**IV. S'exercer à l'instant saint T.15. L’instant saint T.15.IV. P. 331**

1. **Ce cours n'est pas au-delà d'un apprentissage immédiat**, à moins que tu ne croies que ce que Dieu veut prend du temps.

Et

**cela signifie seulement que tu préfères retarder la re-connaissance du fait que telle est Sa Volonté**.

* **L'instant saint est cet instant-ci et chaque instant.**
* **Celui que tu veux pour l'être l'est.**
* Celui que tu ne veux pas pour l'être est perdu pour toi.

**À toi de décider quand il l'est. Ne le retarde pas.**

Car au-delà du passé et du futur, **où tu ne le trouveras pas,** **il est là qui scintille, prêt à être accepté par toi.**

* Or tu ne peux pas avoir la joie d'en prendre conscience **tant que tu n'en veux pas,** car **il contient ton entière délivrance de la petitesse.**

1. **Ta pratique doit donc reposer sur ton désir de lâcher prise de toute petitesse.**

**L'instant où l'immensité se fait jour en toi n'est pas plus éloigné que ton désir de lui.**

* **Aussi longtemps que tu ne le désires pas et chéris plutôt la petitesse, dans cette mesure il est loin de toi.**
* **Dans la mesure où tu le veux, tu le rapproches de toi.**

**Ne pense pas que tu puisses trouver le salut à ta façon et l'avoir.**

**Abandonne chaque plan que tu as fait pour ton salut en échange de celui de Dieu.**

* **Le Sien te contentera, et rien d'autre ne peut t'apporter la paix. Car la paix est de Dieu, et de nul autre que Lui.**

1. **Sois humble devant Lui et grand pourtant *en* Lui.**

**Et n'estime aucun plan de l'ego avant le plan de Dieu.**

**Car tu laisses vacante ta place dans Son plan,**

**que tu dois remplir si tu veux te joindre à moi,**

**par ta** décision **de te joindre à tout autre plan que le Sien.**

**Je t'appelle à remplir ton saint rôle dans le plan qu'Il a donné au monde pour sa délivrance de la petitesse.**

* **Dieu voudrait que Son hôte demeure en parfaite liberté**.

**Toute allégeance à un plan de salut à part de Lui** i **diminue la valeur de Sa Volonté pour toi** dans ton propre esprit.

* **Et pourtant c'est ton esprit qui est Son hôte.**

1. Voudrais-tu apprendre à quel point **le saint autel sur lequel ton Père S'est placé Lui-même est parfait et immaculé?**

* Cela **tu le reconnaîtras dans l'instant saint**, **où tu abandonneras de plein gré et avec joie tout autre plan que le Sien**.

**Car là réside la paix,**

**parfaitement claire parce que tu as été désireux de remplir ses conditions** .

**Tu peux réclamer l'instant saint quand tu le veux et où tu le veux.**

* **Dans ta pratique, essaie d'abandonner chaque plan que tu as accepté pour trouver l'immensité dans la petitesse**.
* ***Elle n'est pas là.***
* **Utilise l'instant saint** uniquement pour reconnaître que **tu ne peux pas connaître seul**  où elle est, **et ne peux que te tromper toi-même**.

1. **Je me tiens au-dedans de l'instant saint, aussi clair que tu me veux.**

**Et la mesure dans laquelle tu apprends à m'accepter** **est la mesure du temps durant lequel l'instant saint t'appartiendra.**

**Je t'appelle à faire tien l'instant saint tout de suite**,

* car **la délivrance de la petitesse** dans l'esprit de l'hôte de Dieu **dépend du désir,** et non du temps.

1. **La raison pour laquelle ce cours est simple, c'est que la vérité est simple.**

**La complexité est de l'ego et n'est rien de plus qu'une tentative de l'ego pour obscurcir l'évidence**.

**Tu pourrais vivre à jamais dans l'instant saint**,

à partir de maintenant **et jusque dans l'éternité**, si ce n'était **d'une raison très simple.**

**N'obscurcis pas la simplicité de cette raison, car si tu le fais ce sera seulement parce**

**que tu préfères ne pas la reconnaître et ne pas en lâcher prise**.

**La simple raison, énoncée simplement, est la suivante :**

**l'instant saint est un temps pendant lequel tu reçois et donnes une communication parfaite.**

* Cela signifie, toutefois, que c'est un temps pendant **lequel ton esprit est ouvert, à la fois pour recevoir et pour donner.**
* **C'est la re-connaissance de ce que tous les esprits sont en communication.**
* **Par conséquent, il ne cherche pas à changer quoi que ce soit mais simplement à tout accepter**.

1. **Comment peux-tu faire cela quand tu préfères avoir** **des pensées privées** et **les garder?**

La seule façon d'y arriver serait **de nier la communication parfaite qui fait de l'instant saint ce qu'il est.**

* Tu crois que tu peux abriter des pensées que tu n'aurais pas à partager**, et que le salut consiste à garder des pensées pour toi seul.**
* **Car dans les pensées privées**, qui ne sont connues que de toi, tu penses trouver **une façon de garder ce que tu voudrais avoir seul**, tout en partageant ce que ***tu*** voudrais partager.
* Et ensuite tu te demandes comment il se fait que tu **n'es pas pleinement en communication avec ceux qui t'entourent, et avec Dieu Qui vous entoure tous ensemble.**

1. **Chaque pensée que tu voudrais garder cachée coupe la communication**,

**parce que c'est ce que tu veux.**

Il est impossible de reconnaître la communication parfaite tant que rompre la communication a de la valeur pour toi.

* Demande-toi honnêtement :

«**Est-ce que je veux avoir une communication parfaite, et suis-je entièrement désireux de lâcher prise pour toujours de tout ce qui interfère avec elle**?»

Si la réponse est non, alors que le Saint- Esprit soit prêt à te la donner ne suffit pas **pour la faire tienne, car tu n'es pas prêt à la partager avec Lui.**

**Et elle ne peut pas venir dans un esprit qui a décidé de s'y opposer**.

**Car l'instant saint est donné et reçu avec un même désir, étant l'acceptation de l'unique**

**Volonté qui gouverne toute pensée.**

1. La condition nécessaire de l'instant saint **ne requiert pas que tu n'aies pas de pensées qui ne soient pures**.

* **Mais cela requiert que tu n'en aies aucune que tu veuilles garder**
* **Ce n'est pas toi qui as fait l'innocence. Elle t'est donnée à l'instant où tu la veux** .

**Il n'y aurait pas d'Expiation s'il n'en était pas besoin**.

**Tu ne seras pas capable d'accepter la communication parfaite tant que tu voudrais**

**te la cacher à toi-même.**

**Car ce que tu voudrais cacher *t'est* caché.**

**Dans ta pratique, donc, essaie seulement d'être vigilantcontre la tromperie, et ne cherche pas à protéger les pensées quetu voudrais garder pour toi.**

**Laisse la pureté du Saint-Esprit lesdissiper et amène toute ta conscience à être prête pour la puretéqu'Il t'offre.**

* **Ainsi il te rendra prêt à reconnaître que tu es l'hôtede Dieu, et n'es l'otage de rien ni de personne**. T.15.IV. P. 331 -333