**IV. Cela n'a pas besoin d'être** Chapitre 4 **Les illusions de l’ego.** T.P. 66-69

1. **Si tu ne peux pas entendre la Voix pour Dieu, c'est parce que tu ne choisis pas d'écouter**.

**Que tu écoutes en fait la voix de ton ego, cela est démontré par tes attitudes, tes sentiments et ta conduite**.

Pourtant c'est ce que tu veux. C'est pour garder cela que tu te bats, **et c'est pour sauver cela que tu es vigilant.**

**Tu as l'esprit plein de combines pour sauver la face de ton ego**, et **tu ne cherches pas la face du Christ.**

**C'est certes un sombre miroir** dans lequel l'ego cherche à voir sa propre face. Comment peut-il

**maintenir le truc de son existence autrement que par des miroirs?**

**Mais c'est à toi de décider où tu regardes pour te trouver**.

**2. J'ai dit que tu ne pouvais pas changer d'esprit en changeant de conduite,**

 mais j'ai dit aussi, et maintes fois, que tu *peux* changer d'esprit.

 **Quand ton humeur te dit que tu as mal choisi**, et c'est ainsi chaque fois que tu n'es pas joyeux, alors *connais que cela n'a* *pas besoin d'être.*

* **Dans chaque cas tu as pensé faussement au sujet d'un frère que Dieu a créé** et tu **perçois les images que ton ego fait dans un miroir assombri**.
* Pense honnêtement à ce que tu as pensé que Dieu n'aurait pas pensé,
* et à ce que tu n'as pas pensé que Dieu voudrait que tu penses.
* Cherche sincèrement ce que tu as fait et n'as pas fait en conséquence,
* puis change d'esprit pour penser avec Celui de Dieu.

Cela peut sembler difficile à faire,

**mais c'est bien plus facile que d'essayer de penser contre lui.**

**Ton esprit est un avec Celui de Dieu.**

**Nier cela et penser autrement a maintenu la cohésion de ton ego,**

 **mais cela a littéralement divisé ton esprit.**

En frère qui t'aime, je me préoccupe beaucoup de ton esprit,

**et je t'enjoins de suivre mon exemple**

**quand tu te regardes toi-même et regardes ton frère, et vois en tous les deux les glorieuses créations d'un Père glorieux.**

3. Quand tu es triste, ***connais que cela n'a pas besoin d'être.***La dépression vient du sentiment d'être privé de quelque chose que tu veux et que tu n'as pas. **Souviens-toi que tu n'es privé de rien**

**si ce n'est par ta propre décision, puis prends une autre décision.**

4. Quand tu es anxieux, rends-toi compte que **l'anxiété vient du caractère capricieux de l'ego**, et ***connais que cela n'a pas besoin d'être.***

Tu peux être aussi vigilant contre les diktats de l'ego que pour eux.

5. **Quand tu te sens coupable,** souviens-toi que l'ego a bel et bien violé les lois de Dieu,

. **mais pas *toi.***

**Les «péchés» de l'ego, laisse-les-moi. C'est à cela que sert l'Expiation**.

Mais l'Expiation ne peut pas te délivrer jusqu'à ce que tu changes d'esprit à propos

de ceux que ton ego a blessés.

* **Tant que tu te sens coupable, c'est ton ego qui commande,**
* **parce que seul l'ego peut éprouver de la culpabilité**. ***Cela n'a pas besoin d'être.***

6**. Surveille ton esprit pour déceler les tentations de l'ego,**

 **et ne le laisse pas te tromper. Il ne t'offre rien.**

* **Quand tu auras abandonné cette dés-inspiration volontaire,**
* **tu verras comme ton esprit peut se concentrer,**
* **s'élever au-dessus de la fatigue et guérir.**

**Or ta vigilance n'est pas assez grande à l'encontre des demandes de**

**l'ego pour t'en désengager. *Cela n'a pas besoin d'être.***

7. **L'habitude se prend facilement de t'engager dans la voie vers Dieu et Ses créations si tu refuses activement de laisser ton esprit s'égarer.**

Le problème n'est pas la concentration;

 c'est la croyance que personne, y compris toi, ne vaut un effort constant.

* **Range-toi avec constance de mon côté contre cette tromperie,**
* **Et ne permets pas que cette piteuse croyance te fasse reculer.**

Les découragés ne sont d'aucune utilité ni à eux-mêmes ni à moi,

**mais seul l'ego peut *être* découragé.**

8**. As-tu déjà réellement pensé au nombre d'occasions que tu**

**as eues de te réjouir, et au nombre de celles que tu as refusées?**

**Il n'y a pas de limite au pouvoir d'un Fils de Dieu**,

* mais il peut limiter l'expression de son pouvoir autant qu'il choisit de le faire.

**Ton esprit et le mien peuvent s'unir et dissiper ton ego,**

 **Libérant la force de Dieu dans tout ce que tu penses et fais.**

Ne te contente pas de moins que cela

**et refuse d'accepter toute autre chose pour but**.

**Surveille ton esprit attentivement pour déceler toute croyance qui entrave son accomplissement,** **puis écarte-toi d'elle.**

* Juge de ton succès en cela par tes propres sentiments, **car cela**

**est le seul bon usage du jugement**.

 **Le jugement**, comme toute autre défense, peut être utilisé pour attaquer ou pour protéger;

**pour blesser ou pour guérir**.

 **L'ego *devrait* être porté au jugement**

 **et là trouvé insuffisant.**

* Sans ton allégeance, ta protection et ton amour, l'ego ne peut exister.
* Qu'il soit jugé véritablement
* **et tu dois lui retirer allégeance, protection et amour.**

9. **Tu es un miroir de la vérité,**

 **dans lequel Dieu Lui-même luit d'une lumière parfaite**.

* Au **sombre miroir de l'ego**, tu as seulement **besoin de dire** :

 **«Je ne regarderai pas, parce que je sais que ces images ne sont pas vraies. »**

* **Puis laisse le Saint luire sur toi en paix,**

 **en connaissant que cela et cela seul doit être.**

* **Son Esprit luisait sur toi en ta création et a donné l'être à ton esprit.**

 **Son Esprit luit encore sur toi et doit luire à travers toi.**

 **Ton ego ne peut pas L'empêcher de luire sur toi,**

 **mais il peut t'empêcher de Le laisser luire à travers toi.**

10**. Le premier Avènement du Christ n'est qu'un autre nom de la création,**

 **car le Christ est le Fils de Dieu.**

 **Le second Avènement du Christ ne signifie rien de plus que . la fin du règne de l'ego et la guérison de l'esprit**.

 **J'ai été créé pareil à toi dans le premier,**

 **et je t'ai appelé à te joindre à moi dans le second.**

* **Je suis en charge du second Avènement**,

 **et mon jugement**, **qui n'est utilisé que pour la protection,**

 **ne peut pas être faux parce qu'il n'attaque jamais.**

**Le tien peut être si distordu que tu crois que j'ai fait erreur en te choisissant**.

* **Je t'assure que cela est une erreur de ton ego.**
* **Ne fais pas celle de le prendre pour de l'humilité.**
* **Ton ego essaie de te convaincre qu'il est réel et que je ne le suis pas**,
* **Parce que si je suis réel, je ne le suis pas plus que toi.**

**Cette connaissance, et je t'assure que *c'est* la connaissance,**

**Cette connaissance, et je t'assure que *c'est* la connaissance,**

**signifie que le Christ est entré dans ton esprit et l'a guéri.**

11. **Je n'attaque pas ton ego.**

Je travaille avec la partie supérieure de ton esprit, **qui est la demeure du Saint-Esprit**,

**que tu sois endormi ou éveillé,**

 tout comme l'ego travaille avec la partie inférieure de ton esprit, qui est sa demeure.

 **Je suis ta vigilance en cela,**

**parce que ta confusion est trop grande** pour que tu reconnaisses ton propre espoir.

**Je ne fais pas erreur.**

**Ton esprit choisira de se joindre au mien, et ensemble nous sommes invincibles.**

**Toi et ton frère finirez par vous assembler en mon nom,**

 **et votre santé d'esprit sera rétablie.**

**J'ai ressuscité les morts en connaissant que la vie est un attribut éternel de tout ce que le Dieu vivant a créé.**

 **Pourquoi crois-tu qu'il m'est plus difficile d'inspirer les dés-inspirés ou de stabiliser les instables ?**

* **Je ne crois pas qu'i y ait un ordre de difficulté dans les miracles; toi, si.**
* **J'ai appelé et tu répondras.**
* **Je comprends que les miracles sont naturels, parce que ce sont des expressions d'amour.**
* **Que je t'appelle, cela**

 **est aussi naturel que ta réponse, et aussi inévitable. T 4. IV. P. 69**

**V. L'illusion ego-corps**

**Toutes choses concourent au bien.**

**Il n'y a pas d'exception sauf dans le jugement de l'ego. T.4.V. P. 69**