'enfer, c'est en portant l'enfer ici,** mais toujours comme **un avant goût du futur.**

Car nul ne peut croire que le châtiment finira dans la paix, qui pense mériter l'enfer.

1. **Le Saint-Esprit enseigne ainsi : Il n'y a pas d'enfer.**

L'enfer est seulement ce que l'ego a fait du présent.

**La croyance en l'enfer est ce qui t'empêche de comprendre le présent**, **parce que tu en as peur**

 **Le Saint-Esprit conduit aussi constamment au Ciel que l'ego pousse en enfer**.

Car le Saint-Esprit, Qui ne connaît **que le présent**, **l'utilise pour défaire la peur** par laquelle l'ego voudrait rendre le présent inutile.

 **Il n'y a pas d'évasion hors de la peur selon l'usage que l'ego fait du temps** .

Car le temps, dans son enseignement,

**n'est qu'un mécanisme d'enseignement pour accumuler la culpabilité jusqu'à ce qu'elle englobe tout et réclame une vengeance éternelle**.

1. **Le Saint-Esprit déferait tout cela *maintenant.***

**La peur** **n'est pas du présent** mais seulement du passé et du futur, qui n'existent pas .

 **Il n'y a pas de peur dans le présent** quand chaque instant se détache clairement, séparé du passé et sans son ombre s'étirant jusque dans le futur.

**Chaque instant est une naissance**, propre, non ternie, par laquelle le Fils de Dieu émerge du passé dans le présent.

* **Et le présent s'étend à jamais**.
* **Il est si beau et si propre et libre de culpabilité qu'il n'y a là rien d'autre que le bonheur.**

**Il n'y a plus aucun souvenir de ténèbres, et l'immortalité et la joie sont maintenant.**

1. **Cette leçon ne prend pas de temps .**
* Car qu'est-ce que le temps sans passé ni futur?

Il a fallu du temps pour te fourvoyer si complètement**, mais il ne faut pas du tout de temps pour être ce que tu es.**

 Commence à **t'exercer dans l'usage du temps que fait le Saint-Esprit**  **comme aide à l'enseignement vers le bonheur et la paix**.

Prends l'instant même, maintenant, et imagine que c'est tout le temps qu'il y a.

* Rien ne peut t'atteindre ici qui vienne du passé,

**et c'est ici que tu es complètement absous, complètement libre et entièrement sans condamnation**.

* **À partir de cet instant saint** dans lequel **la sainteté est née à nouveau,** tu avanceras dans le temps sans crainte et sans sentiment de changement

 avec le temps.

1. Le temps est inconcevable sans changement; **or la sainteté ne change pas.**

Apprends de cet instant davantage que le simple fait **que l'enfer n'existe pas**.

* **En cet instant rédempteur réside le Ciel**.

Et le Ciel ne changera pas, **car la naissance dans le saint présent est le salut qui délivre du changement.**  **Le changement est une illusion,** .  **enseignée par ceux qui ne peuvent pas se voir non coupables.**

 **Il n'y a pas de changement au Ciel parce qu'il n'y a pas de changement en Dieu** .

* Dans l'instant saint, **où tu te vois toi-même resplendissant de liberté**, **tu te souviendras de Dieu.**

 **Car se souvenir de Lui, *c'est* se souvenir de la liberté.**

1. Si tu es tenté de te décourager en pensant au temps qu'il te faudrait pour changer d'esprit aussi complètement, demande toi

 : **« Combien de temps dure un instant? »**

**Ce peu de temps, ne pourrais-tu pas le donner au Saint-Esprit pour ton salut?**

* Il n'en demande pas plus, car Il n'a pas besoin de plus.

Il faut bien plus de temps pour **t'enseigner à être désireux de le Lui donner** qu'il n'en faut pour **qu'Il emploie ce très court instant à t'offrir le Ciel tout entier.**

* En échange de cet instant, **Il Se tient prêt à te donner le souvenir de l'éternité.**
1. Jamais tu ne donneras cet instant saint au Saint-Esprit au nom de ta délivrance **tant que tu seras indésireux de le donner à tes frères au nom de la leur.**
* Car l'instant de sainteté est partagé
* et ne peut pas être à toi seul.

 Souviens-toi, donc, quand tu es tenté d'attaquer un frère , . **que son instant de délivrance est le tien.**

* **Les miracles sont les instants de délivrance que tu offres, et recevras.**

 Ils témoignent de ton désir d*'être* délivré,

 **et d'offrir le temps au Saint-Esprit pour l'usage qu'Il en fait.**

1. Combien de temps dure un instant?

 Il dure aussi peu pour ton frère que pour toi.

**Exerce-toi à donner cet instant béni de liberté à tous ceux qui sont esclaves du temps,**

 et **fais du temps un ami pour eux.**

 **Leur instant béni, le Saint-Esprit te le donne par le don que tu en fais.**

**Comme tu le donnes, Il te l'offre.**

* **Ne sois pas indésireux de donner ce que tu voudrais recevoir de Lui,**
* **car tu te joins à Lui en donnant**.

Dans la pureté cristalline **de la délivrance que tu donnes**, **est ton évasion instantanée** **hors de la culpabilité.**

**Tu dois être saint si tu offres la sainteté**.

1. Combien de temps dure un instant?

 **Autant qu'il en faut pour rétablir une parfaite santé d'esprit,**

 **une paix parfaite**

 **et un amour parfait pour chacun, pour Dieu et pour toi-même.**

**Autant qu'il en faut pour te souvenir de l'immortalité, et de tes créations immortelles qui la partagent avec toi**.

 **Autant qu'il en faut pour échanger l'enfer contre le Ciel.**

 **Assez longtemps pour transcender tout ce que l'ego a fait, et pour monter vers ton Père.**

1. Le temps est ton ami, si tu en laisses l'usage au Saint-Esprit.

Il n'a besoin que de très peu pour te rendre tout le pouvoir de Dieu.

* **Lui Qui transcende le temps pour toi** comprend à quoi sert le temps.

**La sainteté ne réside pas dans le temps,** **mais dans l'éternité.**

* Il n'y eut jamais un instant dans lequel le Fils de Dieu pouvait perdre sa pureté.
* Son état inchangeable est au-delà du temps,
* car sa pureté reste à jamais au-delà de l'attaque et sans variabilité.

Dans sa sainteté, le temps s'arrête et ne change pas.

Ainsi ce n'est plus du tout le temps.

 Car pris **en ce seul instant** de l'éternelle sainteté de la création de Dieu, **il est transformé en toujours.**

Donne l'instant éternel afin que l'éternité soit rappelée à ton souvenir,

en cet instant éclatant de parfaite **d é l i v r a n c e** .

Offre le miracle de l'instant saint par le Saint-Esprit,

 et laisse-Lui le soin de te le donner.

Le temps est ton ami, si tu en laisses l'usage au Saint-Esprit.